



Утверждаю:  Н.А.

Приказ № 46 от 29 августа 2024 г



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ Разновозрастная группа № 1 (от 2 до 4 лет),

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.08	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.08 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные)	08.50 - 9.00	08.50 - 9.05 9:15-9:30
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность	9.00 -10.30	9.30 -10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10:40-10:50- 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50	11.50-12.00
Подготовка к обеду	11:50-12:00	12:00-12:10
Обед, подготовка ко сну	12:00-12:20	12:10-12:30
Дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 -15.30	15.00 -15.30
Уплотненный полдник	15.30– 16.00	15.30– 16.00
Самостоятельная игровая деятельность; подготовка к прогулке	16.00-16.20	16.00-16:20
Прогулка	16.20-18.20	16:20-18.20
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:20-18:30	18:20-18:30
Ужин	18:30-18.45	18:30-18.45
Игры. Уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00

*Продолжительность занятия – 10 и 15 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 20 и 30 минут; дневной сон – 3 и 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.*



Утверждаю:

Кекух И.А.

Приказ № 46

от 29 августа 2024 г.



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Средняя группа №4,5,8 (от 4 до 5 лет)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>4-5 лет</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные)	8:50-9:10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность	9.10 -10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-10:50-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.05
Подготовка к обеду	12:05-12:10
Обед, подготовка ко сну	12:10-12:30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 -15.30
Уплотненный полдник	15.30– 15.50
Самостоятельная игровая деятельность Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные)	15.50-16:15
подготовка к прогулке	16.15-16:25
Прогулка	16:25-18.20
Подготовка к ужину	18:20-18:30
Ужин	18:30-18.45
Игры. Уход домой	18.45-19.00

*Продолжительность занятий – 20 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 40 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.*



Утверждаю:  Искуна Н.А.

Приказ № 46 от 29 августа 2024 г



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Подготовительная к школе группа №6 (от 6 до 8 лет)

#### Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>6-8 лет</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные)	8:50-9:20 9:30-10:00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность	10:00 -10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-10:50-12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Обед, подготовка ко сну	12:20-12:40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.10 -15.20
Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные)	15:20-15:50
Уплотненный полдник	15. 50- 16. 10
Самостоятельная игровая деятельность, общение по интересам подготовка к прогулке	16:10-16:50
Прогулка	16:50-18.20
Подготовка к ужину	18:20-18:30
Ужин	18:30-18.45
Игры. Уход домой	18.45-19.00

*Продолжительность занятий – 30 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 90 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.*

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Кекух Н.А.

Приказ № 46\_ от \_\_\_\_\_

29 августа 2024 г.



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Разновозрастная группа для детей с ТНР №11 (от 5 до 8 лет)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>6-8 лет</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные)	8:50-9:15	8:50-9:20
	9:25-9:50	9:30-10:00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность	9.50 -10.30	10:00 -10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-10:50- 12:00	10:40- 10:50-12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду Обед, подготовка ко сну	12:10-12:15	12:20-12:40
	12-15-12:30	
Дневной сон	12.30-15.00	12.40- 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 -15.20	15.10 -15.20
Уплотненный полдник	15:20-15:45	15:20-15:50
Самостоятельная игровая деятельность Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные)	15. 45- 16. 00	15. 50- 16. 10
	16:00-16:20	16:10- 16:50
подготовка к прогулке	16.20-16:30	16:50-18.20
Прогулка	16:30-18.20	18:20-18:30 18:30-18.45
Подготовка к ужину Ужин	18:20-18:30	18.45-19.00
	18:30-18.45	
Игры. Уход домой	18.45-19.00	

*Продолжительность занятий – 25 и 30 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 75 и 90 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.*

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Кекух Н.А.

Приказ № 46 от 29 августа 2024 г.



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Разновозрастная группа № 2 (от 1 года до 3 лет)

Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1-2 года</i>	<i>2-3 года</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Подготовка к прогулке	9:00 - 9:15- 9:30	-
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку		9:00 - 9:30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9:30 - 11:30	9:30 - 11:30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	9:10 - 9:20 9:30 - 9:40	9:40 - 9:50 10:00 - 10:10
Второй завтрак	10:30 -10:45	10:30 -10:45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	11:50 - 12:20	11:50 - 12:20
Дневной сон	12.20-15.20	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 -15.30	15.20 - 15.30
Уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 -16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 -16:15	16.00 - 16:15
Прогулка	16:15 - 18.15	16:15 - 18.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:15 - 16:25 16:25 - 16:35	16:35- 16:45 16:45 -16:55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18:15-18:30	18:15 - 18:30
Ужин	18:30-18.45	18:30 - 18.45
Игры. Уход домой	18.45-19.00	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 3 ч.; прогулка – 4 ч.*

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Кекух Н.А.

Приказ № 46\_ от 29 августа 2024 г



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Вторая младшая группа № 3 (от 3 до 4 лет)

Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>3-4 года</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение; Культурно-гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8:55
Игры, самостоятельная деятельность	8:55 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09:15 - 10:30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10:45 - 12:00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:00 - 12:45
Дневной сон	12:45 - 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.15 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17:00 - 18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 - 18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 4 ч 20 мин.*

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Приказ № 46\_ от 29 августа 2024 г.



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Разновозрастная группа № 1 (от 2 до 4 лет)

Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 8:55
Игры, самостоятельная деятельность	9:00 - 9:30	8:55 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:30 - 10:30	09:15 - 10:30
Второй завтрак	10:30 - 10:45	10.30 - 10.45
Прогулка, возвращение с прогулки	10.45 - 11.50	10:45 - 12:00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11:50 - 12:20	12:00 - 12:45
Дневной сон	12.20 - 15.20	12:45 - 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 - 15.30	15.15 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16:15	16:00 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16:15 - 18.15 16:35- 16:45 16:45 - 16:55	17:00 - 18:20
Подготовка к ужину	18:15 - 18:30	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 - 18.45	18:30 - 18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 2,5 и 3 ч.; прогулка – 4 и 4 ч.20 мин.*

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Приказ № 46\_ от 29 августа 2024 г



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Средняя группа № 4,5,8, (от 4 до 5 лет)

Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
	<i>4-5 лет</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09:15 - 12:00
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:00 - 12:50
Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17:00 - 18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 - 18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 4 ч.20 мин.*

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Кекух Н.А.

Приказ № 46\_ от \_\_\_\_\_

29 августа 2024 г.



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

**Старшая группа № 7,9 (от 5 до 6 лет)**

**Теплый период года (июнь- август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>5-6 лет</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение Культурно-гигиенические процедуры,	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00 - 9:15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09:15 - 12:00
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:00 - 12:50
Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17:00 - 18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 - 18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 4 ч. 20 мин.*

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Приказ № 46\_ от 29 августа 2024 г



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Подготовительная к школе группа № 6 (от 6 до 8 лет)

#### Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>6-8 лет</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Культурно-гигиенические процедуры, общение	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:00 – 10:30 11:00-12:10
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну	12:20 - 13:00
Дневной сон	13.00 -15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30 - 15.40
Уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 -17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17:00 - 18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 -18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 4 ч.20 мин.*

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Кекух Н.А.

Приказ № 46\_ от \_\_\_\_\_

29 августа 2024 г.



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Разновозрастная группа для детей с ТНР № 11 (от 5 до 8 лет)

Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-8 лет</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00 - 9:15	9:00 – 10:30 11:00-12:10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09:15 - 12:00	
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	10:40 - 12:20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:00 - 12:50	12:20 - 13:00
Дневной сон	12.50 - 15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 - 15.30	15.30 - 15.40
Уплотненный полдник	15.30 - 16.00	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00 - 17:00	16:00 -17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17:00 -18:20	17:00 - 18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 - 18.45	18:30 -18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 4 ч. 20 мин.*