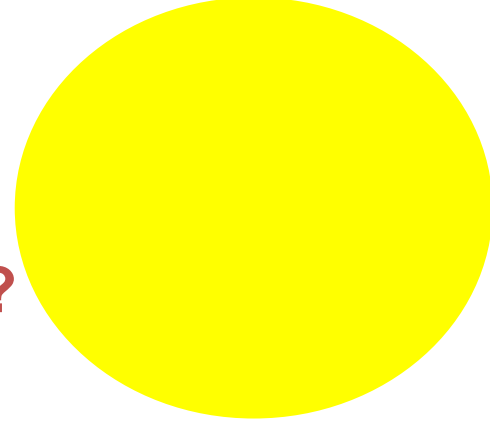




## Нужен ли ребенку отдых?



Конечно, посещение детского сада - это очень важно для ребенка. В детском саду каждый малыш гарантированно получает и заботу, и присмотр, и веселые игры, и физическое развитие, и полноценное питание. Каждый день ребенка в детском саду распланирован и насыщен большим количеством разнообразных дел, занятий, игр и впечатлений. Ребенок целый день находится в обществе большого количества детей и взрослых, с которыми приходится все время взаимодействовать.

Признаемся честно: каждый из нас устает на своей работе. Каждый из нас ждёт выходные, праздники и отпуск, чтобы чуть лучше выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не теми, которые требуется выполнить. Дети не исключение – они тоже устают от своей каждодневной «работы» в детском саду. Особенно тяжело детям со слабой нервной системой, тихим, спокойным, медлительным. Им все время приходится быть в напряжении, чтобы успевать за общим темпом работы всего коллектива. Слишком активным малышам тоже не просто – им периодически необходимо находиться в спокойной обстановке, чтобы не происходило переизбытка напряжения.

Итак, к окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники или взрослые. Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Безусловно, самый лучший отдых для ребенка - быть вместе с мамой и папой во время летнего отпуска родителей. А совсем идеально – это уехать из шумного города ближе к природе.

Если у вас нет возможности сделать ребенку полноценный отдых в течение целого месяца, то неделя отдыха – это уже лучше, чем ничего. Особенно если вы проведете ее вместе со всеми членами семьи, разнообразив эти дни прогулками, походом в лес или на речку, посещением музея и другими совместными мероприятиями, а сыну или дочке уделите чуть больше своего персонального внимания.

**Какое бы решение вы не приняли, как бы не сложились обстоятельства - мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений!**

