

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 184
И.А. Дзядик
2024 г.



Режим пребывания воспитанников в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 184
(холодный период года с 01.сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Возрастные группы/№							
	Разновозрастная 1-3 года	1 младшая 3-4 года	2 младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Разновозрастная 4-6 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-8 лет	
	2	5	4/10	3	1	7/9	6/8	
Приём детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми. В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)	7.00-8.10 10 мин	7.00-8.10 10 мин	7.00-8.10 10 мин	7.00-8.10 10 мин	7.00-8.10 10 мин	7.00-8.15 15 мин	7.00-8.20 15 мин	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность (по расписанию ООД) (коммуникативная, познавательная - исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.25	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	
Включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут (подвижные игры малой подвижности)								
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.20	9.45-10.20	9.40-10.20	9.50(9.40)-10.20	10.00(9.50)-10.25	10.00(9.50)-10.25	10.25-10.35	
Подготовка к приёму пищи. Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность. В том числе двигательная активность (игры)	10.30-11.35 25 мин	10.30-11.35 25 мин	10.30-11.35 25 мин	10.30(10.40)-11.40 30 мин	10.35(10.50)-11.45 30 мин	10.35(10.50)-11.45 30 мин	10.35(11.00)-11.50 30 мин	

