

**Пальчиковая  
гимнастика  
по потешкам,  
стихотворениям и  
сказкам  
для детей  
с 1,5 до 2 лет**

# «Баю-баю»

Баю-баю-баниньки,  
*(Ладошки сложены под щечкой)*

В огороде заиньки.

(Упражнение «Заячья ушки»)

Зайки траву едят,

*(Упражнение «Веер»)*

Малым деткам спать велят.

*(Ладошки сложены под щечкой)*



# «Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!

На дорожку не садись:

*(Погрозить пальчиком)*

Наша деточка пойдёт,

*(Упражнение «Пальчики  
шагают»)*

Через киску упадёт.

*(Хлопнуть ладошками по  
коленкам)*



# Самолёт

Самолёт построим сами,

*(Стучим кулаками)*

Понесёмся над лесами.

Понесёмся над лесами,

*(Упражнение «Веер» с поднятыми руками)*

А потом вернёмся к

маме.

*(Обнять себя руками)*



# БЫЧОК

Идёт бычок, качается,  
Вздыхает на ходу:

*(Упражнение «Пальчики  
шагают»)*

- Ох, доска кончается,  
Сейчас я упаду!

*(Хлопнуть ладошками по  
коленкам)*



# Зайка

Зайку бросила хозяйка –

*(Упражнение «Заячьи ушки»)*

Под дождём остался зайка.

*(Упражнение «Дождик»)*

Со скамейки слезть не мог,

Весь до ниточки промок.

*(Встряхнуть руками)*

