

Утверждаю: заведующий
МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 173
_____ О.Н. Ботвенко

Режим дня для первой младшей группы с 2-3 лет
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 173
2024-2025 учебный год

Содержание	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательной деятельности (перерывы между занятиями 10 минут)	9.00-9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50-10.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры,	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка	16.20 – 18.20
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей уход детей домой	18.40 – 19.00

Утверждаю: заведующий
МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 173
_____ О.Н. Ботвенко

Режим дня для второй младшей группы с 3-4 лет
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 173
2024-2025 учебный год

Содержание	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательной деятельности (перерывы между занятиями 10 минут)	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 10.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры,	15.15 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка	16.20 – 18.20
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю: заведующий
МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 173
_____ О.Н. Ботвенко

Режим дня для средней группы с 4-5 лет
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 173
2024-2025 учебный год

Содержание	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательной деятельности (перерывы между занятиями 10 минут)	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.10
Обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка	16.20 – 18.20
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю: заведующий
МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 173
_____ О.Н. Ботвенко

Режим дня для старшей группы с 5-6 лет
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 173
2024-2025 учебный год

Содержание	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательной деятельности (перерывы между занятиями 10 минут)	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Организованная образовательная деятельность по расписанию, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.35
Полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка	16.20 – 18.20
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю: заведующий
МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 173
_____ О.Н. Ботвенко

Режим дня для подготовительной к школе группы с 6-7 лет
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 173
2024-2025 учебный год

Содержание	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательной деятельности (перерывы между занятиями 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры,	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка	16.20 – 18.20
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю: заведующий
МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 173
_____ О.Н. Ботвенко

Режим дня для разновозрастной группы для детей с ТНР 5-8 лет
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 173
2024-2025 учебный год

Содержание	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательной деятельности (перерывы между занятиями 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка	16.20 – 18.20
Ужин	18.30 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей уход детей домой	18.40-19.00