

ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА



ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ФИЗКУЛЬТУРНОМ ЗАЛЕ

Название кабинета	Физкультурный зал
Расположение (этаж)	2 этаж
Длина (м)	19,7 м
Ширина (м)	10,8 м
Площадь (кв. м)	218,9 кв.м
Естественное освещение (сторона света)	восток - запад
Количество окон	6
Сетка на окнах	нет
Искусственное освещение (л.д.с/ л.н.)	энергосберегающие
Количество ламп	40
Электро-розетки (кол- во)	2
Пожарная сигнализация/дымоуловители	есть
Вентиляция	есть

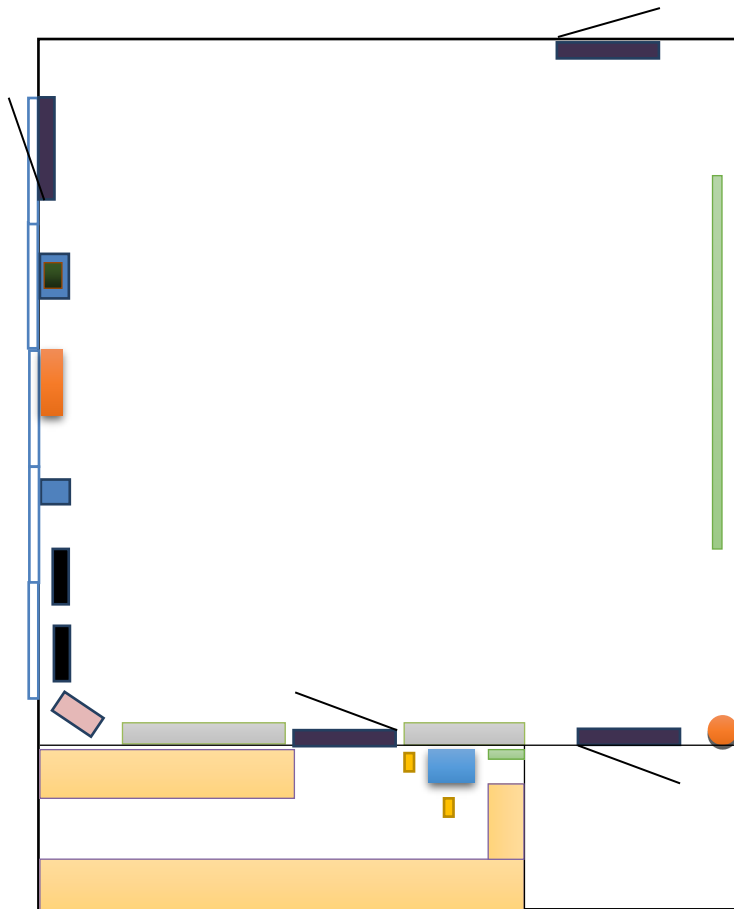
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ














Название кабинета	Спортивная площадка
Расположение	улица (восточная сторона)
Длина (м)	26 м
Ширина (м)	19 м
Площадь (кв. м)	495 кв.м

Ответственный за кабинет:

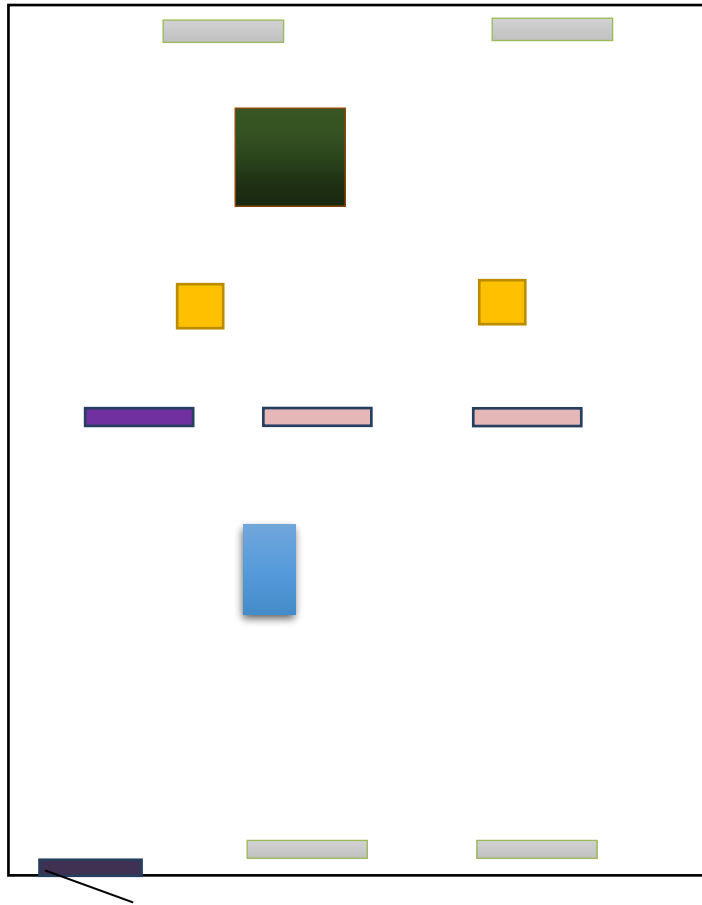
Инструктор по физической культуре – Цыренова А.Ю.

ПЛАН-СХЕМА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА



-  - огнетушитель
-  - шведская стенка
-  - стеллаж для спортивного инвентаря
-  - корзина для спортивного инвентаря
-  - деревянные качали
-  - музыкальный центр
-  - полка для спортивного инвентаря
-  - окно
-  - скамейка
-  - рабочий стол
-  - стул
-  - дверь
-  - тележка для инвентаря

ПЛАН-СХЕМА ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ПЛОЩАДКИ



-  - вход/выход
-  - скамейка
-  - спортивный комплекс
-  - мишень
-  - детская горка
-  - гимнастическая дуга металлическая
-  - стенка для перелезания

ЦЕЛЬ РАБОТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА, СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ

- создание условий для мотивации и активизации совместной и самостоятельной деятельности физического развития воспитанников от 2 до 7 лет

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основными направлениями деятельности в физкультурном зале, спортивной площадке являются:

- занятия по физической культуре;
- коррекционная работа с детьми;
- консультативная помощь родителям и воспитателям;
- индивидуальная работа с детьми;
- совместная деятельность воспитателя с детьми;
- совместная деятельность с музыкальным руководителем.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

№ п/п	ТСО
1.	Музыкальный центр

3.2. Обеспеченности методическими материалами и средствами обучения и воспитания Методическое обеспечение

С учетом имеющегося опыта работы педагогов и организованных условий ДОУ методическое обеспечение образовательной деятельности выстроено в соответствии с комплексной программой «Детство» авторского коллектива Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, З.А. Михайловой.

<i>Ранний возраст (2-3 г)</i>			
<i>Перечень учебных изданий обязательной части ООП ДО</i>			<i>Перечень учебных изданий части, формируемой участниками образовательных отношений</i>
<i>Образовательная область «Физическое развитие»</i>			
1	Двигательная деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста. Методический комплект к программе «Детство», 2015 г.	Анисимова М.С., Хабарова Т.В.	Циклограмма оздоровительных мероприятий на первую и вторую половину дня

<i>Младший дошкольный возраст (3-4 г)</i>			
<i>Перечень учебных изданий обязательной части ООП ДО</i>			<i>Перечень учебных изданий части, формируемой участниками образовательных отношений</i>
<i>Образовательная область «Физическое развитие»</i>			
1	Подвижные и дидактические игры на прогулке	Нищева Н.В.	Циклограмма оздоровительных мероприятий на первую и вторую половину дня
2	Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики	Нищева Н.В.	
3	Программа обучения детей плаванию в детском саду	Воронова Е.К.	
4	Картотека артикуляционной и дыхательной гимнастики, массажа и самомассажа	Воронина Л.П., Червякова Н.А.	
5	Двигательная деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста. Методический комплект к программе «Детство», 2015 г.	Анисимова М.С., Хабарова Т.В.	

<i>Средний дошкольный возраст (4-5 лет)</i>			
<i>Перечень учебных изданий обязательной части ООП ДО</i>			<i>Перечень учебных изданий части, формируемой участниками образовательных отношений</i>
<i>Образовательная область «Физическое развитие»</i>			
1	Подвижные и дидактические игры на прогулке	Нищева Н.В.	Циклограмма оздоровительных мероприятий на первую и вторую половину дня
2	Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 4-7 лет, 2015 г.	Мартынова Е.А., Давыдова Е.А., Кислюк Н.Р.	
3	Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики	Нищева Н.В.	
4	Картотека артикуляционной и дыхательной гимнастики, массажа и самомассажа	Воронина Л.П., Червякова Н.А.	
5	Программа обучения детей плаванию в детском саду	Воронова А.В.	

<i>Старший дошкольный возраст (5-6 лет)</i>			
<i>Перечень учебных изданий обязательной части ООП ДО</i>			<i>Перечень учебных изданий части, формируемой участниками образовательных отношений</i>
<i>Образовательная область «Физическое развитие»</i>			
1	Подвижные и дидактические игры на прогулке	Нищева Н.В.	<i>Циклограмма оздоровительных мероприятий на первую и вторую половину дня</i>
2	Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 4-7 лет, 2015 г.	Мартынова Е.А., Давыдова Е.А., Кислюк Н.Р.	
3	Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики	Нищева Н.В.	
4	Программа обучения детей плаванию в детском саду	Воронова Е.К.	
5	Картотека артикуляционной и дыхательной гимнастики, массажа и самомассажа	Воронина Л.П., Червякова Н.А.	
6	Художественное творчество. Освоение содержания образовательной области по программе «Детство». <i>Старшая группа</i> , 2015 г.	Леонова Н.Н.	
7	Организация нестандартных занятий по конструированию с детьми дошкольного возраста, 2015 г.	Лихачева Е.Н.	

<i>Старший дошкольный возраст (6-8 лет)</i>			
<i>Перечень учебных изданий обязательной части ООП ДО</i>			<i>Перечень учебных изданий части, формируемой участниками образовательных отношений</i>
<i>Образовательная область «Физическое развитие»</i>			
1	Подвижные и дидактические игры на прогулке	Нищева Н.В.	<i>Циклограмма оздоровительных мероприятий на первую и вторую половину дня</i>
2	Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 4-7 лет, 2015 г.	Мартынова Е.А., Давыдова Е.А., Кислюк Н.Р.	
3	Фитбол-аэробика для дошкольников «Танцы на мячах»		
4	Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики	Нищева Н.В.	
5	Программа обучения детей плаванию в детском саду	Воронова Е.К.	
6	Картотека артикуляционной и дыхательной гимнастики, массажа и самомассажа	Воронина Л.П., Червякова Н.А.	

6	Двигательная деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста. Методический комплект к программе «Детство», 2015 г.	Анисимова М.С., Хабарова Т.В.	
---	--	-------------------------------	--

Старший дошкольный возраст (5-6 лет)

<i>Перечень учебных изданий обязательной части ООП ДО</i>		<i>Перечень учебных изданий части, формируемой участниками образовательных отношений</i>	
---	--	--	--

Образовательная область «Физическое развитие»

1	Подвижные и дидактические игры на прогулке	Нищева Н.В.	<i>Циклограмма оздоровительных мероприятий на первую и вторую половину дня</i>
2	Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 4-7 лет, 2015 г.	Мартынова Е.А., Давыдова Е.А., Кислюк Н.Р.	
3	Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики	Нищева Н.В.	
4	Программа обучения детей плаванию в детском саду	Воронова Е.К.	
5	Картотека артикуляционной и дыхательной гимнастики, массажа и самомассажа	Воронина Л.П., Червякова Н.А.	
6	Художественное творчество. Освоение содержания образовательной области по программе «Детство». <i>Старшая группа</i> , 2015 г.	Леонова Н.Н.	
7	Организация нестандартных занятий по конструированию с детьми дошкольного возраста, 2015 г.	Лихачева Е.Н.	

Старший дошкольный возраст (5-6 лет)

<i>Перечень учебных изданий обязательной части ООП ДО</i>		<i>Перечень учебных изданий части, формируемой участниками образовательных отношений</i>	
---	--	--	--

Образовательная область «Физическое развитие»

1	Подвижные и дидактические игры на прогулке	Нищева Н.В.	<i>Циклограмма оздоровительных мероприятий на первую и вторую половину дня</i>
2	Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 4-7 лет, 2015 г.	Мартынова Е.А., Давыдова Е.А., Кислюк Н.Р.	
3	Картотеки подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики	Нищева Н.В.	
4	Программа обучения детей плаванию в детском саду	Воронова Е.К.	
5	Картотека артикуляционной и дыхательной гимнастики, массажа и самомассажа	Воронина Л.П., Червякова Н.А.	
6	Художественное творчество. Освоение содержания образовательной области по программе «Детство». <i>Старшая группа</i> , 2015 г.	Леонова Н.Н.	
7	Организация нестандартных занятий по конструированию с детьми дошкольного возраста, 2015 г.	Лихачева Е.Н.	

ПЕРЕЧЕНЬ
средств обучения и воспитания, необходимых для реализации
образовательной программы дошкольного образования «Детство»

Физкультурный зал

Наименование инвентаря/оборудования	Количество
<i>Кабинет инструктора по физической культуре</i>	
Информационный стенд	1
Баннер	2
Музыкальный центр	1
<i>Специализированная мебель и системы хранения</i>	
Стол педагога	1
Стул педагога	1
Стеллажи для спортивного инвентаря	8
Шкаф для одежды	1
Шкаф для методических пособий	1
Ведро пластмассовое (жел.)	2
Флаг российский	1
Флаг олимпийский	1
<i>Основное оборудование</i>	
Качалка-мост	2
Сухой бассейн «Сердце»	1
Комплекс спортивный У738 (Система для перевозки и хранения спорт.инвентаря)	1
Забор пластмассовый	1
Комплекс «Пароход»	1
Корзина для спортивного инвентаря	3
Полка для спортивного инвентаря	1
Контейнеры (пласт.бол.)	2
<i>Дополнительное вариативное оборудование</i>	
Тренажер детский механический «Бегущая по волнам»	5
Тренажер детский механический «Дорожка беговая»	5
Тренажер детский механический «Гребной»	5
Велотренажер детский механический	5
Батут круглый без держателей	2
Ролик гимнастический	12
Координационная лестница	2
Ходули детские	6 пар
Набор игровой ММ «Шахматная доска с шашками»	1
<i>Лыжный спорт</i>	
Лыжный комплект	15
<i>Спортивные игры</i>	
Мяч баскетбольный	4
Кольцо баскетбольное	2
Сетка баскетбольная	2

Щит баскетбольный	2
Мяч футбольный	5
Мяч волейбольный	2
Волейбольная сетка	1
Насос для накачивания мячей	1
Манишка игровая	16
Свисток	1
Конус пластмассовый	13
Втулки	4
Кирпич (пластмассовый)	2
Разметчик для спортивных игр	20
<i>Гимнастика</i>	
Скамейка гимнастическая универсальная	3
Мат гимнастический	4
Бревно гимнастическое напольное	1
Стенка гимнастическая	5
Канат	1
Канат с узлами для лазания	1
Скакалка	40
Диск для баланса	6
Мяч массажный д 8 см	5
Мяч гимнастический глянцевый	5
Полусфера	10
Массажный диск	1
Лента гимнастическая	10
Обруч	
- алюминиевые	24
- металлические	5
- пластмассовые	19
Палка гимнастическая	31
Фитбол	7
Массажные дорожки	8
Дуги для подлезания	4
Туннели для подлезания	4
Мяч резиновый разных диаметров	75
<i>Легкая атлетика</i>	
Кольца для метания разных диаметров	35
Мешки для метания	30
Мяч утяжелитель (0,5 кг, 1 кг)	7
Щит для метания в цель навесной	2
Палочка эстафетная	8
Нагрудные номера	13
Барьеры для прыжков	2
<i>Бадминтон</i>	
Волан	6
Ракетка для бадминтона	6

<i>Хоккей</i>	
Клюшка для игры в хоккей	15
Шайба для игры в хоккей	3
Настольная игра «Хоккей»	1
<i>Настольный теннис</i>	
Ракетка для настольного тенниса	2
Сетка	1
Стол для настольного тенниса передвижной для помещений	1
<i>Подвижные игры и мероприятия</i>	
Бубен	1
Маски животных	15
Атрибуты для обыгрывания	5
Островок ²	10
Ходули пластмассовые	8
Городки (деревянные)	2
Набор для боулинга	5
«Поймай шар» игра	4
Палка гимнастическая с флажком	4
<i>для ОРУ</i>	
Платки разноцветные	30
Кубики пластмассовые разноцветные	71
Цветные ленты	21
Погремушки	27
Мячи пластмассовые разноцветные	1500
Веревочки	25
Флажки цветные	90

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЕМ ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ЗАЛОМ

I. Заниматься в спортзале, разрешается только:

- после ознакомления с инструкцией у инструктора по физической культуре;
- в спортивной форме и специальной гимнастической обуви (чешках): форма должна быть без молний, пуговиц, выступающих деталей, жестких деталей; шнурки заправлять, в карманах не хранить предметы, которые могут поранить. Перед тренировкой снять часы, кольца, браслеты, цепочки. Переодеться, переобуть специальную гимнастическую обувь (чешки) можно в приемной в группе.

1. Бережно относиться к оборудованию и помещению зала.
2. Взятое оборудование убирать на место.
3. Соблюдать тишину в зале, не отвлекать других занимающихся.

4. Качественно выполнять разминку.

II. В спортзале запрещено:

1. Пользоваться парфюмерией с резкими запахами.
2. Заниматься сразу после еды.
3. Заниматься в зоне приземления или возможного падения других.
4. Устанавливать, разбирать, ремонтировать оборудование.
5. Выполнять упражнения на гимнастической стенке (перекладине) без присмотра.
6. Находиться на снарядах вдвоем.
7. Использовать оборудование не по назначению.

**ГРАФИК
ВЛАЖНОЙ УБОРКИ И ПРОВЕТРИВАНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Ежедневно перед началом занятия влажная уборка					
	11.00 – 12.00		11.00 – 12.00		11.00 – 12.00