**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**

**Разновозрастная группа №2 (от 1 года до 3 лет)**

Холодный период года (сентябрь-май)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  *Режимные моменты* | *1-2 года* | *2-3 года* |
|  | *Время* | *Время* |
| Утренний прием, игры, общение  | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 8.00 - 8.08 | 8.00 - 8.08 |
| Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение  | 8.08 - 8.30 | 8.08 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-8.50 |
| Игры-занятия (в т.ч. интегрированные) | 09.00 - 9.10 | 08.50 - 9.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность | 9.10 -10.30 | 9.00 -10.30 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.30 - 10.40 | 10.30 - 10.40 |
| Прогулка | 10.40-11.40 | 10.40-11.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обедуОбед, подготовка ко сну | 11:50-12:20 | 11:50-12:0012:00-12:20 |
| Дневной сон  | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 |
| Постепенный подъем, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.20 -15.30 | 15.20 -15.30 |
| Уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15. 30 -15. 50 | 15. 30– 16. 00 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры-занятия (в т.ч. интегрированные) | 15.50-16.00 | 16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | 16.10-16:20-16:20-18.20 | 16.10-16:20-16:20-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину(образовательная деятельность в режимных моментах)Ужин  | 18:20-18:3018:30-18.45 | 18:20-18:3018:30-18.45 |
| Игры. Уход домой | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |

*Продолжительность занятия – 10 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 20 минут; дневной сон – 3 ч.; прогулка – 3 ч.*

 **РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**

**Вторая младшая группа № 1,3,4 (от 3 до 4 лет)**

Холодный период года (сентябрь-май)

|  |  |
| --- | --- |
|  *Режимные моменты* | *3-4 года* |
|  | *Время* |
| Утренний прием, игры, общение  | 7.00 -8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение  | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные) | 08.50 - 9.05 9:15-9:30 |
| Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность | 9.30 -10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40-10:50-11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обедуОбед, подготовка ко сну | 12:00-12:1012:10-12:30 |
| Дневной сон  | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 -15.30 |
| Уплотненный полдник  | 15. 30– 16. 00 |
| Самостоятельная игровая деятельность; подготовка к прогулке | 16.00-16.10-16:20 |
| Прогулка | 16:20-18.20 |
| Подготовка к ужину(образовательная деятельность в режимных моментах)Ужин  | 18:20-18:3018:30-18.45 |
| Игры. Уход домой | 18.45-19.00 |

*Продолжительность занятия – 15 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 30 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.*

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**

**Разновозрастная группа №10 (от 4 до 6 лет)**

 Холодный период года (сентябрь-май)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  *Режимные моменты* | *Время* | *Время* |
|  | *4-5 лет* | *5-6 лет* |
| Утренний прием, игры, общение  | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 |
| Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение  | 8.10 - 8.30 | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные) | 8:50-9:10 | 9:10-9:35 |
| Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность | 9.10 -10.30 | 9.35 -10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40-10:50-11.55 | 10:40-10:50-11.55 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.55-12.05 | 11.50-12.05 |
| Подготовка к обедуОбед, подготовка ко сну | 12:05-12:1012:10-12:30 | 12:05-12:1012:10-12:30 |
| Дневной сон  | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 -15.30 | 15.00 -15.30 |
| Уплотненный полдник  | 15. 30– 15. 50 | 15. 30– 15. 50 |
| Самостоятельная игровая деятельностьСовместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные) | 15.50-16:15 |  |
|  | 15.50-16:15 |
| подготовка к прогулке | 16.15-16:25 | 16.15-16:25 |
| Прогулка | 16:25-18.20 | 16:25-18.20 |
| Подготовка к ужинуУжин  | 18:20-18:3018:30-18.45 | 18:20-18:3018:30-18.45 |
| Игры. Уход домой | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |

*Продолжительность занятий – 20 и 25 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 40 и 75 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.*

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**

**Старшая группа №6 (от 5 до 6 лет)**

 **Холодный период года (сентябрь-май)**

|  |  |
| --- | --- |
|  *Режимные моменты* | *Время* |
|  | *5-6 лет* |
| Утренний прием, игры, общение  | 7.00 -8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение  | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные) | 8:50-9:159:25-9:50 |
| Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность | 9.50 -10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40-10:50-12:00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обедуОбед, подготовка ко сну | 12:10-12:1512-15-12:30 |
| Дневной сон  | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 -15.20 |
| Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные | 15:20-15:45 |
| Уплотненный полдник  | 15. 45- 16. 00 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16:00-16:20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16:30 |
| Прогулка | 16:30-18.20 |
| Подготовка к ужинуУжин  | 18:20-18:3018:30-18.45 |
| Игры. Уход домой | 18.45-19.00 |

*Продолжительность занятий – 25 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 75 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.*

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**

**Подготовительная к школе группа №11 (от 6 до 8 лет)**

 **Холодный период года (сентябрь-май)**

|  |  |
| --- | --- |
|  *Режимные моменты* | *Время* |
|  | *6-8 лет* |
| Утренний прием, игры, общение  | 7.00 -8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение  | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные) | 8:50-9:209:30-10:00 |
| Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность | 10:00 -10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40-10:50-12:10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.10-12.20 |
| Обед, подготовка ко сну | 12:20-12:40 |
| Дневной сон  | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.10 -15.20 |
| Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные | 15:20-15:50 |
| Уплотненный полдник  | 15. 50- 16. 10 |
| Самостоятельная игровая деятельность, общение по интересам подготовка к прогулке | 16:10-16:50 |
| Прогулка | 16:50-18.20 |
| Подготовка к ужинуУжин  | 18:20-18:3018:30-18.45 |
| Игры. Уход домой | 18.45-19.00 |

*Продолжительность занятий – 30 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 90 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.*

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**

**Средняя группа №7 (от 4 до 5 лет)**

 Холодный период года (сентябрь-май)

|  |  |
| --- | --- |
|  *Режимные моменты* | *Время* |
|  | *4-5 лет* |
| Утренний прием, игры, общение  | 7.00 -8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение  | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные) | 8:50-9:10 |
| Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность | 9.10 -10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40-10:50-11.55 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.55-12.05 |
| Подготовка к обедуОбед, подготовка ко сну | 12:05-12:1012:10-12:30 |
| Дневной сон  | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00 -15.30 |
| Уплотненный полдник  | 15. 30– 15. 50 |
| Самостоятельная игровая деятельностьСовместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные) | 15.50-16:15 |
|  |
| подготовка к прогулке | 16.15-16:25 |
| Прогулка | 16:25-18.20 |
| Подготовка к ужинуУжин  | 18:20-18:3018:30-18.45 |
| Игры. Уход домой | 18.45-19.00 |

*Продолжительность занятий – 20 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 40 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.*