

## Психологический тест для родителей: «Я и мой ребенок»

Как известно, роль родителей оказывает наиболее сильное влияние на формирование личности ребенка в любом возрасте. Но не зря говорят: не пытайтесь воспитывать свое чадо, оно все-равно будет похожим на вас. Уверены ли вы в том, что являетесь достойным примером для своего сына или дочки. Определить, так ли это, поможет психологический тест для родителей Я и мой ребенок. Его можно проходить дома, для самоконтроля.

# Я и мой ребёнок.



Этот опросник может показать и каким растет дошкольник, и каким формируется подросток. Ведь вопрос воспитания актуален всегда. Особенно в переходные периоды взросления ребенка, когда он переживает серьезные перемены. Например, кризис наступает, когда дети переходят в 5 класс и попадают в старшую школу, а значит, в более взрослую жизнь. Или вы переживаете подготовительный период к поступлению в вуз и в критических ситуациях видите пробелы в воспитании.

Если вы до сих пор сомневаетесь, то подтвердить или опровергнуть свои подозрения поможет простой тест. Пройдя его, вы сформируете объективное представление о себе, как об отце и матери, а также сможете сделать выводы касательно проблем в воспитании детей.

## Тест

**1. В любой момент вы можете заняться ребенком, отбросив все дела:**

- А. Да и всегда так делаю.
- Б. Могу, но бывают исключения.
- В. Нет.

**2. Мы советуемся с ребенком:**

- А. Да, всегда.
- Б. Да, но смотря на ситуацию.
- В. Нет.

**3. Если мы допустили ошибку, которая касается ребенка, то признаемся ему.**

- А. Без сомнений.
- Б. Да, но с исключениями.
- В. Нет.

**4. Мы извиняемся перед ребенком, если неправы в чем-то.**

- А. Конечно.
- Б. Да, но иногда нет.
- В. Нет.

**5. Даже если ребенок вывел из себя, мы сохраняем самообладание.**

- А. Да.
- Б. Да, но не всегда
- В. Нет.

**6. Мы ставим себя на место ребенка.**

- А. Да, так и делаем.
- Б. Да, но не всегда это делаем.
- В. Нет.

**7. Мы можем хотя бы на минуту представить себя прекрасным принцем или доброй феей.**

- А. Легко.
- Б. Да, но редко.
- В. Нет.

**8. У нас доверительные отношения, и мы рассказываем ребенку поучительный случай из своего детства, даже если в нем родители представлены в невыгодном свете.**

- А. Без проблем.
- Б. Иногда.

В. Нет.

**9. Мы не употребляем слова и выражения, которые ранят ребенка.**

А. Однозначно.

Б. Иногда грешим.

В. Нет.

**10. За хорошее поведение исполняем желание.**

А. Конечно.

Б. Иногда.

В. Никогда.

**11. Выделяем один день, когда ребенок может делать что-угодно.**

А. Да.

Б. Бывают исключения.

В. Никогда.

**12. Мы не идем на поводу у слезных просьб ребенка, если уверены, что это просто мимолетная прихоть.**

А. Именно так.

Б. Редко получается.

В. Нет.

**Подведите итоги теста: ответ «А» равноценен трем очкам, «Б» — 2, «В» — 1.**

Если набрали 27-36 очков, ребенок для вас цель и смысл жизни. Вы понимаете его, уважаете, придерживаетесь постоянной линии поведения и прогрессивных методов воспитания. То есть, вы действуете обдуманно и двигаетесь в верном направлении, можете рассчитывать на хороший результат.

Если сумма очков составляет 13-27, то забота о родном чаде для вас – крайне важна. Вы хороший воспитатель, но на деле не всегда поступаете целенаправленно и последовательно. Порой вам мешает чрезмерная строгость или излишняя мягкость, вы склонны находить компромисс там, где его не должно быть, ведь это ослабляет воспитательный эффект. Всерьез задумайтесь над правильностью своего подхода к воспитанию ребенка.

Если у вас меньше 13 очков, то нужно смотреть правде в глаза — вы воспитываете ребенка неправильно. Вам не хватает знаний, опыта или желания, чтобы сформировать из вашего чада личность. В данном случае лучше обратиться за помощью специалистов – психологов, педагогов. Или изучите тему детского воспитания в интернете. Пересмотрите свой подход кардинально. Ваш ребенок заслуживает лучшего! И хороший взрослый пример в этом крайне важен.



Помните, что правильное воспитание детей строится на основе правил. Нужно всегда следовать выбранному направлению. Конечно, мужской и женский подход к ребенку отличаются, поэтому этот тест лучше проходить по отдельности. Может, даже стоит дать ответы за себя и за своего партнера, а потом вместе ознакомиться с ними. Так вы посмотрите на себя со стороны и сможете вдвоем определить оптимальную модель поведения, которой будете следовать всей семьей, а не по отдельности. Ведь часто расхождения во мнениях мешают правильно воспитывать свое чадо, для которого просто нет авторитета ни в отце, ни в матери. Женщина придерживается идеологии «просто любить ребенка», а мужчина более требователен. Сбалансировав эти два подхода, можно совместными усилиями сформировать идеальную модель семьи. Ну вот и все!

С уважением педагог-психолог МБДОУ №171 Агаева Н.Ю.!