

Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

« ____ » _____ 20__ г.

МБДОУ №178

**МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ** День1

Возрастная категория детей сад

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК					
Сб.Новосибирск 2020г. №54-16к	Каша «Дружба»	150	123,92	1/180	172,5
Сб. Новосибирск 2020г. №54-7гн	Какао с молоком	180	81,58	200	106,7
Промышленный выпуск	Батон нарезной	25	59,38	25	59,38
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	76,8	200	103,56
ОБЕД					
Сб.Москва 2017 №71	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
Сб.Москва 2017. №88	Щи из свежей капусты с картофелем	160	62,52	200	78,15
Сб.Москва 2016г. №340	Картофельное пюре с морковью	120	102,08	150	133,35
№150, Пермь 2001 ТТК№ 2066	Голубцы ленивые	50	78,04	70	110,4
№ 366, Москва 2016	Соус томатный	20	15,15	30	22,7
Сб.Москва 2017 №350	Кисель из ягод	160	86,44	200	108,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ТТК №2134	Салат «Витаминка»	30	13,57	60	27,14
Сб.Москва 2016г. №321	Плов из птицы (бройлер-цыпленок)	150	226,06	200	318,49
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	180	40,66	200	45,28
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	40	58,72	30	44,04
Промышленный выпуск	Хлебобулочные изделия(баранка)	-	-	50	
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		-	-
УЖИН					
Промышленный выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	-	-	50	
Промышленный выпуск	Булочка Российская в ассортименте	50		-	
Промышленный выпуск	Кефир	150	83,15	200	100,2

Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал) :

Заведующая МБДОУ (ФИО) Понгелова И.А.

Шеф-повар (ФИО) Траверсеева И.В.

подпись

подпись



**МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ**

День 2

Возрастная категория детей 3-5 лет

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб. Москва 2017 г. №120	Суп молочный с макаронными изделиями	80	39,68	130	70,99
ТТК №907	Сырники из творога с повидлом	60/10	111,08	60/10	111,08
Промышленный выпуск	Батон нарезной	25	59,38	25	59,38
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	180	40,66	200	45,28
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток в ассортименте	150	60,87	180	73,02
ОБЕД					
ТТК №3-07	Салат «Зайчик»	40	74,43	50	92,97
Сб. Пермь 2001г. №34	Свекольник со сметаной	160	68,96	200	86,2
Сб. Москва 2016г. №275	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	102,82	80	137,02
Сб. Пермь 2001г. №174	Картофель отварной	110	110,19	150	150,48
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	150	75,35	200	100,5
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Промышленный выпуск	Овощи натуральные солёные (огурец)	30	3,19	50	5,33
Сб. Москва 2017 г. №303	Каша гречневая вязкая	110	106,63	130	126,06
Сб. Москва 2017,2016г. №268,365	Котлеты, биточки, шницели	50	101,41	70	124,94
№ 366, Москва 2016	Соус томатный	20	15,15	30	22,7
Сб. Пермь 2018 г. №508	Напиток с витаминами «Витошка»			200	74,4
№54-9хн, Новосибирс, 2020	Компот из облепихи	150	23,32		
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	40	58,72
УЖИН					
Промышленный выпуск	Печенье сахарное	20	64,05	20	64,05
Сб. Москва 2016 г. №419	Молоко кипяченое	150	75,75	200	101,0

Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):

Заведующая МБДОУ (ФИО) Монгеева И.В.
Шеф-повар (ФИО) Тросверская О.В.

подпись
подпись



Молодцы!
г. Иркутск



« _____ » _____ 20__ г.

МБДОУ № 178

МЕНЮ

ЕЖЕДНЕВНОЕ

День 3

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб.Москва 2017 г. №210	Омлет натуральный	130	193,23	150	218,96
ТТК № 2160	Бутерброд сырный	35	93,72	45	128,18
Сб.Москва 2017 г. №14	Масло (порциями)	5	33,07	5	33,07
Сб.Новосибирск 2020г. №54-бгн	Кофейный напиток	-	-	200	91,1
№54-Згн,Новосибирск, 2020	Чай с лимоном	180	25,2	-	-
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	76,8	200	103,56
ОБЕД					
Сб.Москва 2004 г. №85	Кукуруза с яйцом и луком	40	64,58	60	96,87
Сб.Москва 2017 г. №113, №114	Суп картофельный с клецками	150	65,46	200	84,8
ТТК №510, ТТК №490	Котлета «Нежная»/ Котлета «Петушок»	50	80,28	70	126,46
Сб.Москва 2004 г. №224	Рагу из овощей	110	122,47	130	144,7
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	150	62,11	200	82,7
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	40	58,72	40	58,72
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб.Пермь 2013, №7	Салат из моркови	30	39,51	50	65,85
ТТК №2159, 2162	Пудинг из творога с соусом шоколадным	110/20	264,44	130/20	336,61
Сб.Москва 2016 г. №411	Чай без сахара	180	0,52	200	0,65
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
Ужин					
Промышленный выпуск	Пряник глазированный	-	-	50	172,85
Пром.выпуск	Булочка в ассортименте	50	100,92	-	-
Промышленный выпуск	Кефир	150	83,15	200	100,2
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) Трогнецкая И.В.
 Шеф-повар (ФИО) Тросвертенева И.В.



подпись _____
 подпись _____

Молодичат питанието
и Иркутска



« ____ » _____ 20 ____ г.
МБДОУ № 178

**МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ** **День 4**

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб. Москва 2017 №174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	150	138,45	180	231,5
Промышленный выпуск	Батон нарезной	25	59,38	25	59,38
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	180	40,66	200	45,28
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	150	60,87	180	73,02
ОБЕД					
Сб. Москва 2016 г, №46	Винегрет овощной	40	37,63	60	53,06
Сб. Москва 2017 №101	Суп картофельный с бобовыми	150	106,73	180	128,04
Сб. Москва 2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	10	37,17	10	37,17
Сб. Москва 2017, 2016 №268, 366	Котлеты, биточки, шницели	50	101,41	70	124,94
№ 366, Москва 2016	Соус томатный	20	15,15	30	22,7
Сб. Новосибирск 2020, №54-2	Макаронь отварные с овощами	110	132,58	130	161,98
Сб. Новосибирск 2020, №54-7	Компот из смеси сухофруктов	150	69,92	200	93,2
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	30	70,14	30	70,14
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб. Москва 2017 №71	Овощи натуральные свежие (помидор)	30	6,42	50	10,70
Сб. Москва 2017, №392	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	150	234,41	180	284,02
Сб. Москва 2017, №350	Кисель из ягод	150	75,44	200	108,04
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
УЖИН					
Промышленный выпуск	Хлебобулочные изделия (Сушки)	20	67,68	20	67,68
Сб. Москва 2016 г, №419	Молоко кипяченое	150	75,75	200	101,0
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) Матвеева И. И.
Шеф-повар (ФИО) Траверсенева И. В.

подпись _____
подпись _____





МЕНЮ

ЕЖЕДНЕВНОЕ

День 5

Возрастная категория детей

сад

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб.Москва 2017, №181	Каша жидкая молочная из манной крупы	80	89,26	130	154,54
ТТК №907	Сырники из творога с повидлом	60\10	111,08	60\10	111,08
Промышленный выпуск	Батон нарезной	25	59,38	25	59,38
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	180	40,66	200	45,28
2-й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	76,8	200	103,56
ОБЕД					
ТТК №2142	Салат «Рыжик»	40	35,71	50	44,56
Сб.Москва 2016, №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160	60,4	200	75,5
Сб.Москва 2006, №301	Овощи тушеные с мясом отварным	150	181,83	180	218,2
Сб.Новосибирск 2020, №54-9хн	Компот из облепихи	150	23,32	200	31,3
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб.Москва 2016, №21	Салат из белокочанной капусты	30	26,2	50	43,7
Сб.Пермь 2013 г, №174	Пюре картофельное	110	97,4	150	133,28
Сб.Москва 2017, №299	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	68,89	80	91,84
Сб.Новосибирск 2020, №54-6хн	Компот из изюма	150	57,12	200	76,1
Промышленный выпуск	Фрукты свежие ()	95		100	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
УЖИН					
Промышленный выпуск	Мармелад	20	67,48	20	67,48
Сб.Москва 2004, №684	Чай без сахара	150	0,39	200	0,65
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) Тютюшова С.В.

Шеф-повар (ФИО) Тростерская С.В.

подпись

подпись



Handwritten signature



**МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ** **День 6**

Возрастная категория детей сво

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб.Новосибирск 2020, №54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	150	100,88	180	188,84
Промышленный выпуск	Батон нарезной	25	59,38	25	59,38
Сб.Новосибирск 2020, №54-6гн	Кофейный напиток	180	73,99	200	91,1
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток в ассортименте	150	75,15	180	90,18
ОБЕД					
№32, Москва 2016	Салат из свеклы с сыром	40	53,16	60	79,7
Сб.Москва 2017, №88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	160	63,16	200	78,95
Сб.Москва 2017, №263	Рагу из свинины	150	330,75	180	396,9
Сб.Пермь 2018, №508	Напиток с витаминами и пребиотиком «Витошка»	-	-	200	74,4
№54-9хн, Новосибирск, 2020	Компот из облепихи	150	23,32	-	-
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб.Москва 2017, №71	Овощи натуральные свежие ()	40		60	
ТТК №490, №365 Москва 2016	Котлета «Петушок»	-	-	70	126
№323,365, Москва 2016	Биточки рубленые из птицы	50	90,49	-	-
№450, Пермь 2013	Соус белый с овощами	20	39,71	30	59,54
Сб.Москва 2017, №303	Каша вязкая перловая	120	108,01	150	134,96
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	180	90,13	200	100,5
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	64,05
УЖИН					
Промышленный выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	-	-	50	104,34
Промышленный выпуск	Булочка Российская в ассортименте	50	103,62	-	-
ТТК №419, Москва 2016	Молоко кипяченое	150	75,75	200	101,0
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) Монгенова И.А.
 Шеф-повар (ФИО) Триверченко И.В.





МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ **День 7**
Возрастная категория детей Сред
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК					
Сб.Москва 2017, №120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	61,63	180	93,02
Промышленный выпуск	Батон нарезной	25	59,38	25	59,38
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	180	40,66	200	45,28
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	76,8	200	103,56
ОБЕД					
ТТК №2134	Салат «Витаминка»	30	13,57	50	22,63
Сб.Москва 2017, №112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	160	62,56	200	78,2
Сб.Москва 2016, №277	Тефтели рыбные тушеные	60	62,66	80	83,46
Сб.Москва 2017, №304	Рис отварной	110	153,53	130	181,49
Сб.Москва 2017, №328	Соус молочный	20	26,0	20	26,0
Сб.Москва 2017, №350	Кисель из ягод	150	75,44	200	108,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
№ 209, Москва 2017	Яйца вареные	30	47,13	50	78,55
ТТК №2159,2162	Пудинг из творога с соусом шоколадным	110/20	264,44	130/20	336,61
Сб.Москва 2004, №684	Чай без сахара	180	0,52	200	0,65
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
Промышленный выпуск	Батон нарезной	25	59,38	25	59,38
УЖИН					
Промышленный выпуск	Печенье овсяное	30	90,49	40	120,75
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	-	-	200	45,28
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	60,6	-	-
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) Лягушкова С.А.
Шеф-повар (ФИО) Траверсенева Ч.В.



Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« ____ » _____ 20__ г.

МБДОУ № 178

МЕНЮ

ЕЖЕДНЕВНОЕ

День 8

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб. Москва 2017, №210	Омлет натуральный	130	193,23	150	218,96
№15, Москва 2017	Сыр (порциями)	15	51,51	-	-
Сб. Москва 2017, №14	Масло (порциями)	5	33,07	5	33,07
Пром. выпуск	Батон нарезной	20	51,12	-	-
Сб. Новосибирск 2020, №54-7гн	Какао с молоком	180	81,58	200	106,7
ТТК № 2160	Бутерброд сырный	-	-	45	128,18
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	150	60,87	180	73,02
ОБЕД					
ТТК №2142	Салат «Рыжик»	40	35,71	50	44,56
Сб. Москва 2016, №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	56,69	200	75,5
Сб. Москва 2017, №260	Гуляш (свинина)	60	169,87	80	237,96
Сб. Москва 2017, №309	Макаронные изделия отварные	110	117,38	130	143,46
Сб. Новосибирск 2020, №54-9хн	Компот из облепихи	150	23,32	200	31,3
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ТТК №2133	Салат из белокочанной капусты с огурцом	40	25,96	60	38,96
Сб. Пермь 2013, №390	Тефтели мясные с рисом	50	157,84	70	221,0
Сб. Москва 2016, №169	Запеканка овощная	110	148,08	130	199,58
Сб. Новосибирск 2020, №54-7хн	Компот из сухофруктов	150	69,8	200	93,2
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	30	44,04
УЖИН					
Промышленный выпуск	Хлебобулочные изделия (Сушки)	20	67,68	20	67,68
№684, Москва 2004	Чай без сахара	150	0,39	-	-
Промышленный выпуск	Кефир	-		200	100,2
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) Тюгемюк Ч.Н.
Шеф-повар (ФИО) Травверкина С.В.



подпись _____
подпись _____

Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

**МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ**

Возрастная категория детей

« ____ » _____ 20__ г.

МБДОУ № 178

День 9

Время пребывания детей (с 12-ти

часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №907	Сырники из творога с повидлом	60/10	111,08	60/10	111,08
Сб.Москва 2017, №173	Каша вязкая молочная пшеничная	80	78,68	130	156,08
Промышленный выпуск	Батон нарезной	25	59,38	25	59,38
Сб.Новосибирск 2020, №54-бгн	Чай с молоком с сахаром	180	47,7	200	53
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	150	76,8	200	103,56
ОБЕД					
Сб.Москва 2016, №46	Винегрет овощной	40	37,63	50	46,92
Сб.Москва 2016, №95	Суп с рыбными консервами	150	105,34	200	133,78
№268, №366 Москва 2017, 2016	Котлеты, биточки, шницель	50	101,41	70	124,94
№366, Москва 2016	Соус томатный	20	15,15	30	22,7
Сб.Москва 2016, №339	Пюре картофельное	120	106,26	150	133,28
Сб.Новосибирск 2020, №54-бхн	Компот из изюма	180	68,49	200	76,1
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб.Москва 2017, №71	Овощи натуральные свежие (_____)	30		50	
Сб.Москва 2016, №321	Плов из птицы(цыпленок бройлер)	150	226,06	180	286,67
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	160	66,16	200	82,7
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	40	93,52
УЖИН					
Промышленный выпуск	Печенье сахарное	20	64,05	20	64,05
Сб.Москва 2016, №419	Молоко кипяченое	150	75,75	200	101,00
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) Мотылева И.И.
Шеф-повар (ФИО) Третьякова С.В.

подпись
подпись



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

« ____ » _____ 20 ____ г.

МБДОУ № 178

МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ День 10
Возрастная категория детей _____
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №825	Вареники с творогом	150	192,20	180	243,79
Промышленный выпуск	Батон нарезной	25	59,38	25	59,38
Сб.Новосибирск 2020, №54-6гн	Кофейный напиток с молоком	180	73,99	200	91,1
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	150	60,87	180	73,02
ОБЕД					
Сб.Пермь 2013 №7	Салат из моркови	30	39,51	50	65,85
Сб.Пермь 2001 №149	Суп картофельный с фрикадельками	150	101,94	180	127,18
Сб.Пермь 2013 №338	Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	158,1	80	211,25
Сб.Москва 2014, №210	Овощи припущенные	110	93,86	130	110,97
Сб.Москва 2017, №350	Кисель из ягод	180	97,24	200	108,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный			20	46,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб.Москва 2016, №21	Салат из белокочанной капусты	30	26,2	50	43,7
ТТК №2138	Печень, тушенная в сметанном соусе	60	86,82	80	115,81
Сб.Новосибирск 2020, №54-2г	Макаронны отварные с овощами	110	132,58	130	161,98
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	150	33,94	200	45,28
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	95		100	
УЖИН					
Промышленный выпуск	Булочка в ассортименте	50	103,62	50	104,34
Промышленный выпуск	Сок в ассортименте	150	60,6	-	-
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды		-	200	100,5
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) Мотомочкаева И.В.

Шеф-повар (ФИО) Гроссвертманна И.В.

подпись _____
подпись _____

