

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 177
 Богданова Т.В.

Приказ № _____
 Иркутска
 детский
 сад №177

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении (холодное время года)

Режимные моменты	Время				
	1-ая младшая группа (2-3 года)	2-ая младшая группа (3 - 4 лет)	Средняя группа (4 -5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
Приём детей, свободная игра	7:00 – 7:50	7:00 - 8:00	7:00 - 8:10	7:00 - 8:20	7:00 - 8:20
Утренняя гимнастика	7:50 – 8:00	8:00 - 8:10	8:10 - 8:20	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку	8:00 – 8:15	8:10 - 8:30	8:20 - 8:30	8:30 - 8:40	8:30 - 8:40
Завтрак	8:15 – 8:35	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:40 – 8:50	8:40 - 8:50
Подготовка к ООП (утренний круг)	8:35 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность (занятия, кружки), игровая деятельность.	9:00 – 9:50	9:00 – 10:20	9:00 – 10:20	9:00 – 10:45	9:00 – 10:50
Подготовка ко второму завтраку	9:50 – 10:00	10:20 – 10:30	10:20 – 10:30	10:20 – 10:30	10:20 – 10:30
Второй завтрак.	10:00 – 10:10	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:10 – 11:55	10:40– 12:00	10:40 – 12:10	10:40 – 12:15	10:50 – 12:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:55 – 12:10	12:00 – 12:15	12:10 – 12:20	12:15 – 12:25	12:20 – 12:30
Обед.	12:10 – 12:30	12:15 – 12:30	12:20 – 12:30	12:25 – 12:35	12:30 – 12:40
Подготовка ко сну	12:30 – 12:40	12:30 – 12:40	12:30 – 12:40	12:35 – 12:45	12:40 – 12:50
Дневной сон.	12:40 – 15:10	12:40 – 15:10	12:40 – 15:10	12:45 – 15:15	12:50 – 15:15
Постепенный подъём,	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:15 – 15:20	15:15 – 15:20
Полдник подготовка к полднику	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:45	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40
Игры, занятия, кружки	15:50 – 16:20	15:50 - 16:30	15:45 - 16:30	15:40 - 16:30	15:40 - 16:30
Подведение итогов дня (вечерний круг)	16:20 – 16:30	16:30 - 16:40	16:30 - 16:40	16:30 - 16:40	16:30 - 16:40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:30 – 18:10	16:40 – 18:20	16:40 – 18:20	16:40 – 18:20	16:40 – 18:20
Подготовка к ужину,	18:10 – 18:20	18:20 – 18:30	18:20 – 18:30	18:20 - 18:30	18:20 - 18:30
Ужин,	18:20 – 18:40	18:30 – 18:40	18:30 – 18:40	18:30 – 18:40	18:30 – 18:40
Уход детей домой	18:40 – 19:00	18:40 – 19:00	18:40 – 19:00	18:40 - 19:00	18:40 - 19:00
Учебная нагрузка	100 мин/нед	150 мин/нед	220 мин/нед	300 мин/нед	360 мин/нед
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа