

**Режим дня
во второй младшей группе № 4
(с 3 до 4 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность детей	09.15-09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35- 09.50
Самостоятельная деятельность детей	09.50-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	15.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка (в светлое время суток), уход домой	18.30-19.00

**Режим дня
в средней группе № 6
(с 4 до 5 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Самостоятельная деятельность	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.55
Организованная образовательная деятельность	09.55-10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.15-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	15.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка (в светлое время суток), уход домой	18.30-19.00

Режим дня
во второй группе раннего возраста № 8
(для детей с 1 до 1,5 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.30
Подготовка ко сну, 1-й сон	09.30-12.00
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Самостоятельная деятельность детей	12.30-14.30
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00-13.10-13.20
Самостоятельная деятельность детей	13.20-13.50
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13.50-14.00-14.10
Самостоятельная деятельность детей	14.10-14.30
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.00
Постепенный подъем	16.00-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00

Режим дня
во второй группе раннего возраста № 8
(для детей с 1,5 до 3 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	08.50-09.00- 09.10
	09.10-09.20- 09.30
	09.30-09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.40-09.50- 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Подъем, гимнастика после сна	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50-16.00- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	16.20-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка (в светлое время суток), уход домой	18.30-19.00

Режим дня
в разновозрастной группе с 2 до 4 лет № 10

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	08.50-09.00(05)
Самостоятельная деятельность детей	09.00(09.05)-09.55
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.55-10.05(10)
Самостоятельная деятельность детей	10.05(10)-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30(15)-15.00(15)
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	15.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка (в светлое время суток), уход домой	18.30-19.00

**Режим дня
в первой младшей группе № 2
с 2 до 3 лет**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	08.50-09.00-09.10
	9.10-09.20-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.40-09.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Подъем, гимнастика после сна	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	15.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка (в светлое время суток), уход домой	18.30-19.00

**Режим дня
в средней группе № 1
(с 4 до 5 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.55
Организованная образовательная деятельность	09.55-10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	15.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка (в светлое время суток), уход домой	18.30-19.00

**Режим дня
в средней группе № 9
(с 4 до 5 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20-09.55
Организованная образовательная деятельность	09.55-10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.)	15.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Прогулка (в светлое время суток), уход домой	18.30-19.00

**Режим дня
в старшей группе № 12
(с 5 до 6 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07. 30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Самостоятельная деятельность детей	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность детей	09.25-09.50
Организованная образовательная деятельность (2 занятие по расписанию)	09.50-10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.15-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.35
Прогулка (в светлое время суток), уход домой	18.35-19.00

**Режим дня
в старшей группе № 7
(с 5 до 6 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07. 30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Самостоятельная деятельность детей	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность детей	09.25-09.50
Организованная образовательная деятельность (2 занятие по расписанию)	09.50-10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.15-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.35
Прогулка (в светлое время суток), уход домой	18.35-19.00

Режим дня
в разновозрастной группе с 4 до 6 лет для детей с ТНР № 11

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20(25)
Самостоятельная деятельность детей	09.20(25)-09.35
Организованная образовательная деятельность (2 занятия по расписанию)	09.35– 9.55(10.00)
Самостоятельная деятельность детей	9.55(10.00)-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00- 16.20(16.25)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20(16.25)- 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.35
Прогулка (в светлое время суток), уход домой	18.35-19.00

Режим дня
в подготовительной к школе группе для детей с ТНР № 5
(с 6 до 8 лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.20-10.30
Организованная образовательная деятельность (2-е или 3-е занятие по расписанию)	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка (в светлое время суток), уход домой	18.40-19.00

Режим дня
в подготовительной к школе группе № 3
(с 6 до 8 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.30-10.40
Организованная образовательная деятельность (2-е или 3-е занятие по расписанию)	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Прогулка (в светлое время суток), уход домой	18.40-19.00

