



**МЕНЮ  
ЕЖЕДНЕВНОЕ** День 1

Возрастная категория детей сад

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

| № сборника рецептов  | Наименование блюда  | ЯСЛИ               |                                | САД                |                                |
|--|---|--------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|
|  |   | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| №173, Москва 2017  | Каша вязкая молочная овсяная                              | 150                | 200,49                         | 180                | 258,40                         |
| Промышленный выпуск  | Батон   | 25                 | 59,38                          | 25                 | 59,38                          |
| №15, Москва 2017   | Сыр порциями  | 10                 | 34,34                          | 10                 | 34,34                          |
| №54-3гн Новосибирск 2020   | Чай с лимоном и сахаром                                   | 180                | 25,20                          | 200                | 28,00                          |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск  | Фрукты свежие ( )   | 100                |                                | 100                |                                |
| <b>ОБЕД</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| ТТК №3-07  | Салат «Зайчик»  | 30                 | 55,67                          | 50                 | 92,97                          |
| № 108, 109, Москва 2017  | Суп картофельный с клецками                               | 160                | 83,60                          | 180                | 94,05                          |
| Москва 2017, №303  | Каша гречневая вязкая                                     | 110                | 106,50                         | 130                | 125,93                         |
| ТТК № 490  | Котлета «Петушок» п/ф МУП КП                              | -                  | -                              | 70                 | 116,40                         |
| №268, Москва 2017  | Котлеты, биточки, шницели                                 | 50                 | 89,19                          | -                  | -                              |
| Москва 2016, № 366   | Соус томатный   | 20                 | 15,15                          | 30                 | 22,70                          |
| ТТК №2097  | Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный) | 150                | 80,06                          | 180                | 90,58                          |
| Промышленный выпуск  | Хлеб пшеничный  | 20                 | 46,76                          | 20                 | 46,76                          |
| Промышленный выпуск  | Хлеб ржаной   | 20                 | 29,36                          | 20                 | 29,36                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| №71, Москва 2017   | Овощи натуральные свежие ( )                              | 30                 |                                | 60                 |                                |
| №395, Москва 2017  | Вареники с картофелем                                     | 150                | 202,89                         | 180                | 270,76                         |
| ТТК №721   | Чай с молоком без сахара                                  | 180                | 73,70                          | 200                | 81,83                          |
| Промышленный выпуск  | Хлеб ржаной   | 40                 | 58,72                          | 40                 | 58,72                          |
| Промышленный выпуск  | Булочка сладкая в ассортименте                            | 50                 | 130,87                         | 50                 | 130,87                         |
| <b>УЖИН</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| №419, Москва 2016  | Молоко кипяченое  | 150                | 74,79                          | 200                | 105,12                         |
| Промышленный выпуск  | Кондитерские изделия ( )                                  | 10                 |                                | 10                 |                                |
| Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал) : |   |                    |                                |                    |                                |

Заведующая МБДОУ (ФИО) Тютюмова С. Н.  
 Шеф-повар (ФИО) Трабунская Т. В.







**МЕНЮ  
ЕЖЕДНЕВНОЕ**

День 2

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

| № сборника рецептур   | Наименование блюда                           | ЯСЛИ               |                                | САД                |                                |
|---|--|--------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|
|   |  | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |  |                    |                                |                    |                                |
| ТТК №2023, 2162   | Пудинг из творога с соусом шоколадным        | 130/20             | 138,60                         | 150/30             | 315,61                         |
| Промышленный выпуск №54-9гн, Новосибирск 2020                     | Батон  | 25                 | 59,38                          | 25                 | 59,38                          |
|   | Кофейный напиток с молоком                   | 180                | 73,99                          | 200                | 91,10                          |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b>  |  |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Кисломолочная продукция в ассортименте       | 150                | 94,47                          | 200                | 126,12                         |
| <b>ОБЕД</b>   |  |                    |                                |                    |                                |
| ТТК №2142   | Салат «Рыжик»                                | 30                 | 26,65                          | 50                 | 44,40                          |
| №82, Москва 2016  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной     | 150/10             | 73,40                          | 180/10             | 78,64                          |
| №268, Москва 2017   | Гуляш из свинины                             | 60                 | 184,63                         | 80                 | 246,23                         |
| №303, Москва 2017   | Каша перловая вязкая                         | 110                | 98,93                          | 130                | 116,84                         |
| № 350, Москва 2017  | Кисель из ягод                               | 150                | 98,82                          | 180                | 111,17                         |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный                               | 20                 | 46,76                          | 30                 | 70,14                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной                                  | 20                 | 29,36                          | 20                 | 29,36                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>  |  |                    |                                |                    |                                |
| ТТК №2183   | Каша «Янтарная»                              | 150                | 175,24                         | 180                | 272,01                         |
| Пермь 2018 №508   | Напиток с витаминами и пребиотиком «Витошка» | -                  | -                              | 180                | 66,96                          |
| ТТК №2140   | Компот из компотной смеси                    | 180                | 74,43                          | -                  | -                              |
| Промышленный выпуск   | Фрукты свежие ( )                            | 95                 |                                | 100                |                                |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной                                  | 20                 | 29,36                          | 35                 | 51,38                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный                               | 20                 | 46,76                          | 30                 | 70,14                          |
| <b>УЖИН</b>   |  |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Сок фруктовый в ассортименте (инд.упак.)     | 200                |                                | 200                |                                |
| Промышленный выпуск   | Кондитерские изделия ( )                     | 20                 |                                | 20                 |                                |
| Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал): |  |                    |                                |                    |                                |

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_  
Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_



подпись \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_



Комплекс питания  
п. Иркутска



«    »    20    г.

МБДОУ № 188

**МЕНЮ  
ЕЖЕДНЕВНОЕ    День 3**

Возрастная категория детей сад

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

| № сборника рецептур   | Наименование блюда  | ЯСЛИ               |                                | САД                |                                |
|---|---|--------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|
|   |   | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| №120, Москва 2017   | Суп молочный с макаронными изделиями                      | 150                | 61,23                          | 180                | 98,22                          |
| Промышленный выпуск   | Батон   | 25                 | 59,38                          | 25                 | 59,38                          |
| №14, Москва 2017  | Масло порциями  | 5                  | 33,07                          | 5                  | 33,07                          |
| Новосибирск 2020г. №54-2гн  | Чай с сахаром   | 180                | 23,76                          | 200                | 26,40                          |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Фрукты свежие (    )                                      | 100                | .                              | 100                |                                |
| <b>ОБЕД</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| № 71, Москва 2017   | Овощи натуральные свежие (    )                           | 30                 |                                | 50                 |                                |
| № 96, Москва 2017   | Рассольник «Ленинградский» со сметаной                    | 160                | 71,1                           | 180                | 80,8                           |
| ТТК № 2184-23   | Пудинг «Загадка»  | 60                 | 143,15                         | 80                 | 190,95                         |
| №310, Москва 2017   | Картофель отварной  | 110                | 104,08                         | 130                | 123,26                         |
| ТТК 2140  | Компот из компотной смеси                                 | 150                | 62,11                          | 180                | 74,43                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный  | 20                 | 46,76                          | 30                 | 70,14                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной   | 20                 | 29,36                          | 20                 | 29,36                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Икра кабачковая   | 40                 | 31,16                          | 60                 | 46,66                          |
| №390, Пермь 2001  | Тефтели мясные (ёжики)                                    | 50                 | 132,43                         | 70                 | 185,44                         |
| №367, Москва 2016   | Соус томатный с овощами                                   | 30                 | 35,86                          | 30                 | 35,86                          |
| №143, Москва 2016   | Капуста тушеная   | 110                | 87,1                           | 130                | 103,0                          |
| ТТК №2097   | Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный) | 180                | 90,58                          | 180                | 90,58                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный  | 20                 | 46,76                          | 30                 | 70,14                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной   | 20                 | 29,36                          | 30                 | 44,04                          |
| <b>УЖИН</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| Москва 2016, № 419  | Молоко кипяченое  | 150                | 74,79                          | 200                | 105,12                         |
| Промышленный выпуск   | Кондитерские изделия (    )                               | 10                 |                                | 20                 |                                |
| Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал): |   |                    |                                |                    |                                |

Заведующая МБДОУ (ФИО) Матемед С. И.    подпись Матемед С. И.  
 Шеф-повар (ФИО) Трабедина Ю. Р.    подпись Трабедина Ю. Р.







« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

МБДОУ № 178

**МЕНЮ  
ЕЖЕДНЕВНОЕ**

День 4

Возрастная категория детей сад

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

| № сборника рецептур   | Наименование блюда                       | ЯСЛИ               |                                | САД                |                                |
|---|--|--------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|
|   |  | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |  |                    |                                |                    |                                |
| ГТК №204-15   | Каша «Улыбка»                            | 150                | 203,92                         | 180                | 245,4                          |
| Промышленный выпуск   | Батон                                    | 25                 | 59,38                          | 25                 | 59,38                          |
| №54-7гн, Новосибирск  | Какао с молоком                          | 180                | 96,03                          | 200                | 106,70                         |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b>  |  |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Кисломолочная продукция в ассортименте   | 150                | 94,47                          | 200                | 126,12                         |
| <b>ОБЕД</b>   |  |                    |                                |                    |                                |
| №32, Москва 2016  | Салат из свеклы с сыром                  | 30                 | 39,85                          | 60                 | 79,7                           |
| №88, Москва 2017  | Щи из свежей капусты с картофелем        | 150                | 49,81                          | 180                | 59,76                          |
| №263, Москва 2017   | Рагу из свинины                          | 150                | 330,75                         | 180                | 396,90                         |
| №54-бхн, Новосибирск, 2020  | Компот из изюма                          | 150                | 57,12                          | 200                | 76,1                           |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный                           | 20                 | 46,76                          | 30                 | 70,14                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной                              | 20                 | 29,36                          | 20                 | 29,36                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>  |  |                    |                                |                    |                                |
| Москва 2017 №211  | Омлет натуральный с сыром                | 150                | 346,40                         | 180                | 415,94                         |
| Москва 2004, №684   | Чай без сахара                           | 180                | 1,44                           | 200                | 2,82                           |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный                           | 20                 | 46,76                          | 20                 | 46,76                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной                              | 20                 | 29,36                          | 30                 | 44,04                          |
| Промышленный выпуск   | Фрукты свежие (_____)                    | 95                 |                                | 100                |                                |
| <b>УЖИН</b>   |  |                    |                                |                    |                                |
| №419, Москва 2016   | Сок фруктовый в ассортименте (инд.упак.) | 200                |                                | 200                |                                |
| Промышленный выпуск   | Хлебобулочные изделия (сушка)            | 20                 | 67,68                          | 20                 | 67,68                          |
| Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал): |  |                    |                                |                    |                                |

Заведующая МБДОУ (ФИО) Петушкова

Шеф-повар (ФИО) Трапезникова

подпись Шеф-повар

подпись Заведующая





Полноценный завтрак  
в. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ  
ЕЖЕДНЕВНОЕ

«    »    20    г.  
МБДОУ № 178

День 5

Возрастная категория детей сад  
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

| № сборника рецептур   | Наименование блюда  | ЯСЛИ               |                                | САД                |                                |
|---|---|--------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|
|   |   | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| №54-1к, Новосибирск 2020  | Каша жидкая молочная кукурузная                           | 150                | 166,81                         | 180                | 200,25                         |
| Промышленный выпуск   | Батон   | 25                 | 59,38                          | 25                 | 59,38                          |
| №15, Москва 2017  | Сыр порциями  | 10                 | 34,34                          | 10                 | 34,34                          |
| ТТК №721  | Чай с молоком без сахара                                  | 180                | 73,70                          | 200                | 81,83                          |
| <b>2-й ЗАВТРАК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Фрукты свежие ( )   | 100                |                                | 100                |                                |
| <b>ОБЕД</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| ТТК №2134   | Салат «Витаминка»   | 30                 | 18,08                          | 50                 | 22,59                          |
| №39, Пермь 2001   | Суп картофельный с фрикадельками                          | 150                | 57,06                          | 180                | 68,47                          |
| №268, Москва 2017   | Котлеты, биточки, шницели                                 | 50                 | 89,19                          | 70                 | 124,94                         |
| №366, Москва 2016   | Соус томатный   | 20                 | 15,15                          | 30                 | 22,70                          |
| №309, Москва 2017   | Макароны отварные   | 110                | 117,38                         | 130                | 143,46                         |
| ТТК №2097   | Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный) | 150                | 74,92                          | 180                | 90,58                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный  | 20                 | 46,76                          | 30                 | 70,14                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной   | 20                 | 29,36                          | 20                 | 29,36                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| №71, Москва 2017  | Овощи натуральные свежие (огурец)                         | 40                 | 4,52                           | 60                 | 6,78                           |
| №321, Москва 2016   | Плов из птицы   | 150                | 193,70                         | 180                | 290,28                         |
| Промышленный выпуск   | Сок фруктовый в ассортименте                              | 180                | 97,4                           | 200                | 108,24                         |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный  | 40                 | 93,44                          | 45                 | 105,17                         |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной   | 40                 | 58,72                          | 40                 | 58,72                          |
| <b>УЖИН</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| Москва 2016, №419   | Молоко кипяченое  | 150                | 74,79                          | 200                | 105,12                         |
| Промышленный выпуск   | Кондитерские изделия ( )                                  | 10                 | 71,59                          | 10                 | 71,59                          |
| Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал): |   |                    |                                |                    |                                |

Заведующая МБДОУ (ФИО) Плетникова И.И.

Шеф-повар (ФИО) Травкина И.И.



подпись  
подпись





МЕНЮ  
ЕЖЕДНЕВНОЕ

«    »    20    г.  
МБДОУ № 188

День 6

Возрастная категория детей сод

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

| № сборника рецептур   | Наименование блюда                      | ЯСЛИ               |                                | САД                |                                |
|---|---|--------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|
|   |   | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| № 182, Москва 2017  | Каша жидкая молочная из ячневой крупы   | 150                | 165,9                          | 180                | 244,04                         |
| Промышленный выпуск   | Батон                                   | 25                 | 59,38                          | 25                 | 59,38                          |
| № 14, Москва 2017   | Масло порциями                          | 5                  | 33,07                          | 5                  | 33,07                          |
| Новосибирск 2020, №54-9гн   | Кофейный напиток с молоком              | 180                | 73,99                          | 200                | 91,10                          |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Фрукты свежие (            )            | 100                |                                | 100                |                                |
| <b>ОБЕД</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| №71, Москва 2017  | Овощи натуральные свежие (            ) | 30                 |                                | 60                 |                                |
| Москва 2017, №101   | Суп картофельный с бобовыми             | 150                | 81,11                          | 180                | 97,51                          |
| Москва 2016, №123   | Гренки из пшеничного хлеба              | 10                 | 37,17                          | 10                 | 37,17                          |
| Москва 2017, № 234  | Котлеты (биточки) рыбные                | 60                 | 62,66                          | 80                 | 95,06                          |
| ТТК № 2192  | Рис припущенный с яйцом «Цып-цып»       | 110                | 90,2                           | 130                | 103,3                          |
| №54-7 хн Новосибирск 2020   | Компот из смеси сухофруктов             | 150                | 71,0                           | 180                | 83,88                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный                          | 20                 | 46,76                          | 30                 | 70,14                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной                             | 20                 | 29,36                          | 20                 | 29,36                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| Москва 2016, №46  | Винегрет овощной с зеленым горошком     | 30                 | 22,06                          | 60                 | 44,16                          |
| №392, Москва 2017   | Гельмени отварные с маслом сливочным    | 150                | 216,08                         | 180                | 284,02                         |
| ТТК №721  | Чай с молоком без сахара                | 180                | 73,70                          | 200                | 81,83                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной                             | 40                 | 58,72                          | 40                 | 58,72                          |
| Промышленный выпуск   | Булочка сладкая в ассортименте          | 50                 | 130,87                         | 50                 | 130,87                         |
| <b>УЖИН</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| №419, Москва 2016   | Молоко кипяченое                        | 150                | 74,79                          | 200                | 105,12                         |
| Промышленный выпуск   | Кондитерское изделие (            )     | 20                 |                                | 20                 |                                |
| Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал): |   |                    |                                |                    |                                |

Заведующая МБДОУ (ФИО) Метелкина С.А.

Шеф-повар (ФИО) Брагинцев Ю.В.

подпись

подпись





Молодому питанию  
г. Иркутск



**МЕНЮ  
ЕЖЕДНЕВНОЕ**

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
МБДОУ № 188

День 7

Возрастная категория детей Сред  
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

| № сборника рецептов   | Наименование блюда                                  | ЯСЛИ               |                                | САД                |                                |
|---|---|--------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|
|   |   | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| ТТК №2023,2162  | Пудинг из творога с соусом шоколадным               | 130/20             | 138,60                         | 150/30             | 315,61                         |
| Промышленный выпуск   | Батон   | 25                 | 59,38                          | 25                 | 59,38                          |
| ТТК №721  | Чай с молоком без сахара                            | 180                | 73,70                          | 200                | 81,83                          |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Кисломолочная продукция в ассортименте              | 150                | 94,47                          | 200                | 126,12                         |
| <b>ОБЕД</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| ТТК № 2142  | Салат «Рыжик»                                       | 30                 | 26,65                          | 50                 | 44,40                          |
| Москва 2017, №82  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной            | 150/10             | 73,40                          | 180/10             | 78,64                          |
| ТТК №2120-23  | Котлета «Классика»                                  | -                  | -                              | 70                 | 189,74                         |
| №150, Пермь 2001  | Голубцы ленивые                                     | 50                 | 78,04                          | -                  | -                              |
| Пермь 2001, № 107   | Гороховое пюре                                      | 110                | 160,46                         | 130                | 189,64                         |
| ТТК 2140  | Компот из компотной смеси                           | 150                | 62,11                          | 180                | 74,43                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный                                      | 20                 | 46,76                          | 30                 | 70,14                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной   | 20                 | 29,36                          | 20                 | 29,36                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| ТТК №2  | Маринад овощной                                     | 30                 | 33,41                          | 50                 | 41,8                           |
| №308, Москва 2016   | Запеканка картофельная с фаршем со сливочным маслом | 150                | 192,50                         | 180                | 248,37                         |
| №54-2 гн, Новосибирск 2020  | Чай с сахаром                                       | 160                | 21,20                          | 180                | 23,76                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной   | 20                 | 29,36                          | 25                 | 36,7                           |
| Промышленный выпуск   | Фрукты свежие ( )                                   | 95                 |                                | 100                |                                |
| <b>УЖИН</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Сок фруктовый в ассортименте (инд.упак.)            | 200                |                                | 200                |                                |
| Промышленный выпуск   | Кондитерские изделия ( )                            | 10                 |                                | 20                 |                                |
| Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал): |   |                    |                                |                    |                                |

Заведующая МБДОУ (ФИО) Монина О.А.  
Шеф-повар (ФИО) Белогорова О.В.



подпись Монина О.А.  
подпись Белогорова О.В.





**МЕНЮ**  
**ЕЖЕДНЕВНОЕ**                      **День 8**  
**Возрастная категория детей**                      сад  
**Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)**

| № сборника рецептур   | Наименование блюда  | ЯСЛИ               |                                | САД                |                                |
|---|---|--------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|
|   |   | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| №121, Москва 2017   | Суп молочный с крупой (рисовая)                           | 150                | 58,52                          | 180                | 70,4                           |
| Промышленный выпуск   | Батон   | 25                 | 59,38                          | 25                 | 59,38                          |
| Москва 2017, № 15   | Сыр порциями  | 10                 | 34,34                          | 10                 | 34,34                          |
| Новосибирск 2020, №54-2гн   | Чай с сахаром   | 180                | 23,76                          | 200                | 26,40                          |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Фрукты свежие ( _____ )                                   | 100                |                                | 100                |                                |
| <b>ОБЕД</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| Москва 2016, №71  | Овощи свежие натуральные ( _____ )                        | 30                 |                                | 50                 |                                |
| Москва 2017, №112   | Суп с макаронными изделиями и картофелем                  | 150                | 58,61                          | 180                | 70,34                          |
| ТТК №2184-23  | Пудинг «Загадка»  | 60                 | 143,15                         | 80                 | 190,95                         |
| Москва 2016, № 339  | Картофельное пюре   | 110                | 100,6                          | 130                | 118,88                         |
| ТТК № 2097  | Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный) | 150                | 74,92                          | 180                | 90,58                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный  | 20                 | 46,76                          | 30                 | 70,14                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной   | 20                 | 29,36                          | 20                 | 29,36                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| ТТК №2134   | Салат «Витаминка»   | 30                 | 18,08                          | 50                 | 22,59                          |
| №268, Москва 2017   | Котлеты, биточки, шницели                                 | 50                 | 89,19                          | 70                 | 124,94                         |
| №365, Москва 2016   | Соус белый основной                                       | 30                 | 13,72                          | 30                 | 13,72                          |
| №303, Москва 2017   | Каша гречневая вязкая                                     | 110                | 106,50                         | 130                | 125,93                         |
| №54-7хн Новосибирск 2020  | Компот из смеси сухофруктов                               | 150                | 71,00                          | 180                | 83,88                          |
| Промышленный выпуск   | Булочка сладкая в ассортименте                            | 50                 | 130,87                         | 50                 | 130,87                         |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной   | 30                 | 44,04                          | 30                 | 44,04                          |
| <b>УЖИН</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| Москва 2016, №419   | Молоко кипяченое  | 150                | 74,79                          | 200                | 105,12                         |
| Промышленный выпуск   | Кондитерские изделия ( _____ )                            | 10                 |                                | 10                 |                                |
| Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал): |   |                    |                                |                    |                                |

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_





Комбинат питания  
п. Иркутска



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

МБДОУ № 178

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ**

День 9

Возрастная категория детей сад

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

| № сборника рецептур   | Наименование блюда                       | ЯСЛИ               |                                | САД                |                                |
|---|--|--------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|
|   |  | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |  |                    |                                |                    |                                |
| Москва 2017, №173   | Каша вязкая молочная пшеничная           | 150                | 166,8                          | 180                | 200,2                          |
| Промышленный выпуск   | Батон                                    | 25                 | 59,38                          | 25                 | 59,38                          |
| №54-7гн, Новосибирск  | Какао с молоком                          | 180                | 96,03                          | 200                | 106,70                         |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b>  |  |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Кисломолочная продукция в ассортименте   | 150                | 94,47                          | 180                | 126,25                         |
| <b>ОБЕД</b>   |  |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Икра кабачковая                          | 30                 | 23,24                          | 60                 | 46,66                          |
| №34, Пермь 2001   | Свекольник со сметаной                   | 150/10             | 86,5                           | 180/10             | 96,73                          |
| №259, Москва 2017   | Жаркое по-домашнему                      | 150                | 284,38                         | 180                | 364,84                         |
| №350, Москва 2017   | Кисель из ягод                           | 150                | 98,82                          | 180                | 111,17                         |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный                           | 20                 | 46,76                          | 30                 | 70,14                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной                              | 20                 | 29,36                          | 20                 | 29,36                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>  |  |                    |                                |                    |                                |
| ТТК №907  | Сырники из творога с повидлом            | 2/60/30            | 223,68                         | 2/60/30            | 223,68                         |
| №684, Москва 2004   | Чай без сахара                           | 150                | 1,20                           | 200                | 2,82                           |
| Промышленный выпуск   | Фрукты свежие ( )                        | 95                 |                                | 100                |                                |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной                              | 20                 | 29,36                          | 40                 | 58,72                          |
| Промышленный выпуск   | Баранка (хлебобулочное изделие)          | 40                 | 111,02                         | 40                 | 111,02                         |
| <b>УЖИН</b>   |  |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Сок фруктовый в ассортименте (инд.упак.) | 200                |                                | 200                |                                |
| Промышленный выпуск   | Кондитерские изделия ( )                 | 20                 |                                | 20                 |                                |
| Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал): |  |                    |                                |                    |                                |

Заведующая МБДОУ (ФИО) Полтемина С. А.

Шеф-повар (ФИО) Бравагина И. П.

подпись Полтемина С. А.

подпись Бравагина И. П.







**МЕНЮ**  
**ЕЖЕДНЕВНОЕ** День 10  
Возрастная категория детей сад  
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

| № сборника рецептур   | Наименование блюда  | ЯСЛИ               |                                | САД                |                                |
|---|---|--------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|
|   |   | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| №54-16 к, Новосибирск 2020  | Каша «Дружба»   | 150                | 123,26                         | 180                | 162,09                         |
| Промышленный выпуск   | Батон   | 25                 | 59,38                          | 25                 | 59,38                          |
| №14, Москва 2017  | Масло порциями  | 5                  | 33,07                          | 5                  | 33,07                          |
| №54-6гн, Новосибирск 2020   | Чай с молоком и сахаром                                   | 180                | 47,7                           | 200                | 53,0                           |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| Промышленный выпуск   | Фрукты свежие ( )   | 100                |                                | 100                |                                |
| <b>ОБЕД</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| №9, Пермь 2001  | Салат из моркови  | 40                 | 54,16                          | 50                 | 68,4                           |
| №88, Москва 2017  | Щи из свежей капусты с картофелем                         | 150                | 49,81                          | 180                | 59,76                          |
| ТТК №2131   | Котлета «Бабрики» п/ф МУП КП                              | -                  | -                              | 70                 | 178,08                         |
| ТТК №510  | Котлета «Нежная»  | 50                 | 80,28                          | -                  | -                              |
| №366, Москва 2016   | Соус томатный   | 20                 | 15,15                          | 30                 | 22,70                          |
| №309, Москва 2017   | Макаронные отварные                                       | 110                | 117,38                         | 130                | 143,46                         |
| №54-6хн, Новосибирск, 2020  | Компот из изюма   | 150                | 57,12                          | 180                | 68,49                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб пшеничный  | 20                 | 46,76                          | 20                 | 46,76                          |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной   | 20                 | 29,36                          | 20                 | 29,36                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>  |   |                    |                                |                    |                                |
| №21, Москва 2016  | Салат из белокочанной капусты                             | 40                 | 23,95                          | 60                 | 35,9                           |
| Москва 2016, № 321  | Плов из птицы   | 150                | 193,70                         | 180                | 290,28                         |
| №508, Пермь 2018  | Напиток с витаминами и пребиотиком «Витошка»              | -                  | -                              | 200                | 74,4                           |
| №508, Пермь 2018  | Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный) | 180                | 90,58                          | -                  | -                              |
| Промышленный выпуск   | Хлеб ржаной   | 40                 | 58,72                          | 45                 | 66,06                          |
| Промышленный выпуск   | Пряник глазированный                                      | 40                 | 137,06                         | 40                 | 137,06                         |
| <b>УЖИН</b>   |   |                    |                                |                    |                                |
| №419, Москва 2016   | Молоко кипяченое  | 150                | 74,79                          | 200                | 105,12                         |
| Промышленный выпуск   | Кондитерское изделие ( )                                  | 10                 |                                | 10                 |                                |
| Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал): |   |                    |                                |                    |                                |

Заведующая МБДОУ (ФИО) Мотилова С.В.  
Шеф-повар (ФИО) Давыдова О.И.



подпись Ширяева  
подпись Сидорова