

Утвержден:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска

детский сад №171

Н.К. Филимонова



**Конспект открытого мероприятия  
Экскурс для подготовительной группы в  
рамках народного бурятского праздника  
«Сагаалган»**

Воспитатели:  
Филиппова А.А.  
Гольцева И.К.



Иркутск, 2024

### Сагаалган – Белый месяц.

**Цель:** формирование у детей представления о национальном бурятском празднике – Сагаалган.

**Задачи:** познакомить детей с традициями бурятского народа; обогатить и расширить знания детей о мероприятиях, проводимых на празднике Сагаалган; развивать навыки лепки человечка из цельного куска пластилина, физическую активность, развивать речь и память; воспитывать любовь и уважение к традициям и обычаям бурятского народа, поддерживать интерес к истории бурят.

**Предварительная работа:** Просмотр мультипликационного фильма «Сагаалган»  
Рассматривание иллюстраций с изображением людей разных национальностей, проживающих на территории Бурятии. Чтение бурятских сказаний, участие в бурятских играх.

**Материалы к занятию:** Презентация «Сагаалган», макет юрта, платки с национальным орнаментом, музыка «Ехор», клеенки и салфетки, соленое тесто, ленточки разных цветов, ветви дерева.

Ход:

Ребятам встречают воспитатели в бурятских народных костюмах. (Слайд 1)

Здравствуйте! Вот и пришёл на землю Бурятии светлый, красивый праздник – Сагаалган. Весел и торжественен в этот день народ Бурятии.

Что вы знаете об этом празднике? (ответы детей) Просмотр презентации «Сагаалган» (Слайд 2)

Сагаалган — это Новый год по лунному календарю, в переводе означает Белый месяц, один из самых популярных праздников бурят. Обычно, этот праздник бывает в конце зимы – это время массового приплода у скота. В изобилии на столе появляется молочная белая пища. Именно ее как символ очищения гостю предлагают отведать первой. И главное – в этом Белом месяце надо стараться удержать в себе все светлое, доброе, помириться с теми, с кем поссорились. (слайд 3)

Они в праздничные дни Сагаалган, веселятся, ходят, друг другу в гости, поздравляют с праздником «Белого месяца», желают друг другу счастья, удач, успехов и здоровья

Ещё за месяц до праздника, а иногда и раньше начинались приготовления. Наводили порядок в юрте и ограде, выгребали весь мусор. Из сундуков доставалась праздничная одежда или шились красивые шелковые и меховые наряды. (Слайд 4)

За два дня до Нового года зажигается большой костёр «Джугжуба». Люди верят, что в костре могут сгореть все болезни, усталость и плохое настроение, которые накопились за прошлый год. (слайд 5)

Накануне праздника, люди обтираются кусочками теста -лепят из него фигурку человека, как бы передают ей все болезни и беды. Затем сжигают их в костре, прося, чтобы с огнём сгорело всё плохое, затем идут поздравлять родителей.

Преподносят родителям ХАДАК и подарки (Слайд 5 и 6). Хадак – это длинный шарф, символ гостеприимства. Преподносить хадак нужно ладонями вверх, поддерживая снизу руки старшего по возрасту. Обращённые кверху ладони



символизируют чистоту помыслов, а поддерживание за локти — уважение к старости и мудрости.

Поздравления идут по старшинству и по степени родства. Цвета имеют свое символическое значение:

Белый – символ чистых помыслов;

Синий – вечное синее небо; символ гармонии, согласия, спокойствия.

Жёлтый – символ достатка.

Зелёный - символ Земли. (Слайд 7)

Также во второй день Нового года буряты проводят обряд совершается обряд «запуска коня удачи».

Это белый флажок с изображением «крылатого коня», освящённое у ламы - «Хий морин».

«Хий морин» привязывают к дереву или помещают на крыше дома таким образом, чтобы обязательно развевалось на ветру.

Считается, что «конь удачи» служит мощной защитой от несчастий и болезней. И мы с вами сейчас тоже завяжем ленточки на наше дерево, загадав желание. Вы можете выбрать любой цвет, Вы же помните обозначения цветов. (слайд 8 -10)

*Завязывание ленточек на ветви, загадывание желаний.*

Мужчины, выбирая лучших своих скакунов, расчёсывали им гриву, готовили новые сбрую и седло. Меняли на новые даже ошейник и привязь собаки. (Слайд 11)

Хозяйки готовили кушанья и начинали их выставлять во второй половине дня. Белый цвет испокон веков буряты считали «хорошим» цветом, приносящим счастье, добро, удачу и всё «светлое» (счастливое).

Обязательное угощение молочные продукты: творог, домашний сыр, молочные пенки.

Когда гостю предлагают отведать её, то буряты говорят: «Сагаалгаты» в переводе «Отведать белое кушанье». Пригатавливались подарки. Люди шли поздравлять своих старших родственников – бабушек и дедушек, мам и пап. Праздники сопровождали песни, танцы и игры. Традиционным в дни Сагаалган является хороводный бурятский танец Ехор. Давайте все вместе его станцуем.

*Проводится динамическая пауза «Хороводный танец Ехор»*

А молодёжь и дети собирались в большие группы и устраивали игры, развлекались загадками. Некоторые бурятские загадки очень своеобразные – а какие – то из них схожи с загадками других народов. Попробуем отгадать несколько. (Слайд 12-24)

*Загадывание загадок:*

1. Белое одеяло степь покрывало (снег).

2. Палочка зверя победила. (Стрела)

3. Этот дом переносной

В стороне стоит степной.

Тёплым войлоком он крыт,

А внутри очаг горит.

Крыша вверх уходит круто

Это войлочная ... (юрта).

- Что такое юрта? юрта – это дом бурят, в котором они жили в старину. Так как ни часто кочевали, переезжали с места на место, то юрты были складные и переносные. (рассмотреть макет юрты):



Верно, юрта – жилище бурят – скотоводов. (выставляет макет юрты).

Что вы можете о ней рассказать?

(ответы детей). (круглая, без углов)

Юрта – круглая, многогранная постройка с каркасными стенами из вертикальных жердей, с решеткой из плетня, с коническим перекрытием, опирающимся на раму, через которую выходил дым А давай те поиграем?

Сейчас мы поиграем в игру про юрты

Проводится игра «Построй юрту» участвуют 12 человек – на 3 юрты. На каждом стульчике лежит платок с бурятским орнаментом. 4 ребёнка бегают вокруг стульчика, по окончании музыки берутся за концы платка и поднимают его вверх, как крышу. А теперь мы заселим эти юрты ребятами (Ребята садятся в юрте)

А какой же праздник без игр. Какие бурятские игры вы знаете? Давайте сыграем в бурятскую игру «Иголка, ниточка узелок»

А сейчас мы с вами слепим человечком из теста, передавая им свое плохое настроение, болезни. Проходите, пожалуйста, за столы.

Вечером накануне праздника все члены семьи собираются за столом для того, чтобы выпить чая и поговорить о добрых делах. Все присутствующие должны быть в национальных головных уборах. Одежда должна быть застегнута на все пуговицы.

Накануне праздника под запретом блюда из мяса и алкоголь. Также перед Сагаалган нельзя спать. В противном случае, можно лишиться благословления богини Лхамо. Она является хранительницей тайн смерти и жизни. Считается, что с помощью этой богини люди преодолевают болезни.

Итог. Вам понравилось занятие? Что вам больше всего запомнилось? Ответы детей.

А напоследок мы хотим сказать:

Белый месяц! Белый месяц!

Подари нам доброты,

Чтобы в мире и согласии

Лучше, крепче жили мы

А напоследок я хочу сказать:

Белый месяц! Белый месяц!

Подари нам доброты,

Чтобы в мире и согласии

Лучше, крепче жили мы

Буряты – очень гостеприимный народ и мы тоже приготовили для Вас угощенья, обратите внимание, тоже белого цвета. Посмотрите, это зефир и пастила. Проходите, угощайтесь.