

ПОСТАРАЙТЕСЬ НЕ ОШИБАТЬСЯ

К сожалению, многие родители ошибаются в некоторых действиях, и это мешает облегчить адаптацию ребенка к детскому саду. Ни в коем случае нельзя:

Нельзя ругать малыша за то, что он плачет при озвучивании необходимости идти в садик или при расставании. Помните, это нормальная реакция ребенка. Упреки в его сторону не будут эффективны. Лучше в очередной раз напомнить ему, что вы за ним придете, указав точное время.

Нельзя пугать детским садом («если ты не будешь слушаться, то снова пойдешь в детский сад пойдешь!»). ребенок не полюбит место, которым можно испугать.

Нельзя в присутствии ребенка обсуждать отрицательные стороны детского сада. Ребенок перенесет ваше мнение на себя и будет считать сад плохим местом. Тогда о тревоги и вовсе невозможно будет избавиться.

Нельзя не держать слово. Не обманывайте ребенка, что скоро заберете его, если ему предстоит остаться на полный день или на сон. Всегда говорите, как есть, помните, он будет вас ждать именно тогда, когда вы озвучите. В этом случае лучше горькая правда, зато вы не рискуете потерять его доверие.

