

Игры с массажными мячиками с детьми раннего возраста.

Многие педагоги и родители знают, как важно развивать мелкую моторику ребенку: если хорошо работают пальчики малыша, то это показатель хорошего и физического, и нервно-психического развития ребенка. Развивая мелкую моторику малыша, развивается и его речь. Уже давно отмечено, что чем раньше малыш начинает регулярно играть в игры на развитие мелкой моторики, тем раньше он начинает говорить, его речь быстрее становится более внятной и разнообразной.

Игры на развитие мелкой моторики могут быть самыми разнообразными: начиная от простых заданий для младенцев, например, взять погремушку, до более сложных, рассчитанных на детей старшего дошкольного возраста, например, нарисовать картинку по точкам.

Все игры на развитие мелкой моторики у детей условно можно разделить на следующие виды:

- Пальчиковые игры с сопровождением потешек, стихов, песенок;
- Массаж и самомассаж ладошек и пальчиков с предметами и без них;
- Игры с мелкими предметами и природным материалом;
- Творческие игры (лепка, рисование и пр.)

Можно использовать нетрадиционные формы по развитию мелкой моторики. Это самомассаж массажными мячиками и природными материалами (шишками, орехами).

Массажный мячик предназначен для массажа. Шипы на его поверхности при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение.

Мячики бывают резиновые, силиконовые, пластмассовые. С колючками или пупырышками. Существуют даже наборы мячей с разными диаметрами и разной твердостью. Эти мячики легко умещаются в детской ладошке их удобно держать, что позволяет с ними весело играть и развивать мелкую моторику рук. Несомненно, массажный мяч для детей является интересной игрушкой, однако большую заинтересованность дети проявляют, когда мячик «превращается» в ежика или в шишку, когда игра с ним сопровождается песенкой, потешкой или стихотворением.

Многие дети с большим удовольствием играют в «ежиков». И в тоже время, незаметно для них самих игра превращается в легкий массаж.

Остроконечные выступы мягко, но активно воздействуют на биологически активные точки. Катая или сжимая и разжимая мячик в ладонях, малыш ощущает прилив тепла и легкое покалывание.

Игра детьми с массажными мячиками **следующие задачи:**

- Развивать общую и тонкую моторику рук, координацию движений
- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей
- Активизировать речь, расширять словарный запас

Рекомендую родителям ознакомиться с играми в массажные мячики. Ведь дома с мамой игру можно сделать более яркой, интересной, необычной для малыша. Мама может массировать этим мячиком все: и ручки и ножки, спинку и даже головку.

Как говорилось ранее, важно упражнения сопровождать веселой потешкой, стихом. Выполнять вместе с детьми, побуждая их к совместному проговариванию знакомых стихов.

Игры с массажными мячиками необходимо начинать с простых упражнений.

Ниже представлены возможные упражнения с массажными мячиками в стихах.



Мячик сильно пожимаю
И ладошку поменяю.
*(сжимать мячик правой рукой,
затем левой)*



Сверху левой, снизу правой
Я его катаю — браво.
*(левой ладошкой катать мяч по
правой ладони)*
Поверну, а ты проверь —
Сверху правая теперь!



По столу круги катаю,
Из-под рук не выпускаю.
Взад-вперед его качу;
Вправо-влево — как хочу.
*(катать мяч ладошкой правой руки
вправо-влево, назад – вперед)*



Танцевать умеет танец,
На мяче мой каждый палец.
*(катать мяч кончиками пальцами
правой руки: указательным, сред-
ним, безымянным и мизинцем)*



Поиграю я в футбол
И забью в ладошку гол.
(ладошками отбивать мяч)



Мячик мой не отдыхает —
Между пальцами гуляет.
(удерживать мяч между указа-
тельным и средним пальцами, сред-
ним и безымянным пальцами, безы-
мянным и мизинцем)



Два козленка мяч бодали
И другим козлятам дали.
*(удерживать указательными
пальцами правой и левой руки
мяч, затем средними пальцами и
т. д.)*

