

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 174
Т. Г. Маркова
«01» сентября 2023 г.

**Режим дня разновозрастной группы №1
(1-3 года)**

Вид деятельности	Время проведения
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность: <ul style="list-style-type: none">• утренняя гимнастика• оздоровительные процедуры, дежурство	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.10-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50-16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.30-19.00

