**Как оставить ребенка одного дома: советы по обеспечению безопасности**

 **Подготовила воспитатель**

**Шевченко О.В**



Как оставлять ребенка одного дома, если вы боитесь? В знаменитом фильме «Один дома» маленький герой не только не испугался грабителей, но и защити от них дом. Но в реальной жизни от ребенка можно ожидать любых сюрпризов. Даже если мама решила просто спуститься в магазин, а своего малыша оставила мирно играющим в любимую игру, последствия непредсказуемы.

Многое будет зависеть от самого ребенка. Одни дети способны находиться дома одни даже в возрасте пяти-шести лет. Других и в двенадцать оставлять опасно.

Если вы хотите не беспокоиться за своих детей, оставляя их одних, начните готовить малышей к такому повороту событий заранее.  Давайте им уроки самостоятельности и ответственности. Что для этого необходимо сделать? Как преодолеть беспокойство, выходя из дома, если там остался ваш ребенок? Об этом мы расскажем в нашей статье.

**Почему опасно оставлять детей одних**

С какого возраста стоит оставлять ребенка одного дома без присмотра?  С точки зрения закона в нашей стране и за рубежом дети до 14 лет дети должны находиться одни, без взрослых. То есть если с ребенком дома что-то случиться с уголовной точки зрения происшествие не будет расцениваться как несчастный случай. Полную ответственность за жизнь и здоровье ребенка будут нести его родители, которых могут обвинить в халатности.

Но любые нормальные родители заботятся о безопасности своего чада. Многое зависит от самого ребенка, его чувства ответственности или желания «все испытать на себе» пока мамы и папы нет дома.  Одни дети готовы часами сидеть и тихо играть в уголке, другие начинают шалить, едва только родители выйдут из комнаты. То они играют в пожарных, то наливают в ванну воду и превращаются в отважных водолазов.

Помните, что у детей свой мир, отличный от мира взрослого человека.

Все дети – фантазеры. Они чудят не потому, что хотят насолить своим предкам, а потому, что по-своему видят и воспринимают жизнь.

*Мама пятилетней девочки посеяла под окном семена цветов.*

*— Что ты делаешь? – спросила дочь.*

*— Сажаю цветы. Скоро они вырастут и тут будет очень красиво.*

*Женщина закончила работу и стала разговаривать с соседкой. Когда она снова посмотрела на грядку – обмерла. Из земли торчали детали от Лего.*

*— Ты что сделала? – возмутилась она. Ты затоптала все цветы!*

*— Ну где же твои цветы? Я ждала – ждала, а они не растут. Я сама решила красиво сделать!*

Хорошо, что действия ребенка не несли для него никакой угрозы. Но никто не может сказать, куда заведет фантазия наших детей.



**Правила безопасности для детей дома**

**Перед тем как уходить из дома, оставляя ребенка одного, проверьте:**

* не открыты ли окна, балконы и лоджии (всегда есть опасность, что ребенок вывалится в окно , замки на окна );
* нет ли в пределах досягаемости ребенка опасных предметов на кухне (ножей, спичек, зажигалок);.( на емкости и предмету которые ЗАПРЕЩЕНЫ сделать метку **+ красной лентой (скотч)**
* хорошая ли в доме электроизоляция;
* не остались ли в ванной моющие и чистящие средства, употребление которых приведет к печальным последствиям. .( на емкости и предмету которые ЗАПРЕЩЕНЫ сделать метку **+ красной лентой (скотч)**

Обратив внимание на все эти детали, проинструктируйте самого ребенка. **В инструктаж необходимо включить несколько строгих «нельзя»:**

* открывать дверь [незнакомым людям](https://kidspsychology.ru/povedenie/pochemu-rebenok-boitsya-neznakomyx-lyudej/), даже соседям;
* говорить через дверь и по телефону, что взрослых нет дома;
* играть с электроприборами, разводить огонь;
* самостоятельно готовить еду;( научить пользоваться микроволновкой для разогрева пищи).
* играть с ножом;
* наливать воду в ванну;
* брать химические средства.( на емкости и предмету которые ЗАПРЕЩЕНЫ сделать метку **+ красной лентой (скотч)**

Дети не только должны хорошо знать и помнить об этом, но и строго соблюдать все, что сказали им взрослые. Если приказано не есть сладостей и не [смотреть телевизор](https://kidspsychology.ru/povedenie/rebenok-podsel-na-gadzhety/), запрет нарушать тоже нельзя.

**Как подготовить ребенка, прежде чем оставлять одного**

Необходимо обучить ребенка правилам поведения дома, когда он остается один. Тогда вы будете спокойны, уходя в гости или по делам.

Начинайте приучать малыша к самостоятельности с пяти лет.  Для начала попробуйте оставлять его одного в комнате, а сами выходите на кухню Если малыш чувствует, что вы рядом, у него станет формироваться чувство безопасности.

Пусть ребенок учится помогать по хозяйству. Попросите его помочь помыть посуду, накрыть на стол, налить в чайник воды и т.п. В таком возрасте дети воспринимают помощь как интересную игру и чувствуют свою значимость.

Очень важный момент — умение пользоваться телефоном, чтобы в случае форс-мажора ребенок мог вам позвонить. Будет очень хорошо, если он выучит ваш номер наизусть или сможет найти его в своем мобильнике.

Необходимо также объяснить ему что такое МЧС, газовая служба, и полиция и в случае каких обстоятельств необходимо туда звонить. Проследите, чтобы эти телефоны также были в мобильнике, который вы оставите ребенку.  Он должен четко знать куда звонить в случае возникновения пожара или, когда кто-то начнет ломиться в дверь. Проэкзаменуйте его, все ли он запомнил, и не перепутает ли, если возникнет сложная ситуация.

Важно также, чтобы малыш наизусть знал имя, фамилию, точный адрес. Тогда он вызовет необходимые службы, если что-то случиться. Но предупредите его, что подобную информацию он не давал первому встречному.

Перед уходом проследите за тем, чтобы у вашего чада имелся необходимый запас еды и воды. Положите ее в определенное место, чтобы ребенок не шарил по шкафам.

Если вы покидаете свое чадо в первый раз, купите ему новую игрушку, или раскраску, чтобы ваш отпрыск занят делом в момент вашего отсутствия. Тогда меньше вероятности, что он начнет баловаться и лезть куда не следует.



**Как понять, что можно оставлять ребенка одного дома**

Если вы достаточно долго готовили ребенка к вашему отсутствию, важно знать результат.**Прежде чем оставлять его дома без присмотра, ответьте на несколько вопросов.**

1. Есть ли у ребенка обязанности и выполняет ли он их?
2. Способен ли дать оценку своим поступкам: знает за что его накажут, за что поощрят?
3. Может ли соблюдать режим дня без контроля со стороны взрослых?
4. Не склонен ли к мстительности?
5. Не наблюдается ли за ним странных наклонностей (например, желания причинять боль другим)?
6. Без проблем выполняет роль взрослых в ролевых играх?
7. Способен ли занять себя сам не менее чем на два часа?
8. Понимает, что можно делать, а чего нельзя и почему?
9. Не боится ли темноты?
10. Позвонит ли вам при необходимости?

Хорошо, если на все вопросы вы можете дать положительный ответ. Но и в этом случае могут возникнуть трудности.

Например, малыш наотрез отказывается оставаться один. Тогда вам придется идти ему навстречу и пока отложить проявление его полной самостоятельности на определенное время. Если же согласен – замечательно.

Но в первый раз не стоит оставлять его надолго, и предварительно позаботьтесь о некоторых вещах.

Даже если вы оставляете малыша ненадолго, оставьте для него возможность покинуть квартиру в случае необходимости. Случиться может все что угодно. Например, произойдет утечка газа, возгорание. Всегда лучше перестраховаться.

**Что делать, когда вы уходите от ребенка в первый раз**

Важно знать, как подготовить ребенка, когда вы уходите в первый раз. Даже если дома все в порядке, возможно, что он будет беспокоиться, что мама нет, волноваться. Поэтому будьте спокойны сами. Скажите ему на какое время уходите, когда вернетесь. Но главное – выполните то, что обещали. Или ребенок перестанет вам доверять. В следующий раз может не отпускать вас, устраивать истерику, и договориться с ним станет сложно.

Постарайтесь превратить уход в веселую игру. Пусть мама будет зайчихой, которая идет на рынок за капустой, а малыш-маленьким зайчонком. Дайте ему задание и скажите, что его нужно выполнить до вашего ухода. Когда вы вернетесь, пусть расскажет о том, что ему удалось сделать.

Будет очень хорошо, если малыш продолжит с увлечением чем-то заниматься в момент вашего возвращения. Не ругайте его даже если обнаружите в доме беспорядок. Главное, что он не скучал без вас и не делал ничего плохого.

Гораздо хуже, когда по возвращении вы застанете свое чадо в слезах. Значит, малыш скучал, или чего-то испугался. Тогда утешьте его, приласкайте и пока отложите попытки оставлять одного. Следовательно, для этого не пришло время.

**Что делать, когда ребенок нарушает запрет, оставшись один**

Случается, что малыш, оставшись один набедокурил, как тогда обезопасить ребенка? Возможно, что намерения у него были самые хорошие. Так он хотел помыть посуду, но разбил тарелку. Это не страшно.  Пусть даже разрисованные обои не вызовут у вас отрицательную реакцию. Малыш искренне хотел сделать как лучше.

Но могут возникнуть ситуации, когда вы обнаружите, что ребенок действительно подвергал себя опасности и нарушал ваши запреты. Если вы обнаружили, что он рылся в аптечке, или пытался попробовать алкоголь, доверять ему еще рано. Даже если ваши знакомые говорят о том, что давно оставляют детей одних, не стоит брать с них пример. Дети у всех разные.

Очень важно понять, почему ребенок ослушался. Возможно, что это связано с воспитанием.

Вы слишком строги/мягки с ним, или он обижается на вас из-за того, что вы оставили его одного. Разберитесь в ситуации и примите к сведению свои ошибки, когда станете оставлять ребенка одного в следующий раз.

Заключение

Ребенок один дома – это [стрессовая ситуация](https://kidspsychology.ru/psixologiya-vospitaniya/stress-u-detej-kak-pomoch-rebenku-ego-perezhit/) для него и для родителей. Но с другой стороны —  это шанс приучить его к самостоятельности. Всегда проводите подготовку ребенка к отсутствию мамы и папы. Он должен знать, что можно делать, чего нельзя, уметь позвонить родителям или в необходимые службы, не нарушать запреты родителей. Родителям также необходимо дать ему соответствующие инструкции, проследить за тем, чтобы были закрыты окна, а опасные предметы не лежали в доступных для малыша местах.

 Иркутск 2021