

Министерство образования и науки Российской Федерации
Администрация города Иркутска
Департамент образования комитета по социальной политике и культуре
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Иркутска детский сад № 178
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 178)**

664050, город Иркутск, ул. Байкальская, 328, тел: 35-04-25
e-mail: detskiycad178@mail.ru, адрес сайта: rused.ru/irk-mdou178/
ОГРН 1133850026639 ИНН 3811169420 КПП 381101001

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 178
Топченюк И.А.
2021 г.

Отчет о Недели Психологии

Выполнила: педагог-психолог

Зыкова Д.Я.

Иркутск 2021

С 22-26 марта в нашем детском саду прошла «Неделя Психологии».

Цель: вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, создание условий для формирования положительной установки, благоприятной психологической и эмоциональной атмосферы в ДОУ.

Предварительная работа:

- утверждение плана недели психологии;
- оформление помещения ДОУ;
- распространение объявлений о неделе психологии по группам, беседы с воспитателями;
- подготовка раздаточного материала, памяток.

План НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ

С 22 по 26 марта

День недели	Мероприятие	Содержание	Участники
Понедельник	«День объятий и хороших слов»	На стенах лестничного прохода расположены картинки или высказывания: «Скажите своему ребенку, что Вы его любите» и др.	Родители, дети
	«Волшебство рядом»	Тренинговое релаксационное занятие	Группа № 5
	Акция "Подари ладошку»	Тренинговое релаксационное занятие	Группа №4
	Открытие почтового ящика психолога	Родители, педагоги пишут запросы о темах консультативно-просветительской деятельности психолога и отправляют эти записки в	Родители Педагоги

		почтовый ящик психолога.	
Вторник	Коллективный коллаж «Дерево добра»	Приходя утром в детский сад дети и родители клеят и размещают листочек в соответствии с настроением – в центре или по краям	Дети Родители
	Коллективная акция «Радужное настроение»	Каждая группа выбирает определенный цвет и в этот день одеваются в выбранный цвет	все
	Минутки релаксации и психогимнастики в группах	Релаксационные игры и упражнения	Группа № 1, 5, 4
	Акция "Подари ладошку»	Тренинговое релаксационное занятие	Группа №2
Среда	Консультации «Стресс в нашей жизни»	Размещение информации по теме	Педагоги
	Тренинг «Сохраним душевное здоровье»	Тренинг с элементами релаксации	Педагоги
	Минутки релаксации и психогимнастики	Релаксационные игры и упражнения	Группа 2,3,6
	Родительское собрание Анкетирование родителей	Семинар-лекция «Психологическое здоровье детей»	Родители
Четверг	Оформление уголка психолога	Размещение информации о психическом здоровье и благополучии	Родители, воспитатели
	Акция «Аптечка для души»	Каждый желающий может поднять себе настроение, достав из коробки листовку с позитивным высказыванием или пожеланием	Родители Педагоги
	«Путешествие к морю»	Тренинговое	Группа № 1

		релаксационное занятие	
	«Волшебство рядом»	Тренинговое релаксационное занятие	Группа № 6
	«Путешествие к морю»	Тренинговое релаксационное занятие	Группа № 3
Пятница	Подведение итогов Недели Психологии	«Круглый стол»	Педагоги

Первый день-понедельник 22.03.2021 г.

Неделя психологии началась с **акции для родителей и детей «День объятий и хороших слов»**. Цель: психологическая профилактика, гармонизация внутреннего мира участников. На стенах лестничного прохода и в «уголке творчества» расположены высказывания: «Скажите своему ребенку, что Вы его любите», «Обнимите своего ребенка», «Назовите друг друга ласковым словом», и т.д., каждый родитель, поднимаясь по пути в группу читал своему ребенку хорошие и добрые пожелания, слова любви и доброты, обнимал и целовал своего малыша. Затем были проведены **занятия в подготовительной группе № 5 «Волшебство рядом»**. Цель: знакомство детей с понятием « психологическое здоровье»



и Акция в младшей группе № 4 «Подари ладошку». Цель: развитие эмоциональной сферы и коммуникативных навыков у детей дошкольного возраста.

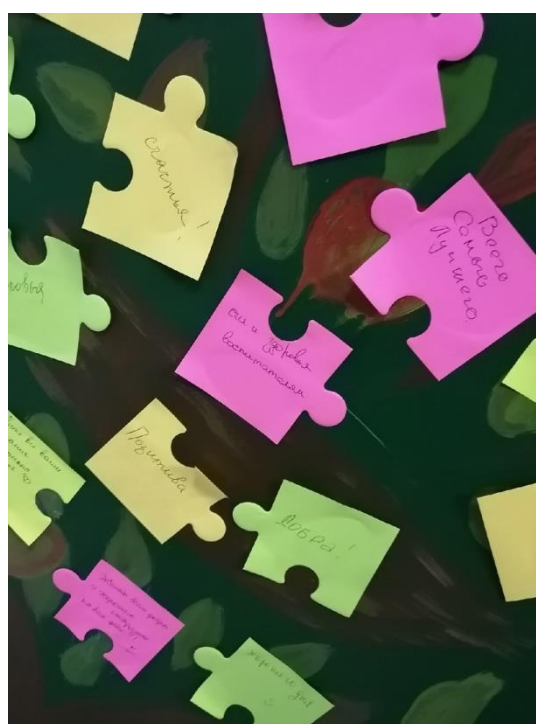
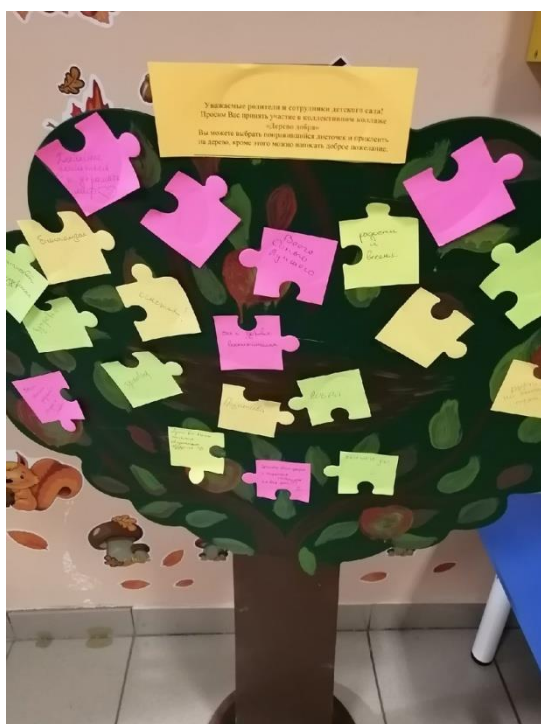


Кроме этого было открытие почтового ящика психолога. Родители, педагоги пишут запросы о темах консультативно-просветительской деятельности психолога и отправляют эти записки в почтовый ящик психолога.



Второй день - вторник 23.03.2021 г.

Во второй день был организован Коллективный коллаж «Дерево добра». Цель: создание положительного эмоционального настроя среди участников проекта (родители, педагоги, воспитанники). Коллаж оформляют педагоги, сотрудники ДООУ и ребенок вместе с родителями, приходя утром в детский сад, размещают цветной листочек в соответствии с настроением – в центре или по краям, так же могут написать пожелания.



Совместно с педагогами и родителями была организована **акция «Радужное настроение»**. Цель: создание положительного эмоционального настроения, развитие чувства принадлежности к группе. Каждая группа выбирает определенный цвет и в этот день оформление группы, одежда детей, стихи, игры, посвящены выбранному цвету. И были проведены **Минутки** релаксации и психогимнастики в группах №1, 5, 4. **Цель:** снятие эмоционального напряжения.







Затем была проведена Акция "Подари ладошку» в группе № 2. Цель: создание атмосферы психологического комфорта, доверия, хорошего настроения.





Третий день – среда 24.03.2021 г.

Консультация педагогов «Стресс в нашей жизни», раздача памяток.

Тренинг с педагогами «Сохраним душевное здоровье». Цель: снятие психического напряжения, повышение чувства собственной значимости.



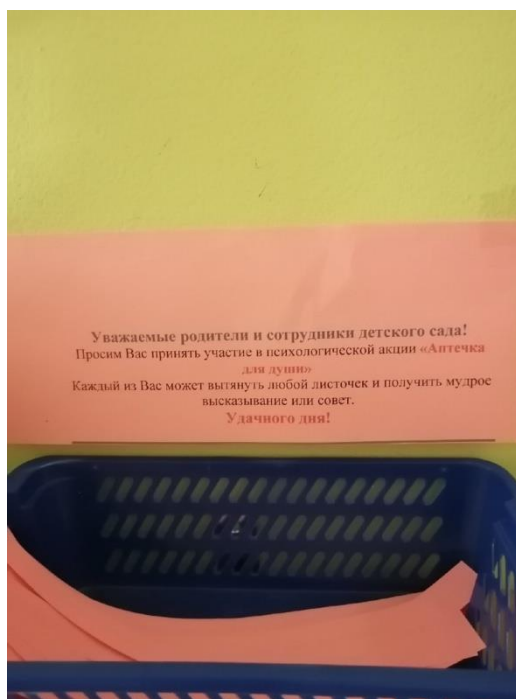
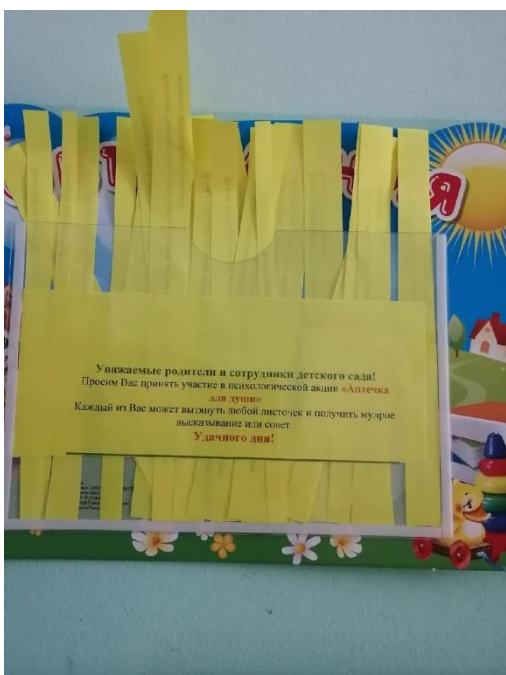
Были проведены минутки релаксации в группах № 2, 6. Цель: снятие эмоционального напряжения.



Проведено Родительское собрание «Психологическое здоровье детей». Цель: познакомить родителей с понятием «психологическое здоровье».

Четвертый день-четверг 25.03.2021 г.

Оформление уголка психолога. Размещение информационного материала по теме психического здоровья в уголках для родителей через памятки, агит - плакаты, консультации с акцентом на правилах профилактики психических расстройств; акценте на здоровом образе семьи.



Проведены занятия в группе № 1 «Путешествие к морю». Цель: снятие физического и эмоционального напряжения.



И в подготовительных группах № 3, 6 «Волшебство рядом». Цель: знакомство детей с понятием «психологическое здоровье».



Пятый день-пятница 26.03.2021 г.
Подведение итогов Недели Психологии.

В недели психологии приняли участие дети, родители, воспитатели. Запланированные мероприятия прошли в интересной форме. Очень много было проведено различных акций, в которых участвовали дети вместе с воспитателями, родителями. При выстраивании работы мы стремились, чтобы каждое мероприятие вызывало положительные эмоции, заинтересовывало и настраивало на дальнейшую работу. Лично для меня Неделя психологии — стимул для личностного и профессионального роста, реализации новых планов.

Мы рады, что удалось реализовать этот проект, благодарны тем активным родителям и педагогам за поддержку и участие в жизни ребенка и детского сада.