

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ

г. Иркутска детский сад № 177

Золотина У.В.



Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
(холодное время года)
Разновозрастная группа (2 - 4 года) № 2

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, свободная игра,	7:00 - 8:10
Утренняя гимнастика	7:50 - 8:00
Индивидуальная работа с детьми, утренний круг	8:00 - 8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 - 9:00
Организованная образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность. Перерыв между занятиями не менее 10 минут	9:00 - 9:15 9:25 - 9:40
Самостоятельная/совместная деятельность, игры	9:40 - 10:30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10:30 - 10:45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:45 - 11:45
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11:45 - 12:00
Подготовка к обеду. Обед.	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30 - 15:30
Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:00 - 15:30
Полдник подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15:30 - 16:00
Самостоятельная/совместная деятельность, игры, дополнительные занятия, вечерний круг	16:00 - 16:30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:30 - 18:30
Подготовка к ужину. Ужин.	18:30 - 18:50
Уход детей домой	18:50 - 19:00
Учебная нагрузка	20/30 мин
Сон	3 часа
Прогулки	3 часа

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ

г. Иркутска - детский сад № 177

Золина У.В.



Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
(холодное время года)
2-ая младшая группа (3 - 4 года) № 4

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, свободная игра,	7:00 - 8:10
Утренняя гимнастика	8:10 - 8:20
Индивидуальная работа с детьми, утренний круг	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 - 9:00
Организованная образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность.	9:00 - 9:15 9:25 - 9:40
Перерыв между занятиями не менее 10 минут	
Самостоятельная/совместная деятельность, игры	9.40 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10:30 - 11:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11:00 - 12:00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12:00 - 12:20
Подготовка к обеду. Обед.	12:20 - 12:40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:40 - 15:10
Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:10 - 15:30
Полдник подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15:30 - 16:00
Самостоятельная/совместная деятельность, игры, дополнительные занятия, вечерний круг	16:00 - 16:30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:30 - 18:30
Подготовка к ужину. Ужин.	18:30 - 18:50
Уход детей домой	18:50 - 19:00
Учебная нагрузка	30 мин
Сон	2 часа 30 мин
Прогулки	3 часа

Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ
 г. Иркутска детский сад № 177
 Золина У.В. *Золина*



Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
(холодное время года)
Разновозрастная группа (4 – 6 лет) № 5

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, свободная игра,	7:00 - 8:00	
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10	
Индивидуальная работа с детьми, утренний круг	8:10 - 8:30	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность. Перерыв между занятиями не менее 10 минут	4-5 лет	5-6 лет
	9:00 – 9:20	9:00 – 9: 25
	9:35 – 9:55	9:35 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10:30 – 11:00	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11:00 – 12:00	
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12:00 – 12:20	
Подготовка к обеду. Обед.	12:20 – 12:40	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:40 – 15:10	
Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:10 – 15:30	
Полдник подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15:30 – 16:00	
Самостоятельная/совместная деятельность, игры, дополнительные занятия, вечерний круг	16:00 - 16:30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:30 – 18:30	
Подготовка к ужину. Ужин.	18:30 – 18:50	
Уход детей домой	18:50 – 19:00	
Учебная нагрузка	40/75 мин	
Сон	2 часа 30 мин	
Прогулки	3 часа	

Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ
 г. Иркутска детский сад № 177
 Золина У.В. *У.В. Золина*



Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
(холодное время года)
Старшая группа (5 – 6 лет) № 6

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, свободная игра, индивидуальная работа с детьми. Утренний круг	7:00 - 8:25
Утренняя гимнастика	8:25 - 8:35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:35 - 9:00
Организованная образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность.	9:00 – 9:25 9.35 – 9.55
Перерыв между занятиями не менее 10 минут	
Самостоятельная/совместная деятельность, игры	9.55 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10:30 – 11:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11:00 – 12:00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:50 – 15:20
Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:20 – 15:30
Полдник подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15:30 – 16:00
Организованная образовательная деятельность (занятия), игры, дополнительные занятия, вечерний круг	16:00 - 16:30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:30 – 18:30
Подготовка к ужину, Ужин	18:30 - 18:50
Уход детей домой	18:50 - 19:00
Учебная нагрузка	75 мин
Сон	2 часа 30 мин
Прогулки	3 часа

Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ
 г. Иркутска детский сад № 177
 Золина У.В.



**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
 (холодное время года)
 Разновозрастная группа (5 – 8 лет) № 1**

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, свободная игра, индивидуальная работа с детьми. Утренний круг	7:00 - 8:15	
Утренняя гимнастика	8:15 - 8:25	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:25 - 9:00	
Организованная образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность. Перерыв между занятиями не менее 10 минут	5-6 лет	6-8 лет
	9:00 – 9:25	9:00 – 9:30
	9.40 – 10.05	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.45	10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10:30 – 11:00	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11:00 – 12:00	
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.00 – 12.20	
Подготовка к обеду. Обед.	12:20 – 12:50	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:50 – 15:20	
Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:20 – 15:30	
Полдник подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15:30 – 16:00	
Самостоятельная/совместная деятельность, игры, дополнительные занятия, вечерний круг	16:00 - 16:30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:30 – 18:30	
Подготовка к ужину, Ужин	18:30 - 18:50	
Уход детей домой	18:50 - 19:00	
Учебная нагрузка	75/90 мин	
Сон	2 часа 30 мин	
Прогулки	3 часа	

Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ
 г. Иркутска детский сад № 177
 Золина У.В. 



**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
 (холодное время года)**

Подготовительная к школе группа (6 – 8 лет) № 3

Режимные моменты	Время	
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, свободная игра, индивидуальная работа с детьми. Утренний круг	7:00 - 8:20	
Утренняя гимнастика	8:25 - 8:35	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:35 - 8:50(9.00)	
Организованная образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность. Перерыв между занятиями не менее 10 минут	9:00 – 9:30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	8:50 – 9:20 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10:30 – 11:00	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11:00 – 12:00	
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.00 – 12.20	
Подготовка к обеду. Обед.	12:20 – 12:50	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:50 – 15:20	
Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:20 – 15:30	
Полдник подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15:30 – 16:00	
Самостоятельная/совместная деятельность, игры, дополнительные занятия, вечерний круг	16:00 - 16:30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:30 – 18:30	
Подготовка к ужину, Ужин	18:30 - 18:50	
Уход детей домой	18:50 - 19:00	
Учебная нагрузка	90 мин	
Сон	2 часа 30 мин	
Прогулки	3 часа	