

УТВЕРЖДАЮ

И.О. В. Шенеман
Приказ № 89
29 января 2024 г.



*Примерный режим дня
для детей разновозрастной группы с УО 3-8 лет
№ 1 «Колобок» в холодный период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, свободная игра</i>	<i>07.00-08.15</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>08.15-08.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>08.30-09.00</i>
<i>Занятия, игры, занятия со специалистами</i>	<i>09.00-10.05</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.05-10.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.15-12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность</i>	<i>12.00-12.15</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>12.15-12.45</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>12.45-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Игры, занятия, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.30-16.25</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>16.00-16.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.25-18.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.</i>	<i>18.10- 19.00</i>



*Примерный режим дня
для детей разновозрастной группы с ЗПР 3-8 лет
№ 2 «Цыплята» в холодный период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, свободная игра</i>	<i>07.00-08.15</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>08.15-08.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>08.30-09.00</i>
<i>Занятия, игры, занятия со специалистами</i>	<i>09.00-10.50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.05-10.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.15-12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность</i>	<i>12.00-12.15</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>12.15-12.45</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>12.45-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Игры, занятия, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.30-16.25</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>16.00-16.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.25-18.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.</i>	<i>18.10- 19.00</i>

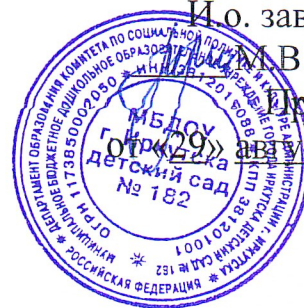
УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

М.В. Шенеман

Приказ № 89

от 29 августа 2024 г.



*Примерный режим дня
для детей средней группы № 3 «Пчелки»
в холодный период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, свободная игра</i>	<i>07.00-08.15</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>08.15-08.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>08.25-09.00</i>
<i>Занятия, игры, занятия со специалистами</i>	<i>09.00-10.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00-10.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.20-12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность</i>	<i>12.00-12.15</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>12.15-12.45</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>12.45-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Игры, занятия, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.30-16.00</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>16.00-16.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.20-18.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.</i>	<i>18.10- 19.00</i>

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
М.В. Шенеман
Приказ № 89
августа 2024 г.



*Примерный режим дня
для детей подготовительной группы №4 «Солнышко»
в холодный период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, свободная игра</i>	<i>07.00-08.15</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>08.15-08.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>08.30-09.00</i>
<i>Занятия, игры, занятия со специалистами</i>	<i>09.00-10.50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10-10.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.50-12.20</i>
<i>Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность</i>	<i>12.20-12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>12.30-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>13.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Игры, занятия, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.30-16.00</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>16.00-16.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.20-18.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.</i>	<i>18.10- 19.00</i>

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

М.В. Шенеман

Приказ № 89

августа 2024 г.



**Примерный режим дня
для детей разновозрастной группы 1-3 лет № 5 «Непоседы»
в холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игра	07.00-08.15
Самостоятельная деятельность	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия-игры (по подгруппам)	09.00-09.50
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00- 19.00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	



Режим дня
для детей второй младшей группы № 6 «Почемучки»
в холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, игра</i>	<i>07.00-08.15</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>08.15-08.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>08.30-09.00</i>
<i>Занятия, игры, занятия со специалистами</i>	<i>09.00-09.40</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.10-11.50</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>11.50-12.15</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>12.15-12.45</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>12.45-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Игры, занятия, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.30-15.55</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.55-16.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.15-18.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.</i>	<i>18.10- 19.00</i>

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
М.В. Шенеман
Приказ № 89
августа 2024 г.



*Примерный режим дня
для детей старшей группы №8 «Знайки»
в холодный период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, свободная игра</i>	<i>07.00-08.15</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>08.15-08.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>08.25-09.00</i>
<i>Занятия, игры, занятия со специалистами</i>	<i>09.00-10.40</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.05-10.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.20-12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность</i>	<i>12.00-12.15</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>12.15-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>13.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Игры, занятия, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.30-16.00</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>16.00-16.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.20-18.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.</i>	<i>18.10- 19.00</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор, заведующего
М.В. Шенеман
Приказ № 89
29 августа 2024 г.

*Примерный режим дня
для детей разновозрастной группы с ЗПР 3-8 лет
№ 9 «Шеремок» в холодный период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, свободная игра</i>	<i>07.00-08.15</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>08.15-08.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>08.30-09.00</i>
<i>Занятия, игры, занятия со специалистами</i>	<i>09.00-10.50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.05-10.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.15-12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность</i>	<i>12.00-12.15</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>12.15-12.45</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>12.45-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Игры, занятия, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.30-16.25</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>16.00-16.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.25-18.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.</i>	<i>18.10- 19.00</i>



ПТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего
М.В. Шенеман
Приказ № 89
от «29» августа 2024 г.

*Примерный режим дня
для детей подготовительной группы №11 «Пчелки»
в холодный период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, свободная игра</i>	<i>07.00-08.15</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>08.15-08.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>08.30-09.00</i>
<i>Занятия, игры, занятия со специалистами</i>	<i>09.00-10.50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10-10.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.50-12.20</i>
<i>Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность</i>	<i>12.20-12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>12.30-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>13.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Игры, занятия, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.30-16.00</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>16.00-16.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.20-18.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.</i>	<i>18.10- 19.00</i>

УТВЕРЖДАЮ

Д.о. заведующего

М.В. Шенеман

Приказ № 89

от «29» августа 2024 г.



*Примерный режим дня
разновозрастной группы для детей 5-8 лет № 12 «Звоночки»
в холодный период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей, свободная игра</i>	<i>07.00-08.15</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>08.15-08.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>08.30-09.00</i>
<i>Занятия, игры, занятия со специалистами</i>	<i>09.00-10.50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.05-10.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.50-12.20</i>
<i>Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность</i>	<i>12.20-12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>12.30-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>13.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.30</i>
<i>Игры, занятия, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.15-16.25</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>16.00-16.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.25-18.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.</i>	<i>18.10- 19.00</i>