**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ г. Иркутска

детского сада № 184

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/М.В. Бочарова/

Приказ № 105 от 21.08.2023

**Режим пребывания воспитанников**

**группа (от 2 до 3 лет)**

**на 2023-2024 учебный год**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,  утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-9.40  9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность воспитанников | 10.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность воспитанников | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10  16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.00-18.30 |
| Ужин | 18.30-19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 |