

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 174
Г. Г. Маркова
«01» сентября 2023 г.

**Режим дня средней группы № 5
(4-5 лет)**

Вид деятельности	Время проведения
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Совместная деятельность: <ul style="list-style-type: none">• утренняя гимнастика• оздоровительные процедуры, дежурство	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.40-10.00
Самостоятельная деятельность / Игры малой подвижности	10.00 -10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.50-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.30-19.00