

МБДОУ г. Иркутска детский сад 171

Режим дня в тёплый период года

с 1 июня по 31 августа

Утверждено:

Н.К.Филимонова



Содержание	Разновозрастная группа (1,5-3 года)	Разновозрастная группа (2-4 года)	Разновозрастная группа (3-5 лет)	Старшая (разновозрастная) группа (4-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Разновозрастная группа ТНР (5-8 лет)
Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры.	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя зарядка.	8:00-8:05	8:00-8:05	8:00-8:06	8:00-8:10	8:00-8:12	8:00-8:12
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:05-8:15	8:05-8:15	8:06-8:20	8:10-8:20	8:12-8:25	8:12-8:25
Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	8:15-9:00	8:15-9:00	8:20-9:00	8:20-9:00	8:25-9:00	8:25-9:00
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, совместная и самостоятельная игровая деятельность	9:00-10:15	9:00-10:15	9:00-10:20	9:00-10:20	9:00-10:25	9:00-10:25
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	10:15-10:30	10:15-10:30	10:20-10:35	10:20-10:35	10:25-10:35	10:25-10:35
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:30-11:30	10:30-11:45	10:35-11:55	10:35-12:05	10:35-12:05	10:35-12:05
Самостоятельная деятельность	-	11:45-11:55	11:55-12:05	12:05-12:15	12:05-12:15	12:05-12:15
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	11:30-12:00	11:55-12:20	12:05-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:00-15:00	12:20-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Гигиенические процедуры. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00-15:10	15:00-15:05	15:00-15:10	15:05-15:15	15:10-15:20	15:10-15:20
Самостоятельная деятельность	-	15:05-15:15	15:10-15:20	15:15-15:25	15:20-15:30	15:20-15:30
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15:10-15:40	15:15-15:45	15:20-15:50	15:25-15:55	15:30-16:00	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями	15:40-18:15	15:45-18:15	15:50-18:20	15:55-18:20	16:00-18:25	16:00-18:25
Ужин. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	18:15-18:35	18:15-18:35	18:20-18:40	18:20-18:40	18:25-18:40	18:25-18:40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	18:35-19:00	18:35-19:00	18:40-19:00	18:40-19:00	18:40-19:00	18:40-19:00