

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 174
Т. Г. Маркова
«01» сентября 2023 г.

**Режим дня старшей группы № 3
(5-6 лет)**

Вид деятельности	Время проведения
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Совместная деятельность: <ul style="list-style-type: none">• утренняя гимнастика• оздоровительные процедуры, дежурство	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.35 9.55-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность/ Кружковая работа	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00
Самостоятельная игровая деятельность	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.50-19.00