

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД №180

Утверждаю
Заведующий



Кекух Н.А.

ГОДОВОЙ ПЛАН

работы инструктора по физической культуре (бассейн)
на период с 1 сентября 2022 года по 31 августа 2023 года

Кашпиной Юлии Сергеевны

г. Иркутск
2022 г.

Цель: Создание условий для укрепления и сохранение здоровья детей, а также для систематического закаливания организма.

Задачи:

1. Формировать основных видов движений, разучивание элементарных движений на воде, освоение стиля «Кроль на груди», «Кроль на спине».
2. Развивать физические качества (выносливость, скорость, координацию).

Организационно – методическая работа

№	Содержание	Сроки
1.	Создание папок-передвижек на темы: «Средства гигиенического воспитания» «Дыхательная гимнастика как подготовка к плаванию» «Купание в бассейне – залог здоровья» «Плавание в ванной, упражнения на дому» «Плавание в ванной, упражнения на дому» «Упражнения с предметами для формирования правильной осанки» «Плавание с родителями летом»	Октябрь – апрель
2.	Пополнение картотеки с играми по ознакомлению с техникой плавание	Октябрь – ноябрь
3.	Подбор музыкального сопровождения для занятий	Октябрь
Работа с педагогами:		
4.	Консультации: - «Техника безопасности в бассейне» - «Влияние плавание на организм ребенка»	Декабрь – март
5.	Методическая работа в ДОУ	Октябрь – апрель
6.	Проведение авторского дня	Октябрь
7.	Работа в творческой микрогруппе	Октябрь – апрель
8.	Прохождение курсов повышения квалификации	Октябрь – апрель
Работа с детьми		
9.	Знакомство детей младших групп с бассейном и правилами поведения	Октябрь
10.	Диагностика имеющихся навыков у детей, средних, старших и подготовительных групп	Октябрь - апрель
11.	Проведение занятий по йоге	Май – сентябрь

12.	Занятия с детьми раннего возраста	Сентябрь – май
13.	<p>Физкультурно-оздоровительная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Использование упражнений на дыхание (Выдохи сериями, медленный выдох, выдох через нос, задержка дыхания в воде (в играх и упражнений)) ● Профилактика плоскостопия и нарушения осанки (Через упражнения на суше и воде) ● Использование элементов аэробики на занятиях 	Октябрь – апрель
14.	<p>Организация мероприятий на воде:</p> <p>Развлечения:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Соревнование между старшими группами <ul style="list-style-type: none"> ● Соревнование между подготовительными группами ● «Посвящение в юнги» старшие и подготовительные группы ● Праздник «море зовет», старшие группы ● Различение «Путешествие с рыбками» средние группы ● Малые зимние олимпийские игры, подготовительные группы 	Январь – апрель
15.	<p>Индивидуальные занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Преодоление водобоязни - По совершенствованию навыков плавания - По изучению других стилей плавания 	Октябрь – апрель
Работа с родителями		
16.	Посещение групповых родительских собраний	Сентябрь – апрель
17.	Индивидуальные беседы с родителями по запросу.	Сентябрь – апрель
18.	Проведения открытых занятий для родителей	Ноябрь – апрель
19.	<p>Письменные консультации на стенде:</p> <p>«Влияние занятий плаванием на здоровье детей»</p> <p>«Что должны знать родители, когда их ребенок учиться плавать»</p> <p>«Правила поведения на занятиях по плаванию»</p> <p>«Закаливающие процедуры»</p>	Октябрь – апрель

--	--	--