



Утверждаю:

Директор МУП "Комбинат питания г. Иркутска"

"9" августа 2024 г.



Основное меню приготавливаемых блюд 2х недельное (пятидневное)

(5 приёмов пищи с уплотненным полдником)

Возрастная категория: от 1 года до 3-х лет

(с 12-ти часовым пребыванием)

2024 - 2025 год

Неделя: первая

Сезон: осень - зима

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба"	150	4,83	9,88	18,13	180,76	№84 П 2001
Багон	25	1,93	0,75	12,02	62,55	Пром. выпуск
Сыр порциями	10	2,62	2,70	0,00	34,78	№7 М 2016
Чай с лимоном и сахаром	180	0,11	0,02	9,44	38,36	№54-2гн М2022
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>365</b>	<b>9,49</b>	<b>13,35</b>	<b>39,59</b>	<b>316,45</b>	
<b>2-й Завтрак</b>						
Кисломолочная продукция в ассортименте	100	3,00	3,10	5,80	63,10	Пром. выпуск
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>	<b>100</b>	<b>3,00</b>	<b>3,10</b>	<b>5,80</b>	<b>63,10</b>	
<b>Обед</b>						
Салат "Бусинка"	30	0,63	1,53	1,50	22,29	ТТК №2210
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,61	1,70	10,03	61,86	№88 М 2016
Котлета куриная п/ф МУП КП	70	8,70	16,50	22,80	274,50	ТТК №2313
Соус "Помидорка"	20	0,23	0,10	0,84	5,18	ТТК №2277
Каша гречневая вязкая	110	3,32	4,33	14,89	111,81	№182 М 2016
Напиток из смеси фруктово - плодовой сушеной	150	0,07	0,36	1,52	9,60	ТТК №2324
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	10,84	50,88	Пром. выпуск
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,70	34,24	Пром. выпуск
<b>Итого за Обед</b>	<b>570</b>	<b>17,4</b>	<b>24,92</b>	<b>69,12</b>	<b>570,36</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
Вареники с творогом с маслом сливочным	150/5	7,75	6,62	22,10	178,98	ТТК № 825
Напиток из плодов шиповника	180	0,63	0,27	20,52	87,03	№519 П 2013
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,70	34,24	Пром. выпуск
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	10,84	50,88	Пром. выпуск
Фрукты свежие в ассортименте (апельсин)	100	0,90	0,40	8,10	39,60	Пром. выпуск
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>475</b>	<b>12,12</b>	<b>7,69</b>	<b>68,26</b>	<b>390,73</b>	
<b>Ужин</b>						
Сок фруктовый в ассортименте (инд.уп)	200	0,90	0,62	20,20	89,98	Пром. выпуск
Хлебобулочное изделие (сушка)	10	1,10	0,74	7,70	41,86	Пром. выпуск
<b>Итого за Ужин</b>	<b>210</b>	<b>2,00</b>	<b>1,36</b>	<b>27,90</b>	<b>131,84</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>44,01</b>	<b>50,42</b>	<b>210,67</b>	<b>1472,48</b>	