

## СПОКОЙНОЕ УТРО

Пристальное внимание должно уделяться организации утра, так как от того, как прошло утро, будет зависеть, как будет организован день и у ребенка, и у мамы. Так как труднее всего и для родителя, и для его чада дается расставание, то необходимо придерживаться правила – спокойствие мамы равно спокойствию ребенка.

Общение и дома, и в саду должно быть спокойным и уверенным. Мягко, но в то же время настойчиво просите поскорее проснуться, одеться и т.д. озвучивайте при ребенке все свои действия, говорите уверенно, но не слишком громко. При пробуждении может помочь тот персонаж, про которого вы слагали сказки о садике. Ребенок быстрее соберется, если будет видеть, как его плюшевый друг хочет с сад.

Если расставаться ребенку легче с папой или бабушкой, чем с мамой, то можно в первые дни просить их отводить ребенка в сад, чтобы расставание не так сильно травмировало. Из наблюдений воспитателей можно сделать вывод о том, что ребенок на расставание с разными родственниками реагирует по-разному, кого-то долго не хочет отпускать от себя и плачет после ухода, а с кем-то расстаться ему очень легко и безболезненно.

Сообщите ребенку, когда точно вы придете (после сна, или после прогулки, или после обеда). Малышу будет намного проще ждать маму в определенный период времени, нежели каждую минуту. Важно сдержать слово и не задерживаться.

Придумайте особый ритуал при прощании (помахать из окна рукой, сказать «пока», обняться). После выполненного ритуала, не оборачиваясь и быстро уходите. Чем быстрее вы уйдете, тем меньше ребенок будет переживать.

