

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 174
Т. Г. Маркова
«01» сентября 2023 г.

**Режим дня подготовительной к школе группы № 4
(6-8 лет)**

Вид деятельности	Время проведения
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Совместная деятельность: <ul style="list-style-type: none">• утренняя гимнастика• оздоровительные процедуры, дежурство	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.50-10.20 10.30-11.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Кружковая работа	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Самостоятельная деятельность	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.50-19.00