

Организация режима дня в МБДОУ г. Иркутска детский сад № 178

холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные мероприятия	Возрастные группы				
	Разновозрастная 2-4 года	Средняя 4-5 лет	Разновозрастная 4-6 лет	Старшая 5-6 лет	Подготов. 6-7 лет
ПРИЕМ ДЕТЕЙ В ГРУППУ - осмотр детей, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми, свободные игры	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
ЗАВТРАК – гигиенические процедуры, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)	8 ²⁰ -8 ⁵⁰ (30 мин)
Подготовка к занятию, утренний круг	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ по подгруппам (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Перерыв между занятиями	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ по подгруппам (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	-	-	-	-	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей – игровая деятельность, индивидуальная работа	9 ⁴⁰ -10 ¹⁵ (45 мин)	9 ⁵⁰ -10 ¹⁵ (25 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵ (15 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵ (15 мин)	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -11 ⁰⁰ (30 мин)	10 ³⁰ -11 ⁰⁰ (30 мин)	10 ³⁰ -11 ⁰⁰ (30 мин)	10 ³⁰ -11 ⁰⁰ (30 мин)	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА – подвижные игры, наблюдение за природой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, общение	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵ (1 ч.15 мин)	11 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (1ч. 10 мин)	11 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (1ч. 10 мин)	11 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (1ч. 10 мин)	11 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (1ч. 10 мин)
ОБЕД – гигиенические процедуры, самообслуживание культурно-гигиенические навыки	11 ⁴⁵ -12 ¹⁰ (25 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)
СОН	12 ¹⁰ -15 ¹⁰ (3 ч.)	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰ (2ч 30 мин)			
Подъем - гимнастика после сна, закаливающие (воздушные ванны) и гигиенические процедуры	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК - гигиенические процедуры, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵ 16 ⁰⁰ -16 ¹⁵ по подгруппам (15 мин)	-	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵ (25 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵ (25 мин)	-
ПРОГУЛКА –подвижные игры, наблюдение за природой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, общение	16 ²⁰ – 18 ¹⁰ (1 ч. 50 мин)	16 ²⁰ – 18 ¹⁰ (1 ч. 50 мин)	16 ²⁰ – 18 ¹⁰ (1 ч. 50 мин)	16 ²⁰ – 18 ¹⁰ (1 ч. 50 мин)	16 ²⁰ – 18 ¹⁰ (1 ч. 50 мин)
УЖИН - гигиенические процедуры, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	18 ²⁰ -18 ⁴⁰ (20 мин)	18 ²⁰ -18 ⁴⁰ (20 мин)	18 ²⁰ -18 ⁴⁰ (20 мин)	18 ²⁰ -18 ⁴⁰ (20 мин)	18 ²⁰ -18 ⁴⁰ (20 мин)
ПРОГУЛКА – подвижные игры, наблюдение за природой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, общение	18 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (20 мин)	18 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (20 мин)	18 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (20 мин)	18 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (20 мин)	18 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (20 мин)
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00