

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ Г. ИРКУТСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД №180  
МБДОУ ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД №180

664053, город Иркутск, улица Розы Люксембург, дом 303, телефоны: вахта 50-30-10, заведующий 503-180  
E-mail: mdou180irk@yandex.ru сайт: rused.ru/irk-mdou180

Утверждаю: \_\_\_\_\_



Приказ № 41 от 30 августа 2024 г.

### Режим и распорядок дня воспитанников детского сада

Режим и распорядок дня воспитанников является приложением к Образовательной программе дошкольного образования (Раздел 3., п.3.6).

Режим дня в дошкольных группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в детском саду и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы детского сада, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим дня в детском саду является гибким, однако неизменными остаются время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, проведение ежедневной прогулки.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Разновозрастная группа №2 (от 1 года до 3 лет)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1-2 года</i>	<i>2-3 года</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, активное бодрствование: общение, предметная деятельность,	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10	8.50 - 9.00
	9.20-9.30	9.10 - 9.20
Активное бодрствование детей (самостоятельная предметная, двигательная деятельность)	9.30 -10.30	9.20 -10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка	10.50-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:00-12:30	12:00-12:30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30 -15.40	15.30 -15.40
Уплотненный полдник	15.40 -16.00	15.40 -16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми. Подготовка к прогулке.	16.00 -16.20	16.00 -16.20
Прогулка, самостоятельная двигательная, игровая деятельность	16:20-18.20	16:20-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18:20-18:30	18:20-18:30
Ужин	18:30-18.45	18:30-18.45
Игры. Уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00

*Продолжительность занятия – 10 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 20 минут; дневной сон – 3 ч.; прогулка – 3 ч.*

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Разновозрастная группа № 1 (от 2 до 4 лет)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная образовательная деятельность (занятие по подгруппам)	8.50 - 9.00 9.15 - 9.25	9.00-9.15 9:25-9:40
Активное бодрствование детей (самостоятельная предметная, двигательная деятельность и другое)	9.25 -10.30	9.40 -10.30
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка	10.50-11.50	10:50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:10-12:30	12:10-12:30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30 -15.40	15.30 -15.40
Уплотненный полдник	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми. Подготовка к прогулке.	16.00 -16.20	16.00 -16.20
Прогулка, (самостоятельная двигательная, игровая деятельность на прогулке)	16:20-18.20	16:20-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18:20-18:30	18:20-18:30
Ужин	18:30-18.45	18:30-18.45
Игры. Уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00

Продолжительность занятия – 10 и 15 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 20 и 30 минут; дневной сон – 3 ч.; прогулка – 3 ч.

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Вторая младшая группа № 3 (от 3 до 4 лет)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>3-4 года</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные) с перерывом во время занятия 2 мин., между занятиями 10 мин.	9.00 - 9.15 9.30-9:45
Самостоятельная игровая, двигательная деятельность, совместная деятельность	9.45 -10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30 - 10.50
Прогулка	10:50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 -12.00
Подготовка к обеду.	12:00 -12:10
Обед, подготовка ко сну	12:10 -12:30
Дневной сон	12.30 -15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30 -15.40
Уплотненный полдник	15. 40 - 16. 00
Самостоятельная деятельность; подготовка к прогулке	16.00-16:20
Прогулка	16:20 -18.20
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:20 -18:30
Ужин	18:30 -18.45
Игры. Уход домой	18.45 -19.00

*Продолжительность занятия – 15 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 30 минут; дневной сон – 3 ч.; прогулка – 3 ч.*

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

Средняя группа №4,5,8 (от 4 до 5 лет)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>4-5 лет</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные) с перерывом во время занятия 2 мин., между занятиями 10 мин.	9.00 - 9.20 9.35 - 9.55
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность	9.55 -10.30
Второй завтрак . Подготовка к прогулке,	10.30 - 10.55
Прогулка	10:55 -11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 - 12.10
Подготовка к обеду Обед, подготовка ко сну	12:10 -12:40
Дневной сон	12.40 -15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.10 -15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.50 -16:20
Прогулка	16:20 -18.20
Подготовка к ужину Ужин	18:20 -18:30 18:30 -18.45
Игры. Уход домой	18.45 -19.00

*Продолжительность занятий – 20 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 40 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.*

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

## Старшая группа №7,9 (от 5 до 6 лет)

### Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>5-6 лет</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к занятиям,	8.30- 9.00
Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные) с перерывом во время занятия 2 мин., между занятиями 10 мин.	9.00-9.25 9:40-10:05
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность	10.05 -10.30
Второй завтрак Подготовка к прогулке,	10.30 - 10.40-10.50
Прогулка , возвращение с прогулки	10:50-12:00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед, подготовка ко сну	12:10-12:30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 -15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 15.45
Совместная образовательная деятельность (занятие)	15.45-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная деятельность)	16.10-18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20-18:30
Ужин	18:30-18.45
Игры. Уход домой	18.45-19.00

*Продолжительность занятий – 25 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 75 минут (50 минут в 1 половину дня и 25 мин. во вторую пол дня); дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.10 мин.*

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

Подготовительная к школе группа №6 (от 6 до 8 лет)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>6-8 лет</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-8.50
Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные)	8:50 - 9:20 9:35 -10:05 10:15 - 10:45
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.45 - 11.00
Прогулка	11:00-12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Обед, подготовка ко сну	12:20-12:40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.10 -15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная игровая, двигательная деятельность, общение по интересам подготовка к прогулке	15:45-16:20
Прогулка, возвращение с прогулки	16:20 -18.20
Подготовка к ужину	18:20-18:30
Ужин	18:30-18.45
Игры. Уход домой	18.45-19.00

*Продолжительность занятия – 30 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 90 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.10 мин.*



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Разновозрастная группа для детей с ТНР №11 (от 5 до 8 лет)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>5-8 лет</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Совместная образовательная деятельность (занятие фронтальные и по подгруппам)	8:50 - 9:15-9.20 (5-8 л) 9:30 -9.55-10:00 (5-8 л) 10:10 - 10:40 (6-8 л)
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.40 – 11.00
Прогулка	11:00-12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Обед, подготовка ко сну	12:20-12:40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.10 -15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	15:45-16:10 (5-6 л.)
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15:45-16:20 (5-8 л.) 16:10-16:20 (5-6 л.)
Прогулка, возвращение с прогулки	16:20-18.20
Подготовка к ужину	18:20-18:30
Ужин	18:30-18.45
Игры. Уход домой	18.45-19.00

*Продолжительность занятий – 25 и 30 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 75 и 90 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.10 мин.*



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Разновозрастная группа №10 (от 5 до 8 лет)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>5-8 лет</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 - 8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные)	8:50 - 9:15 - 9.20 9:30 - 9.55 - 10:00 10:10 - 10:40 (6-8 л)
Самостоятельная игровая деятельность	10:10 - 10:40 (5-6 л)
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.40 - 11.00
Прогулка	11:00 - 12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.20
Обед, подготовка ко сну	12:20 - 12:40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.10 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	15:45 - 16:10 (5-6 л.)
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15:45 - 16:30 (5-8 л.) 16:10 - 16:30 (5-6 л.)
Прогулка, возвращение с прогулки	16:30 - 18.20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 - 18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

*Продолжительность занятий – 25 и 30 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 75 и 90 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.*

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**  
**Разновозрастная группа № 2 (от 1 года до 3 лет)**

Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1-2 года</i>	<i>2-3 года</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Подготовка к прогулке	9:00 - 9:15 - 9:30	9:00 - 9:15- 9:30
Прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам игры, самостоятельная деятельность	9:30 - 10:30 10:40 - 11:30	9:30 - 10:30 10:40 - 11:30
Второй завтрак	10:30 - 10:40	10:30 - 10:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	11:50 - 12:20	11:50 - 12:20
Дневной сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16:15	16.00 - 16:15
Прогулка	16:15 - 18.15	16:15 - 18.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:15 - 16:25	16:35 - 16:45
	16:25 - 16:35	16:45 - 16:55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18:15 - 18:30	18:15 - 18:30
Ужин	18:30 - 18.45	18:30 - 18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 3 ч.; прогулка – 3ч 50 мин.*

## Вторая младшая группа № 3 (от 3 до 4 лет)

Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>3-4 года</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение; Культурно-гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09:15 - 10:30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10:45 - 12:00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:00 - 12:30
Дневной сон	12:30 - 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30 - 15.45
Уплотненный полдник	15.45 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00 - 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16:20 - 18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 - 18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 4 ч.*

## Разновозрастная группа № 1 (от 2 до 4 лет)

Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-4 года</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09:30 - 10:30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Прогулка, возвращение с прогулки	10:45 - 12:00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:00 - 12:30
Дневной сон	12:30 -15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30 - 15.45
Уплотненный полдник	15. 45 - 16. 00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность	16:00 - 16:20
	16:20 - 18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 - 18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 3 ч.; прогулка – 4 ч.10 мин.*

## Средняя группа № 4,5,8, (от 4 до 5 лет)

Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
	<i>4-5 лет</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09:15 - 12:00
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:00 - 12:50
Дневной сон	12.50 -15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке,	16:00 - 16:20
Прогулка, самостоятельная деятельность	16:20 - 18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 - 18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 4 ч.30 мин.*

## Старшая группа № 7,9 (от 5 до 6 лет)

### Теплый период года (июнь- август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>5-6 лет</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение Культурно-гигиенические процедуры,	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00 - 9:15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09:15 - 10:30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:00 - 12:50
Дневной сон	12.50 -15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Уплотненный полдник	15. 30 - 16. 00
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	16:00 - 16:20
Прогулка, самостоятельная деятельность	16:20 -18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 - 18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 4 ч.30 мин.*

## Подготовительная к школе группа № 6 (от 6 до 8 лет)

### Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>6-8 лет</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Культурно-гигиенические процедуры, общение	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:00 – 10:30 11:00-12:10
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну	12:20 - 13:00
Дневной сон	13.00 -15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30 - 15.40
Уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 -16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:20 - 18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 -18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 4 ч.30 мин.*



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

### Разновозрастная группа № 10 (от 5 до 8 лет)

Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>6-8 лет</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00 – 09:30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10:40 - 12:20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:20 - 13:00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30 - 15.45
Уплотненный полдник	15.45 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00 -16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16:20 - 18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 -18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 4 ч.30 мин.*

## Разновозрастная группа для детей с ТНР № 11 (от 5 до 8 лет)

Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>6-8 лет</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00 – 09:30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10:40 - 12:20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:20 - 13:00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30 - 15.45
Уплотненный полдник	15. 45 - 16. 00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00 -16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16:20 - 18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 -18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

*Продолжительность: дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 4 ч.30 мин.*