УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад №171

Н.К. Филимонова

Режим дня на 2023-2024 учебный год на холодный период

Режимные моменты	разновозрастная группа 1,5-3лет	Разновозрастная группа 2-4 года	Разновозрастная группа 3-5 лет	Разновозрастная группа 4-6 лет	Подготовительная группа 6-8 лет	Разновозрасная логопедическая группа 5-8 лет ТНР
Утренний прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00 – 8.25	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.45	8.10– 8.45	8.10– 8.45	8.25– 8.45	8.35– 8.50	8.35– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	8.45– 9.00 по подгруппам	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями 10 мин.)	По расписанию ООД (по подгруппам)	По расписанию ООД	По расписанию ООД	По расписанию ООД	По расписанию ООД	По расписанию ООД
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.45 – 11.30	10.45 – 11.50	10.45 – 12.00	10.45 – 12.20	10.45 – 12.20	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.20 – 12.25	12.20 – 12.25	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.15	12.00- 12.30	12.10- 12.40	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.30-12.35	12.40-12.50	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.20–15.20	12.35 –15.25	12.50 –15.20	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры самостоятельная деятельность	15.20 –15.30	15.25 –15.30	15.20 –15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник усиленный	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Организованная детская деятельность, занятия	По расписанию ООД 16.00-16.35	По расписанию ООД 16.00-16.35	По расписанию ООД 16.00-16.35	По расписанию ООД 16.00-16.35	По расписанию ООД 16.00-16.40	По расписанию ООД 16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.35-17.50	16.35-17.55	16.35-18.00	16.35-18.05	16.40-18.10	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.20	17.55-18.20	18.00-18.20	18.05-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00