

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД №180

Утверждаю:
Заведующий _____ Кекух Н.А.



**ПЛАН РАБОТЫ ТВОРЧЕСКОЙ МИКРОГРУППЫ ПЕДАГОГОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ
*«Школа здоровья»***

на период с 1 сентября 2022 года по 31 августа 2023 года

СОСТАВ ТВОРЧЕСКОЙ МИКРОГРУППЫ ПЕДАГОГОВ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ *«Школа здоровья»*

Руководитель микрогруппы: Цыренова Ангелина Юрьевна - инструктор по физической культуре

Тема самообразования: «Бурятские народные игры как средство развития ловкости детей старшего дошкольного возраста»

Члены микрогруппы:

- Каплина Юлия Сергеевна – инструктор по плаванию
Тема самообразования: «Использование здоровьесберегающих технологий на занятиях по плаванию в условиях реализации ФГОС ДО»
- Коленченко Мария Ивановна – воспитатель группы № 4
Тема самообразования: «Игра как средство развития сенсорных способностей детей младшего дошкольного возраста»
- Уфилина Наталья Михайловна – воспитатель группы № 11
Тема самообразования: «Развитие познавательной активности через экспериментальную деятельность детей дошкольного возраста»
- Ткаченко Татьяна Викторовна – воспитатель группы № 8
Тема самообразования: «Формирование навыков безопасного поведения дошкольников при ознакомлении с социальной действительность»

«Школа здоровья»

ЦЕЛЬ: содействие созданию условий для воспитания здорового, физически подготовленного, социально - адаптированного ребёнка в условиях ДОУ

ЗАДАЧИ:

- Содействовать сохранению и укреплению физического, психического, духовно–нравственного ЗДОРОВЬЯ детей, родителей и коллектива детского сада.
- Способствовать совершенствованию разностороннего воспитания и развитию потребности детей и взрослых в активном ОБРАЗЕ ЖИЗНИ, реализуя физический потенциал каждого человека.

- Формировать положительную «Я – КОНЦЕПЦИЮ» в физическом развитии детей на основе интеграции использования средств физического воспитания.
- Проводить просветительскую работу по здоровьесохранной педагогике среди коллектива детского сада и родителей через пропаганду здорового образа жизни.

СУЩНОСТЬ ИННОВАЦИОННОГО ПОДХОДА:

1. Создание безопасной и экологичной образовательной среды
2. Интегрирование технологий здоровьесбережения в процесс реализации образовательных областей
3. Формирование ценностного отношения к здоровью и жизни человека через начальные представления о здоровом образе жизни

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ:

ЗДОРОВЬЕ	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
<ul style="list-style-type: none">• Становление и развитие ценностного отношения к здоровью и жизни человека• Формирование первичных представлений о здоровье, основах ЗОЖ и правилах здоровьесберегающего поведения• Накопление опыта ЗОЖ	<ul style="list-style-type: none">• Становление мотивации к двигательной активности и развитие потребности в физическом совершенствовании• Накопление и обогащение двигательного опыта (развитие основных движений), воспитание культуры движений• Развитие физических качеств• Развитие интереса к спортивным играм и упражнениям

ФОРМЫ РАБОТЫ

ЗДОРОВЬЕ	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
<ul style="list-style-type: none">• Игра• Ситуативный разговор• Беседа• Рассказ• Чтение• Игровая беседа• Интегративная детская деятельность• Проблемная ситуация• Проектная деятельность• Тематический досуг	<ul style="list-style-type: none">• Игра• Чтение• Беседа• Рассказ• Рассматривание• Моменты радости• Интегративная детская деятельность• Игровая беседа с элементами движений• Утренняя гимнастика• Дидактическая, сюжетно-ролевая игра• Совместная деятельность детей и взрослых, игрового, интегративного или тематического характера

ЦИКЛОГРАММА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ
<ul style="list-style-type: none">• Утренняя гимнастика• Самомассаж массаж• Минутки здоровья• Гимнастика для глаз• Релаксация	<ul style="list-style-type: none">• Гимнастика после сна• Босохождение• Дыхательная гимнастика• Музыкаотерапия• Минутки здоровья

№ п/п	Мероприятие	Формы работы	Образовательные области	Виды деятельности	Сроки Ответственные
РАБОТА С ДЕТЬМИ					
1.	День здоровья	Подвижные д/игры, Игры с правилами Игровые упражнения Соревнования Ситуативный разговор Отгадывание загадок о спорте и здоровье Чтение о ЗОЖ Совместная деятельность детей и взрослых игрового, интегративного или тематического характера	Здоровье Физическая культура Коммуникация	Двигательная Игровая Коммуникативная	ежемесячно или ежедневно 1 час воспитатели групп, в течение года <i>инструктор по физ-ре</i> Цыренова А.Ю., Коленченко М.И. Каплина Ю.С.
2.	Тематическое участие в календаре праздников «Зимние забавы» Малые Олимпийские игры Конкурсы рисунков на спортивную тематику «Спорт и я - друзья» Масленица Всемирный день здоровья Фотовыставка – «Папа, мама, я – спортивная семья» Сдача ГТО Фото аллея – «Наш ребёнок – наша гордость» Легкоатлетичес кий кросс Фестиваль подвижных игр Фестиваль спортивных достижений	Игры с правилами Игровые упражнения Соревнования Отгадывание загадок о спорте и здоровье Чтение о ЗОЖ, Обсуждение Изготовление продуктов детского творчества Подвижные д/игры, Показ, рассказ о своих наградах и достижениях	Здоровье Физическая культура Коммуникация Художественное творчество Чтение художественной литературы	Двигательная Игровая Коммуникативная Продуктивная Чтение художественной литературы	ноябрь 2022 г. - июнь 2023 г. <i>инстр. по физ-ре,</i> Цыренова А.Ю., педагоги микрогруппы, родители

3.	Мини – беседы с детьми <ul style="list-style-type: none"> • Инстр. по физкультуре • Инстр. по плаванию 	Ситуативный разговор Беседа Рассказ Игровая беседа Составление/отгадывание загадок решение проблемных ситуации	Здоровье Физическая культура Коммуникация Познание	Двигательная Игровая Коммуникативная	по плану узких специалистов
4.	Анкетирование дош-ков старшего возраста о правилах ЗОЖ	Социологический опрос (создание видеоматериала) Видеоинтервью детей «Что для меня ЗОЖ?»	Здоровье Физическая культура Коммуникация	Коммуникативная	ноябрь 2022 г. Цыренова А.Ю., Каплина Ю.С., Коленченко М.И.
5.	Книжки – малышки «Здоровье от А до Я» «ЗОЖ»	Чтение Обсуждение Изготовление продуктов детского творчества Реализация проектов Ситуативный разговор Беседа Игровая беседа Интегративная детская деятельность	Здоровье Чтение художественной литературы Художественное творчество Труд Коммуникация	Чтение художественной литературы Продуктивная Трудовая Коммуникативная	март 2023 г. <i>рук. тв. микрогр.,</i> Коленченко М.И., Каплина Ю.С.
6.	Действующая библиотека детской художественной литературы в группах о здоровье	Беседа Ситуативный разговор Решение проблемной ситуации	Здоровье Коммуникация Познание	Коммуникативная Познавательско-исследовательская	в течение года <i>рук. тв. микрогр.,</i> Ткаченко Т.В, воспитатели (взаимопосещения детей разных групп)
7.	Просмотр видеосюжетов, м/в о здоровье	Беседа Ситуативный разговор Решение проблемной ситуации	Здоровье Коммуникация Познание	Коммуникативная Познавательско-исследовательская	январь 2023 г. <i>рук. тв. микрогр.,</i> Уфилина Н.М. воспитатели (взаимопосещения детей разных групп)

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Мероприятия	Сроки Ответственные
1.	<p>Консультирование родителей об организации здорового образа жизни в домашних условиях «Школа здоровья» рекомендует (папки - передвижки по группам):</p> <p><u>Сентябрь – ноябрь</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Укрепляем иммунитет» - Младший возраст 2. «Двигательная активность ребенка» - Средний возраст 3. «Особенности роста и развития детей от 3-х лет до 7-ми» - Старший возраст 5 – 6 лет 4. «Бегом или пешком» - Старший возраст 6 – 7 лет <p><u>Декабрь – февраль</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Нарушение осанки» - Младший возраст 2. «10 игр для всей семьи» - Средний возраст 3. «Двигательная активность ребенка в самостоятельной игре дома» - Старший возраст 5 – 6 лет 4. «Игровые упражнения» - Старший возраст 6 – 7 лет <p><u>Март – май</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Основы рационального режима дня» - Ранний возраст 2. «Игры для детей младшего возраста» - Младший возраст 3. «Движение и здоровье» - Средний возраст 4. «10 советов по укреплению физического здоровья детей» - Старший возраст 5 – 6 лет 5. «Советы по обучению дошкольников езде на велосипеде» - Старший возраст 6 – 7 лет 	<p style="text-align: center;">в течение года</p> <p style="text-align: center;">воспитатели, педагоги микрогруппы Коленченко М.И., Каплина Ю.С</p>
2.	<p><i>Распространение для родителей памяток, буклетов:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Народные игры в физическом развитии детей дошкольного возраста • Как закалять ребёнка дома • Безопасное лето (правило на воде и суше) 	<p style="text-align: center;">октябрь 2022 г. декабрь 2022г. май 2023г. Каплина Ю.С.</p>
3.	<p><i>Спортивное мероприятие</i> «Папа, мама, я – спортивная семья» «Вместе сдаем ГТО»</p>	<p style="text-align: center;">ноябрь 2022 г. июнь 2023 г. Цыренова А.Ю., педагоги микрогруппы</p>
4.	<p><i>Выставка книжечек-малышек:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • «Здоровье от А до Я» • «ЗОЖ» 	<p style="text-align: center;">март 2023 г. Коленченко М.И., Каплина Ю.С.</p>
5.	<p><i>Проведение анкетирования среди родителей</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • «Любят ли дети ходить на физкультурные занятия?» • «Что для вас ЗОЖ?» 	<p style="text-align: center;">октябрь 2022 г. март 2023 г. Уфилина Н.М., Ткаченко Т.В.</p>
6.	<p><i>Видео – челленджи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • «Семейные спортивные выходные» • «Иркутская семья – спортивная семья» • «Мы со спортом дружим» • «Мы за ЗОЖ» 	<p style="text-align: center;">октябрь 2022 г. декабрь 2022 г. апрель 2023 г. август 2023 г. Цыренова А.Ю., педагоги микрогруппы</p>

РАБОТА С СОЦИУМОМ

№	Мероприятия	Сроки Ответственные
1.	Ежеквартальные консультации специалистов для окружающего социума (четверг): <ul style="list-style-type: none"> • старший воспитатель • педагог – психолог • инструктор по физкультуре • инструктор по плаванию 	октябрь 2022 – май 2023 г <i>специалисты микрогруппы</i>
2.	Участие членов микрогруппы в научно-практических конференциях разного уровня: <ul style="list-style-type: none"> • окружного • городского • регионального • всероссийского 	сентябрь 2022 – апрель 2023 г <i>рук. тв. микрогр. Цыренова А.Ю., педагоги микрогруппы</i>
3.	Повышение уровня квалификации педагогов – членов микрогруппы через дистанционное обучение .	сентябрь 2022 – май 2023 г. Цыренова А.Ю., педагоги микрогруппы
4.	День открытых дверей (единый для Ленинского округа)	один раз в два месяца <i>рук. тв. микрогр. Цыренова А.Ю., Каплина Ю.С.</i>
5.	Акция «Будь здоров!» в рамках Всероссийского дня здоровья	апрель 2023 г. <i>рук. тв. микрогр. Цыренова А.Ю., педагоги микрогруппы</i>
6.	Информационные материалы (буклеты, сайт, стенд творческой микрогруппы)	<i>Рук. тв. микрогр. Цыренова А.Ю., Коленченко М.И., Ткаченко Т.В.</i>

ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Мероприятия	Сроки Ответственные
1.	Анализ образовательной и предметно-развивающей среды ДОУ и групп с точки зрения безопасности, актуальности решаемым задачам и развивающего эффекта.	<i>рук. тв. микрогр. Цыренова А.Ю.</i>
2.	Повышение уровня квалификации педагогов – членов микрогруппы через: <ul style="list-style-type: none"> • самообразование • аттестацию • проведение и посещение авторских дней • участие в методических объединениях 	сентябрь 2022 г. – апрель 2023 г. <i>рук. тв. микрогр. Цыренова А.Ю.</i>
3.	Подготовка и проведение педагогического курьера	апрель 2023 г. <i>рук. тв. микрогр. Цыренова А.Ю.</i>
4.	Разработка вопросов для анкетирования детей и взрослых.	сентябрь 2022 г. <i>рук. тв. микрогр. Цыренова А.Ю., Уфилина Н.М.</i>

5.	Обработка и анализ результатов анкетирования педагогов и родителей.	октябрь 2022 г. март 2023 г. Уфилина Н.М.
6.	Обновление консультаций – рекомендаций для родителей <ul style="list-style-type: none"> • на стенды групп, • на папки – передвижки 	сентябрь – май <i>рук. тв. микрогр.</i> Цыренова А.Ю., Коленченко М.И.
7.	Обновление буклета творческой микрогруппы. Подготовка информации для размещения на сайте ДОУ	август 2022 г. <i>рук. тв. микрогр.</i>
8.	Пополнение банка памяток для родителей и педагогов	сентябрь 2022 – август 2023 г <i>рук. тв. микрогр.</i> Цыренова А.Ю., педагоги микрогруппы
9.	Пополнение базы данных «Портфолио педагогов»	в течение года <i>педагоги микрогруппы</i>
10.	Пополнение базы данных «Портфолио достижений детей и выпускников ДОУ»	<i>педагоги микрогруппы,</i> <i>инструктор по физкультуре</i> Цыренова А.Ю.
11.	Составление фотосюжета о работе за учебный год. Обновление фотопрезентации среды ДОУ по здоровьесберегающему направлению	в течение года <i>педагоги микрогруппы</i>
12.	Пополнение методического кабинета материалами работы за 2022 – 2023 учебный год (на бумажных и электронных носителях)	май 2023 г. <i>рук. тв. микрогр.</i> Цыренова А.Ю.
13.	Пополнение информации по спортивным наградам воспитанников	сентябрь 2022 – май 2023 г <i>рук. тв. микрогр.</i> Цыренова А.Ю., педагоги микрогруппы

РАБОТА С КОЛЛЕКТИВОМ

№ п/п	Мероприятия	Сроки Ответственные
1.	<i>Психологические тренинги и просветительские семинары профилактической направленности</i> в целях оздоровления сотрудников ДОУ	<i>рук. тв. микрогр.</i> Цыренова А.Ю., <i>педагог-психолог</i>
2.	<i>День здоровья для работников ДОУ</i> «Будь здоров, педагог!»	сентябрь 2022 г. Цыренова А.Ю. педагоги микрогруппы
3.	<i>«Лыжня зовёт»</i> спортивное мероприятие для работников ДОУ	декабрь 2022 г. Цыренова А.Ю. педагоги микрогруппы
4.	<i>Батл для работников ДОУ</i> «Мои спортивные достижения»	февраль 2023 г. Цыренова А.Ю. педагоги микрогруппы
5.	<i>«Мы за ЗОЖ»</i> спортивные эстафеты для работников ДОУ	июнь 2023 г. Цыренова А.Ю. педагоги микрогруппы
6.	<i>«Вместе сдаем ГТО»</i> сдача норм ГТО	июнь 2023 г. Цыренова А.Ю. педагоги микрогруппы
7.	<i>Педагогический курьер</i> для педколлектива	<i>декабрь 2022 г.</i> Цыренова А.Ю., педагоги микрогруппы

8.	<i>Участие в спортивных мероприятиях, организованных для работников образования Ленинского округа г. Иркутска</i>	<i>октябрь 2022 – апрель 2023 г. Цыренова А.Ю., педагоги микрогруппы</i>
9.	<i>Участие в Областном ледовом переходе через озеро Байкал «Байкал-энергия молодых!»</i>	<i>март 2023 г. Цыренова А.Ю.</i>
10.	<i>Консультации для педагогов по физическому развитию</i>	<i>по запросу Цыренова А.Ю., Каплина Ю.С.</i>