

Как защитить ребёнка от вредного контента в интернете

Современные дети с рождения сталкиваются с гаджетами, и это может привести к тому, что они случайно наткнутся на контент, который не подходит для их возраста. Это могут быть материалы, связанные с насилием или ненавистью, что отрицательно влияет на психическое развитие ребёнка. Вот несколько простых шагов, которые помогут вам обезопасить вашего ребёнка в сети.

1. Включите безопасный режим в видеохостингах (YouTube, Rumble, Twitch, RuTube и др.) :

Этот режим фильтрует нежелательный контент. Включив его, вы уберёте возможность просмотра видео, которые могут быть неподходящими для детей. Объясните ребёнку, почему важно смотреть только безопасные видео.

2. Ограничьте использование голосового помощника.

Вы можете отключить голосового помощника (Siri, Алису, Марусю и т.п.) или настроить её так, чтобы она не показывала ненормативную лексику в ответах. Обсудите с ребёнком, как правильно использовать голосовой помощник.

3. Включите родительский контроль в браузере.

Если ваш ребёнок использует ваше устройство, активируйте режим защиты от нежелательного контента перед тем, как передать телефон. Это поможет избежать случайных переходов на опасные сайты.

4. Постройте доверительные отношения с ребёнком!

Технические меры не дадут 100% защиты. Важно, чтобы у вашего ребёнка были доверительные отношения с вами. Обсуждайте с ним установленные ограничения, учите критически оценивать информацию. Для старших дошкольников проводите беседы о том, что можно, а что нельзя смотреть в интернете.

Разъясните, что ваши действия направлены на его защиту, а не на ограничение свободы. Чем старше становится ребёнок, тем больше откровенных разговоров необходимо вести.

Ваш ребёнок должен знать, что он всегда может обратиться к вам с вопросами или переживаниями по любому поводу. Только так можно создать безопасную и поддерживающую среду для его роста и развития.