

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД №180

Утверждаю:
Заведующий Ксенов Н.А.



ГОДОВОЙ ПЛАН

работы инструктора по физической культуре
на период с 1 сентября 2022 года по 31 августа 2023 года

Цыреновой Ангилины Юрьевны

Цель: создание условий для приобщения детей к культурному наследию родного края через двигательную деятельность.

Задачи:

Оздоровительные:

- ✓ охрана жизни и укрепления здоровья;
- ✓ всестороннее совершенствование функций организма;
- ✓ повышение работоспособности;
- ✓ закаливание организма.

Образовательные:

- ✓ формирование двигательных умений и навыков;
- ✓ развитие физических качеств;
- ✓ овладение детьми элементарными знаниями о своем организме;
- ✓ овладение знаниями о роли физических упражнений в его жизнедеятельности;
- ✓ овладение знаниями о способах укрепления здоровья.

Воспитательные:

- ✓ формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями;
- ✓ всестороннее развитие ребёнка (умственное, нравственное, эстетическое)

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№	Мероприятие	Сроки
1	Подготовка и оформление пакета документов мониторинга физического развития	сентябрь апрель
2	Пополнение физкультурного зала 1. Методической литературой: ✓ картотек; ✓ презентаций. 2. Спортивным инвентарем: ✓ цветные шорты для эстафет	сентябрь-май август
3	Участие в методических мероприятиях ДОУ в соответствии с годовым планом: ✓ малых педсоветах № 1,2,3 ✓ педкурьере № 2 ✓ руководство творческой микрогруппой	октябрь – апрель
4	Участие в составе наставников ДОУ	октябрь-май
5	Участие в инновационной деятельности в рамках проекта «Учимся жить в устойчиво в глобальном мире: Экология. Здоровье. Безопасность»	октябрь-май
6	Участие в мероприятиях и конкурсах различного уровня	октябрь-май
7	Участие в технологии социализации дошкольников «Клубный час» Гришаевой Н.П.	октябрь-май
8	Посещение методических объединений инструкторов по физической культуре	октябрь – апрель
9	Повышение уровня квалификации через: <ul style="list-style-type: none"> • самообразование • аттестацию • проведение и посещение авторских дней • участие в методических объединениях • участие в НПК, конкурсах разного уровня 	в течение года

РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ

№	Мероприятие	Сроки
1	Совместные мероприятия со специалистами: <ol style="list-style-type: none"> 1. День здоровья «Будь здоров, педагог!» 2. Олимпийские игры 3. 23 февраля 4. Конкурс строя и песен 5. День Победы 	сентябрь январь, июнь февраль май

2	Ведение тетрадей взаимосвязи инструктора по физической культуре с воспитателями групп	сентябрь-май
3	Разработка памяток для педагогов по содержанию физкультурного уголка	октябрь
4	Разработка рекомендаций для педагогов по обновлению выносного материала для двигательной активности и подвижных игр детей на прогулке	октябрь – апрель

РАБОТА С ДЕТЬМИ

№	Мероприятие	Сроки
1	Мониторинг физического развития детей	октябрь апрель
2	Индивидуальная работа по результатам диагностики	октябрь – апрель
3	Проведение: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Малые зимние Олимпийские игры ✓ смотр песен и строя ✓ Всемирный день здоровья - акция, флешмоб «Мы за спорт» ✓ Малые летние Олимпийские игры ✓ Фестиваля спортивных достижений ✓ Фестиваль подвижных игр ✓ легкоатлетический кросс ✓ агитбригада по ЗОЖ 	январь февраль апрель апрель июнь июнь июнь июнь август
4	Физкультурно - досуговые мероприятия	сентябрь – июль
5	Участие в городском спортивном празднике	июнь
6	Участие в мероприятиях различного уровня с воспитанниками: <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Осенний легкоатлетический кросс» ✓ «Игры доброй воли» ✓ «Vebi-fit» 	в течение года

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И С СОЦИУМОМ

№	Мероприятие	Сроки
1	Размещение информации на страничке сайта ДОУ по физическому воспитанию https://angbat11.wixsite.com/mysite	сентябрь - август
2	Оформление наглядного и информационного материала: <ul style="list-style-type: none"> ✓ страничка специалиста ✓ информационный стенд ✓ буклет узкого специалиста ✓ папки – передвижки 	октябрь – июнь

3	Индивидуальные консультации по запросам родителей	октябрь – апрель
4	Единый консультативный день	октябрь декабрь февраль апрель
5	Участие в родительских собраниях: ✓ младшие группы ✓ средние группы ✓ старшие группы ✓ подготовительные группы	октябрь – апрель
6	Совместная деятельность детей и родителей: ✓ Конкурсы рисунков на спортивные тематики «Спорт, и я друзья»; ✓ Челлендж «Семейные спортивные выходные»; ✓ Челлендж «Иркутская семья – спортивная семья»; ✓ Челлендж «Мы со спортом дружим»; ✓ Челлендж «Мы выбираем ЗОЖ»; ✓ «Вместо сдаем ГТО» ✓ Фотовыставка – «Папа, мама, я – спортивная семья»; ✓ Фото аллея – «Наш ребёнок – наша гордость».	март октябрь апрель август июнь ноябрь июнь
7	Совместная деятельность инструктора по физической культуре и родителей: ✓ Подготовка к физкультурному досугу «Малые Олимпийские игры»; ✓ Подготовка к физкультурному досугу «Папа, мама, я – спортивная семья». ✓ Подготовка к физкультурному досугу «Фестиваль спортивных достижений» ✓ Подготовка к физкультурному досугу «Фестиваль подвижных игр» ✓ Подготовка к сдаче норм ГТО	январь, июнь ноябрь июнь июнь июнь
8	Сотрудничество с детскими садами Ленинского округа	ноябрь - июнь

ПЛАН СПОРТИВНЫХ ДОСУГОВ В СООТВЕТСТВИИ С ООП

СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Месяц	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза год
Сентябрь				
Октябрь				
Ноябрь				
Декабрь				
Январь			«Большие гонки»	«Малые зимние Олимпийские игры»
Февраль				
Март				
Апрель				
Май				
Июнь	«Фестиваль подвижных игр»	«Фестиваль подвижных игр»	«Фестиваль спортивных достижений»	«Малые летние Олимпийские игры»
Июль				
Август				

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ДОСУГИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Месяц	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раза в месяц	1 раза в месяц
Сентябрь	«Мой весёлый звонкий мяч»	«Мой весёлый звонкий мяч»	«В стране Здоровячков»	«В стране Здоровячков»
Октябрь		«Прыг-скок команда за здоровьем»	«Вместе весело шагать»	«Вместе весело шагать»
Ноябрь		«Зайки попрыгайки»	«Птичьи забавы»	«Птичьи забавы»
Декабрь	«Зайки попрыгайки»	«Зимние забавы»	«Зимние забавы»	«Зимние забавы»
Январь		«Забавы зимушки - зимы»	«Малые зимние Олимпийские игры»	«Малые зимние Олимпийские игры»
Февраль		«Весёлые старты»	«Мы спортивные ребята»	«Мы спортивные ребята»
Март	«Праздник	«Праздник	«Папа, мама, я –	«Папа, мама, я –

	мира и добра»	мира и добра»	спортивная семья»	спортивная семья»
Апрель		«Полёт в космос»	«Путешествие в космос»	«Мы будущие космонавты»
Май		«Птичьи забавы»	«Весёлый кенгуру»	«Весёлый кенгуру»
Июнь	«Летние забавы»	«Летние забавы»	«Малые летние Олимпийские игры»	«Малые летние Олимпийские игры»
Июль				
Август				

ДНИ ЗДОРОВЬЯ

Месяц	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Сентябрь			«Будь здоров»	«Будь здоров»
Октябрь		«Прыг-скок команда»		
Ноябрь	«Прыг-скок команда»			
Декабрь			«Мы - спортсмены»	«Спартакиада»
Январь		«Мы растем здоровыми, крепкими, весёлыми»		
Февраль	«В гости к зимушке зиме»			
Март			«Спорт объединяет друзей»	«Мы со спортом дружим»
Апрель		«День прыгуна»		
Май	«Путешествие в страну здоровья»			
Июнь			«Спортивное лето»	«Спортивное лето»
Июль		«Мы за ЗОЖ»		
Август	«Мы за ЗОЖ»			