



Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 47

Утверждаю:

Директор МУП "Комбинат питания г. Иркутска"

С.А. Калининский

"9 августа 2024 г."



Основное меню приготавливаемых блюд 2х недельное (пятидневное)

(5 приёмов пищи с уплотненным полдником)

Возрастная категория: от 3 года до 7 лет

(с 12-ти часовым пребыванием)

2024 - 2025 год

Неделя: первая

Сезон: осень - зима

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша "Дружба"	180	5,80	11,85	21,75	216,85	№84 П 2001
Батон	25	1,93	0,75	12,02	62,55	Пром. выпуск
Сыр порциями	10	2,62	2,70	0,00	34,78	№7 М 2016
Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	11,33	46,02	№54-2гн М2022
Итого за Завтрак	415	10,48	15,32	45,10	360,20	
2-й Завтрак						
Кисломолочная продукция в ассортименте	200	6,00	6,19	11,60	126,07	Пром. выпуск
Итого за 2-й Завтрак	200	6,00	6,19	11,60	126,07	
Обед						
Салат "Бусинка"	50	1,05	3,15	2,50	42,55	ТТК №2210
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,93	2,04	12,34	75,44	№88 М 2016
Котлета куриная п/ф МУП КП	70	8,70	16,50	22,80	274,50	ТТК №2313
Соус "Помидорка"	30	0,34	0,15	1,26	7,75	ТТК №2277
Каша гречневая вязкая	130	3,92	5,12	17,60	132,16	№182 М 2016
Напиток из смеси фруктово - плодовой сушеной	200	0,09	0,43	1,82	11,51	ТТК №2324
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	10,84	50,88	Пром. выпуск
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,70	34,24	Пром. выпуск
Итого за Обед	700	18,87	27,79	75,86	629,03	
Уплотненный полдник						
Вареники с творогом с маслом сливочным	180/5	9,30	7,94	26,50	214,66	ТТК № 825
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	22,80	96,70	№519 П 2013
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	68,48	Пром. выпуск
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	10,84	50,88	Пром. выпуск
Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	100	0,90	0,40	8,10	39,60	Пром. выпуск
Итого за Уплотненный полдник	545	15,06	9,28	81,64	470,32	
Ужин						
Сок фруктовый в ассортименте	200	0,90	0,62	20,20	89,98	Пром. выпуск
Хлебобулочное изделие (сушка)	20	2,20	1,48	15,40	83,72	Пром. выпуск
Итого за Ужин	220	3,10	2,10	35,60	173,70	
Итого за день		53,51	60,68	249,80	1759,32	