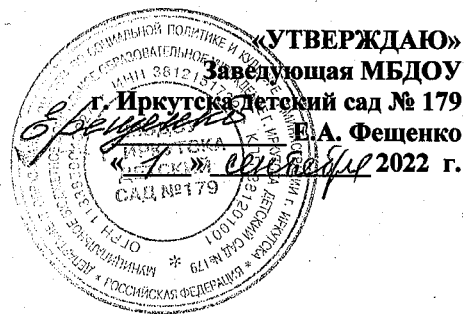


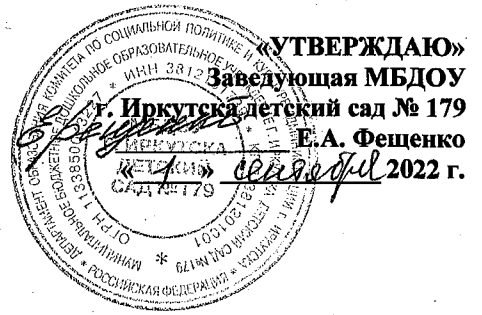
Режим дня
подготовительная группа
(холодный период года)

| | |
|---|--------------------------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |
| В детском саду | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.10 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 9.00 - 9.30 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 10.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 12.50 - 12.55 12.55 – 15.25 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.25 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30 - 16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность | 16.30 – 18.10 |
| Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность Непосредственно образовательная деятельность | 18.10 - 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 - 18.40 |
| Самостоятельная деятельность | 18.40 - 18.50 |
| Уход домой | 18.50 - 19.00 |



Режим дня
старшая группа
(холодный период года)

| | |
|--|------------------------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |
| В детском саду | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.10 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 9.00 – 9.25 |
| Самостоятельная деятельность | 9.25-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 10.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 12.55 - 13.00 12.55-15.25 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.25 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30 - 16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 16.00 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.25 – 18.05 |
| Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность | 18.05 - 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 - 18.40 |
| Самостоятельная деятельность | 18.40 - 18.50 |
| Уход домой | 18.50 - 19.00 |



**Режим дня
средняя группа
(холодный период года)**

| | |
|--|---------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |
| В детском саду | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.10 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 9.00 – 9.20 |
| Самостоятельная деятельность | 9.20-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 10.35-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.15 - 12.40 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.40 - 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30 – 16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 16.00- 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.20 – 18.00 |
| Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность | 18.00-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 - 18.40 |
| Самостоятельная деятельность | 18.40 - 18.50 |
| Уход домой | 18.50- 19.00 |



Режим дня
вторая младшая группа (3-4 лет)
(холодный период года)

| | |
|--|--------------------------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |
| В детском саду | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 7.55 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 7.55 - 8.10 |
| Самостоятельная деятельность | 8.10 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 9.00 - 9.15 |
| Самостоятельная деятельность | 9.15-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.35-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.40 - 12.45 12.45 - 15.15 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.15 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30 - 16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.15.-17.55 |
| Самостоятельная деятельность | 17.55-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30-18.40 |
| Самостоятельная деятельность | 18.40 - 18.50 |
| Уход домой | 18.50 - 19.00 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ

г. Иркутск Детский сад № 179

Е.А. Фещенко

2022 г.



Режим дня
первая младшая группа (2-3 лет)
(холодный период года)

| | |
|--|---------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |
| В детском саду | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 – 7.55 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 7.55-8.10 |
| Самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам) | 9.00 – 9.10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.10-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.20 – 12.00 |
| Самостоятельная деятельность | |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.20-12.25 |
| Дневной сон | 12.25 - 15.25 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.25-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.00-17.40 |
| Самостоятельная деятельность | 17.40-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 - 18.40 |
| Самостоятельная деятельность | 18.40 - 18.50 |
| Уход домой | 18.50 - 19.00 |



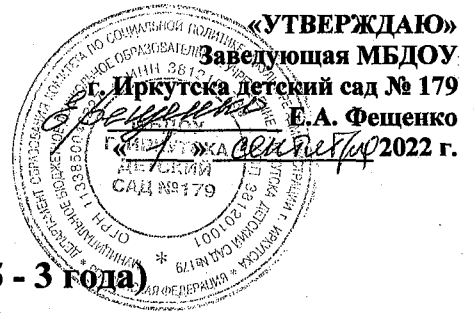
Режим дня
разновозрастная группа ТНР (6-8 лет)
(холодный период года)

| | |
|---|--------------------------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |
| В детском саду | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.10 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 9.00 - 9.30 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 10.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 12.50 - 12.55 12.55 – 15.25 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.25 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30 - 16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность | 16.30 – 18.10 |
| Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность | 18.10 - 18.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность | |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 - 18.40 |
| Самостоятельная деятельность | 18.40 - 18.50 |
| Уход домой | 18.50 - 19.00 |



Режим дня
Разновозрастная группа ТНР (4 - 6 лет)
(холодный период года)

| | |
|---|---------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |
| В детском саду | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.10 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 9.00 – 9.25 |
| Самостоятельная деятельность | 9.25-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 10.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.55 - 13.00 |
| Дневной сон | 12.55-15.25 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.25 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30 - 16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 16.00 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.25 – 18.05 |
| Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность | 18.05 - 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 - 18.40 |
| Самостоятельная деятельность | 18.40 - 18.50 |
| Уход домой | 18.50 - 19.00 |



Режим дня
разновозрастная группа (1,5 - 3 года)
(холодный период года)

| | |
|---|---------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |
| В детском саду | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 – 7.55 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 7.55-8.10 |
| Самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам) | 9.00 – 9.10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.10-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.20 – 12.00 |
| Самостоятельная деятельность | |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.20-12.25 |
| Дневной сон | 12.25 - 15.25 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.25-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.00-17.40 |
| Самостоятельная деятельность | 17.40-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 - 18.40 |
| Самостоятельная деятельность | 18.40 - 18.50 |
| Уход домой | 18.50 - 19.00 |