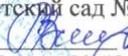


С учётом мнения
Общего родительского собрания
(законных представителей)
МБДОУ города Иркутска
детского сада № 172 «Радуга»
(протокол № 1 от 30.08. 2024 г.)

Принято на заседании
педагогического совета
МБДОУ города Иркутска
детский сад № 172 «Радуга»
(протокол № 1 от 29.08.2024г.)

Утверждено:
Заведующий МБДОУ города Иркутска
детский сад №172 «Радуга»
 Валеева А.Ф.
(Приказ № 42/2 от 29.08.2024 г.)



**Положение о режиме занятий и учебной нагрузке
воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения города Иркутска
детского сада № 172 «Радуга»
(МБДОУ города Иркутска детский сад № 172 «Радуга»)**

Иркутск, 2024 г.

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее - Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Иркутска детского сада № 172 «Радуга» (далее — МБДОУ № 172 «Радуга») разработано на основании:

- Ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п. 3 Федерального Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 28.02.2023);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПин 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 2.3/2.4.3599 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155, в редакции от 08.11.2022 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее ФГОС ДО);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ города Иркутска детского сада № 172 «Радуга»;
- Уставом МБДОУ № 172 «Радуга».

1.2. Настоящее Положение регламентирует в МБДОУ № 172 «Радуга» организацию обучения по Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ города Иркутска детского сада № 172 «Радуга» (далее - ОПДО МБДОУ № 172 «Радуга»).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса. Основу режима дошкольного образовательного учреждения составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, организованной образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников. Режим скорректирован с учетом работы ДОУ, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СП 2.4.3648-20. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим работы № 172 «Радуга»

2.1. МБДОУ № 172 «Радуга» работает по 5-дневной рабочей неделе.

- 2.2. Режим работы МБДОУ № 172 «Радуга» : с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ № 172 «Радуга» не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОПДО МБДОУ № 172 «Радуга».

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников

- 3.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится по 31 августа.
- 3.2. Содержание дошкольного образования определяется ОПДО МБДОУ № 172 «Радуга».
- 3.3. Содержание Программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.
- 3.4. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в дошкольном образовательном учреждении осуществляется в группах.
- 3.5. Группы имеют общеразвивающую или компенсирующую направленность. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования. В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи).
- 3.6. В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).
- 3.7. Количество детей в группах дошкольного образовательного учреждения, определяется исходя из расчета площади групповой (игровой) комнаты. Для групп раннего возраста (до 3 лет) - не менее 2,5 м² на 1 ребенка и для групп дошкольного возраста (от 3 до 7 лет) - не менее 2 м² на одного ребенка, без учета мебели и ее расстановки. Площадь спальни для детей до 3 лет должна составлять не менее 1,8 на ребенка, для детей от 3 до 7 лет - не менее 2,0 м² на ребенка.
- 3.8. Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) — не ранее 8:00, окончание занятий — не позднее 17:00.
- 3.9. Продолжительность организованной образовательной деятельности для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут; для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут; для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут; для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут; для воспитанников от 6-ти до 7 - ми лет — не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки: для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут; для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 30 минут; для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 40 минут; для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет —

не более 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах — не менее 2 мин.

3.10. Продолжительность использования электронных средств обучения (КО): интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин; интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин; персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин; планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

3.11. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.12. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.13. При организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей. Не допускается напряженность, «поторапливания» детей во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий.

3.14. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Однако, суммарный объем двигательной активности составляет для всех возрастов не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка детей до 7 лет — не менее 10 минут, старше 7 лет — не менее 15 минут.

3.15. Для детей в возрасте от 1 года до 3-х лет дневной сон в ДОУ организуется однократно продолжительностью не менее 3-х часов, для детей в возрасте старше от 4-7 лет — 2,5 часа.

3.16. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 0 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

3.17. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух раз. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более, чем в двух дополнительных занятиях, нецелесообразно.

3.18. Родители (законные представители) воспитанников должны знать о том, что своевременный приход детей в детский сад — необходимое условие качественной и правильной организации образовательной деятельности

3.19. Воспитатели проводят беседы и консультации для родителей (законных представителей) о воспитаннике, утром до 8.00 и вечером после 17.00. В другое время воспитатель находится с детьми, и отвлекать его от образовательной деятельности категорически запрещается.

4. Ответственность

4.1. МБДОУ № 172 «Радуга» несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ № 172 «Радуга» самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

5. Документация

5.1. Режимы занятий разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем МБДОУ № 172 «Радуга» и регламентируются расписанием занятий.

5.2. Система занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и ОПДО МБДОУ № 172 «Радуга» самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим МБДОУ № 172 «Радуга».

5.3. Учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МБДОУ № 172 «Радуга».