

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ АДМИНИСТРАЦИИ Г.ИРКУТСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 175  
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 175)

---

Адрес: 664048, город Иркутск, улица Баумана, дом 229/8

ПРИНЯТО:  
на заседании  
педагогического совета  
(протокол № \_\_\_ от \_\_\_\_\_)

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель Родительского  
комитета  
МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 175  
\_\_\_\_\_ Балдуева Н.Н.  
30.12.2021 г

Утверждаю:  
И.о.заведующего  
МБДОУ г. Иркутска  
детским садом № 175  
\_\_\_\_\_ Андреева М.В.  
Приказ № 58 от 30.12.2021 г.

**Положение о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
города Иркутска детского сада № 175**

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение (далее – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников, посещающих Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детского сада № 175 (далее – Организация).

1.2. Положение представляет собой локальный нормативный акт, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования: Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 ФЗ от 29.12.2012, Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20), Уставом Учреждения.

1.3. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года, каникулы в дошкольном образовательном учреждении не предусматриваются.

1.4. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях: физическое (подвижные игры, длительное пребывание на свежем воздухе), художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность, досуги, развлечения), социально-коммуникативное развитие (сюжетно-ролевые игры), познавательное развитие (наблюдения, эксперименты).

## **II. Требования к режиму организации образовательного процесса (режим занятий и объем учебной нагрузки).**

2.1. Длительность организованной образовательной деятельности воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин.

2.2. Осуществление организованной образовательной деятельности воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается в первую и во вторую половину дня.

2.3. Организованная образовательная деятельность воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет проводится по подгруппам. Подгруппы воспитанников определяются на основе возраста детей, уровня нервно-психического развития.

2.4. Длительность организованной образовательной деятельности воспитанников от 3 до 4 лет составляет 15 минут, воспитанников от 4 до 5 лет - 20 минут, воспитанников от 5 до 6 лет – 25 минут, воспитанников от 6 до 8 лет - 30 минут.

2.5. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

2.6. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

2.7. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - 10 минут.

2.8. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Педагог-психолог проводит занятия в рамках своей циклограммы рабочего времени.

2.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

2.11. Все занятия проводятся в соответствии с расписанием организованной

образовательной деятельности, которое утверждается ежегодно в начале учебного года.

### **III. Требования к организации деятельности по физическому развитию воспитанников.**

3.1. Занятия по физическому развитию воспитанников первой младшей группы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале.

3.2. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 1 до 4 лет организуются 3 раза в неделю, от 4 до 8 лет 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.3. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются в физкультурном зале Организации.

3.3.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе – на спортивной площадке или групповом участке.

3.4. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре или воспитатель.

3.5. Организации занятий по плаванию воспитанников от 4 до 8 лет осуществляется один раз в неделю в бассейне, отвечающем санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

3.6. Продолжительность нахождения в бассейне составляет: в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной к школе группе - 25 - 30 мин.

3.7. Занятия в бассейне проводит инструктор по физической культуре (по плаванию).

3.8. Занятия в бассейне организуются по подгруппам.