Утвержано:

Директор МУН Доминия управных прку

" 25 Horeyer 2022"

Основное меню приготавливаемых блюд (5 приёмов пици Луплотиенным)
Возрастива категорият от 3 года до 7 лес

(с 12-та часовым пребыванием)

Донь:1

Неделя: первая

(Наименование блюда	Ðес	Пицевые вещества			Энерге- тическая	Ne pauleritypы
	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценкость	A Language Charles and the second
Завтрак					Yeller by Company and the Company of the Company o	
Қаша "Дружба ^н	180	3,7	6,9	23,9	172,5	Ne54-16к-/2020 Новосибирск
Батон	25	1,9	0,7	99,37	59,38	Пром.выпуск
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	N254-Zm _{i/} Honocutiapo 2020
Итого за Завтрак	405	10,2	11,9	47,67	338,58	
2-й Заытрак					estimone Distr. Pry Visor	A COMPONENT CONTROL CO
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,6	Ö	25,46	108,24	Проманнуск
Итого за 2-й Завтрак	200	1,6	Ø	25,46	108,24	d state and the state of the st
 06 64	****					1
Овощи натуральные свежие (огурец)	50	0,35	0,05	0,95	6,65	N671/Mack#8 2017
Щи из овежей калусты с картофелем	:180	1,48	4,45	6,07	70,25	Ns88 Mockee 2017
Картофельное пюре с морковью	180 .	5,68	5,85	12,05	123,67	Na 349, Moskisa 2016:
Голубијы пенивије	70	4.8	-:5,2	15,4	127,6	TTKKW2056
Соустоматный	30	0,35	1,3	2,4	22,7	N0356 Mockea 2016
Кисель из ягод	180	Ø	²0	25,65	102,6	N/350, Mocima 2017
Хлеб пшеничный	20	1,58,	0,2	9,66	46/76	Пром выпуск
Хлеб ризной	80	0/18	0,36	10,02	44,04	Промамлуче:
Итого за Обед	690	14,42	17,41	82,2	543,17	
Уплотненный полдник:						
Салат "Витаминка"	60	1,14	1,14	3,08	27,14	TTK/N£2194
Плов из шліте (драйлер-п'ецценак)	200	9,8	12,25	741	313,45	N#321, Mockee 2016
Чай с молоком без сахара	200	2,43	2,16	4,08	45,28	Tikneyên
Хлеб пшенияный	20	1,58	0,2	9,66	:46,76	(Iponinsinyeki
Хлеб ржиной	30	0,18	0,36	10,02	-44,04	(Τρόμ, δειλγομ
Печенье обсиное	1/20	1,8	2,88	14,36	88,56	Промівыпуск
Итого за Уплотненный полдник	530	16,43	18,99	82,15	565,23	
Ужин				### A ##		######################################
Молоко кипиченое	160	6	5,4	8,3	105/80	N6A19, MOCKUM 2018
Хлебобулочное изделие (сушка)	ino	1,07	0,12	7, j2	33,84	Пром. пылуск
Итого за Ужин	:190	7.07	-5,62	15,42	139,64	
Итого за день		49,72	53,82	252,9	1694,86	

Неделя: первая Сезон: осень-зима

Наименование блюда	Bec	Пищеные вещества			Эжерге-	5.5
Наименование блюда; « 	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	- ценность - пическая	Ns рецентуры
Заиграк:	w.				Maria de Caractera de La Caractera de Caract	
Сул молочный с макаронными изделиями	-180	2,84	3,42	12,92	93,8	Ne120 Mockea 2017
Batter	35	2,66	0,98	15,92	38,14	Пром пыпуск
Масло спивочнов	5	:0,04	3,63	0,06	38,07	Ne14 Mockus 2017
Сыр порциями	70	2,6	2,66		34,34	N915 Mockea 2017
Чай с молоком без сахара	180	2,19	1,94	3,63	40,74	TEKN#.721
Итого за Завтрак	410	10,33	112,63	32,53	285,11	
2-й Зхотрак						
Фрукты свежие (Банан)	100	2	1/35	21,51	106,19/	Промациуск
Итого за 2-й Завтрак	100	2	1,35	21,51	106,19	1
Обод		THE PERSONS ASSESSED.			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1
Икре кабачковая	50	0,6	2,35	3,85	38,95	Промаылуск
Свекольник со сметаной	180	1,62	4,5	7,65	77,58	Na34,Пермь 2001
Биточки рыбные с опощами запечениые	80	4.7	7,88	15,67	152	№275; Москва 2016
Картофель отнарной	130	2,5	3,74	21,66	130;3	N6310, Močkha 2017
Напиток из свежазамороженной ягоды (горячий или охлажденный)	180	0,18	0,84	20,52	90,86	TTK:N02097
Хлеб пценичный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	Променнуем
Хлеб ржаной	30	0,18	0,36	10,02	44,04	Пром выпуск
Итого за Обед	670	11,36	19,87	.88,93	579,99	
Уплотненный полдник					00° 75° 110° 75° 100°	
Очощи натуральные свежие (огурец):	60	0,42	0,06	1,34	6,78	NR576,Mocked 2004
Кашалшонная внакая	130	3,77	5,98	20,67	151,58	№203 Mockea 2004
Котлеты, биточки, шницели	70	7.81	5,70	08.01	124,94	NE288, Mockea 2017
Соус томатный:	30	0,85	1(30	2,40	22,70	NiGee, Mockea 2016
	180	0,00		16,74	66,96	№508,Пёрмы 2018:
Хлеб ржёной	#ô	0,24	0;48	13,36	58,72	Промавинуск
Клёб лішеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	Промавилусь
Итого за Уплотненный полдник	530	14,17	13,72	74,57	478,44	
Ужин						
Йолоко ки паченов	180	6	5,4	8,3	195,80	Paraganosia 2018
Печенье сахарнов	1/10	0,73	0,46	7,43	36,76	Проминитуск
Итого за Ужин	190	6,7	5,8	15,7	142,6	
Итого за день »		44,6	53,4	233,3	1592,3	

Наименование блюда	Bec	Пис	(евые вещ	ectrá	Энерге- лическая	. Же рецептуры
	Блюда	Белки	адиж	Угленоды	ценность	
Завтрак		A				<u> </u>
Омлет натуральный:	150	8,66	19,28	2,7	218,96	Ns210, Mockea 2017
Бутерброд сырный	485	7.3	.6,02	11.4	128,18	FTKNe2160
Масло (порциями)	-6	0,04	3,63	0,06	33,07	Nº14; Mocsos 2017
Кофейный напиток с молоком	200	3(8:	3,5	71,7	1,68	N#54-6m; Новосиби; 2020
`Итого за Заптрак	400	19,6	32,43	25,26	471,31	1 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
2-и Завтрак		<i>y</i>				1
Сок фруктовый в ассертименте:	200	1,6	טי	25/46	108,24	Преидовнуск
Итого за 2-и Завтрак	200	1,6	Ö	25,46	108,24	
Обед					A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	- 153 × 3 3 11 × 2 2 2 1 1 1
Салат [»] Зайчий ^ч	50	1,67	5,88	9,58	92,97	TTKN9:3-07
Суп картофельный с клёцками	180	1,8	3,96	78,97	76,32	Ne113,114, Mockéa 2017
Korneta"(Terymok"	70	11,34	6,3	6,1	126,46	TTKN9490
Рагу из овощей	130	7,76	4,38	18,56	144,7	Ns224, Mockes 2004
Компот из компотной смеси:	180	0,63	IQ,27	17,37	74,48	TTK N02140
Хлеб пшеничный	20	1,88	0,2	9,66	46,76	Проманиуск
Хлеб рженой	40	0,24	0,48	19,35	68/72	Пром выпуск
итого за Обод	670	25,02	20,92	83	620,36	
Уплотненный полдник					A STATE OF THE STA	
Салат из моркови	500	0,56	6,05	×4,55	65,85	N#7, Пермь 2013
Пудинг из творога с соусом "Шохопадным"	130/20	15,81	14,13	35,76	333,45	TTKN42159,2162
Най без сахара	200	0,05	0,05	0	0,65	N941T _{i,} Mockee 2016
Хлебишеничный	80	2,37	0,3	14,48	76,14	Промавитуст
Фрукты сважиа (Яблоко):	1,00	0,4	0,4	11,4	50,8	Пром выпуск
Итого за Уплотненный полдник	530	(19,18	19,93	66,2	520,89	
YAWA		nii (chaite an			(
Печенье расянов.	1/20	1,3	2.88	14.36	(88)66	Промовыпуск
Кисломодочная продукция в ассертименте	180	7.2	5.68	22,79	171,08	Промириуск
Итого:за:Ужия.	200	8,5	8,56	37,15	259,64	The second secon
Итого за день:		73,9	81,84	237,07	1980,44	1

Неделя: первая

Наименование:блюда:	Bec	Лиц	цавые вецу	ectoa	Энерге- тическая ценность	Nepetierrypst
HOMODEBUNG: O WAS	блюда	Белки	Жиры	Уплеводы		
Зантрак	a a a a a a a a a a a a a a a a a a a					
Каша жидкая молочная овсяная	160	6,7	*191	29,29	202,96	Ne182: Mockine 2017
батон	725	1,9	0,77	13,37	59,38	Промавилуск
Чай с молоком без сахара:	200	2,43	2,16	4,03	45,28	TTK66(721
Итого за Заштрак	.405	11,03	13,86	44,69	347,62	
2-й Завтрек						
Фрукты свежий (Апельсич)	ijāā	1,00	0,2	9,60	44,20	Проминитуск
Итого за 2-и Завтрак	100	4	0,2	9,6	44;2	
дейО						
Винегрет овощной	(60)	Ď,68	3,08	3,43	44;16	Ne46 Mocke# 2016
Суп, с рыбными консервами	nad	2,61	6,97	12,89	124,73	Na95 Mocrata 2016
Қотлеты, биточки, шницели	70	7;81	5,7	10,6	124,94	Nt268, Mockea 2017
Соув трматный	30	0,35	1/3	2,4	22,7	Ne366, Mockee 2016
Макароны отварные с овощами	130	4,07	35,98	22,97	161,98	Nº64-2r-Hoisocuðupci 2020
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	o	20,43	83,88	Ne54-7-ки Попосибирск 2020
хлеб пшеничный	300	2,37	0,3	14,49	70,14	Пром.вынуск
Хлеб ржаной:	330	0,18	0,36	10,02	44,04	Промавнуск
Итого за Обед	700	18,61	23,69	97,23	676,57	
Уплотненный полдник						
Овощи натуральные свежие (помидор)	₹ 5 0:	0,56	0,10	1,90	10,70	N971 Mocana 2017
Польмени мясные отварные с маслом сливочным	180	76,76	8,18	37;84	268,02	Nx392, Mockina 2017
Чай с сахаром:	200	0,20	.0,00	(6,40	26,40	<u>№ 54-25п/2020</u> Новосибирск 2020
Булочка сладкая и ассортименте	80	77,05	(0,95)	,26,49	118,71	Проманнуск
Хлеб ржаной	350.	0(30	0,60	16,70	73,40	Проманнуск
Итого за Уплотненный полдник	530	18,86	9,83	83,33	497,23	
y ainib					200000000000000000000000000000000000000	1
Молоко киляченов	180	6	5,4	8,3	105,80	Ne419, Morkina 2016
Печенье сахарное	1///0	0,78	0,46	77,43	36,78	Dpowinsnyca
Итого за Ужин	190	6,73	5,86	15,73	142,6	<u> </u>
Итого за день		56,23	53,44	250,68	1708,2	

Неделя: первая

Наименование блюда	Bec	Диптевно вептества			Энарго- тическая	Ж рецелтуры
паименование одюда	блюда	Белки	Жиры	Успеводы	ценность	10, 50, 50, 50, 50, 50, 50, 50, 50, 50, 5
Завтрак				<i>i.</i>		The second secon
Каша: жидкая:молочная из манной крупы	180	5,28	9,11	27.72	213,99	Ne181,Mockne 2017
Повидло	1/20	1,3	2,88	14.36	88,56	Пром.выпуск
Saron:	:25	1,9	0.7	11,37	759,38	Pipow stinyck
Чай с молоком без сахара:	200	2,43	2,16	4,03	45,28	ŤΪΚ 0№ 721
Утого за Завтрак	÷425	10,91	14,85	57,48	407,21	
.2-й Завтрак		0.5	-			
Сок фруктовый в ассортимента:	200	1,6	0	25/46	108,24	Προκεδήγοκ
Итого за 2-й Завтрак	200	1,6	Ö	25,46	108,24	
OGOA			XV-			
Sanat "Puskok"	50	1,04	1,88	5,87	44,56	TTK NEZ 142
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,26	3,51	7,93	68,35	NeB2, Modkea 2016
Овоци тушеные с мясом отварным	180	S at	10,3	29	237,1	Nx301, Mockea 2006
Компот из хомпотной смеси	180	0,63	0,27	17,37	74,43	FTK No.2140
Хлеб пшеничный	30	2.87	0,3	14,49	70,14	Произыпуск
Хлеб ржаной.	30	:0,18	0)36	10,02	44,04	Проманнуск
Итого за Обед	650	12,58	16,62	84,58	638,22	
Уплотненный полдник	1					
Овощи натуральные свежие (огурец)	50	0,35	0,05	0,95	5,66	N#71 Mockea 2017
Запеканка картофельная с фаршем с маслом спирочным	180	8,22	12,37	26,04	246,87	Ne308, Москва 2016
Чай без сахара	180	0,04	0,04	0	0,52	Ne684, Mackaa 2004
Хлебіншенияный	20	1,58	:0,2	9,66	46,76	Промавитуск
Фрукты свежие (Яблюко)	100	Ö.4	0,4	11;4	50;a	Проигвыпуск
Итого за Уплотненный полдник	530	10,59	13,06	48,05	352,1	
Ужин			and the second			1
Кисломолочная продукция в ассортимента	180	1,2	6,68	22,78	171,08	Мром выпуск
Марменка	1/1/2	0	i g	11,62	46,48	Пром.выпуск
Итого за Ужин	192	7,20	5,68	34,41	217,56	Language Committee Committ
Итого за день:		42,68	50,21	249,98	1623,33	

Неделя: вторая

^х Наименование блюда	Bec.	Лиц	Пицалые ващества			1
TOTAL PROPERTY OF THE PROPERTY	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	Ns porterryper
Завтрак				200		
Сул молочный с макаронными изделиями	180	2,84	3,42	12.92	93,82	Ne120 Mockna 2017
Батой	25	1,9	0,7	14,87	59,38	Пром.выпуск
Кофейный налиток с молоком	200	3,8	3,5	na l	¥j,j	1954-97s, Floriossicopi 2020
Утого за Завтрак	405	8,54	7,62	35,39	244,3	
2-й Заптрак						
Фрукты свежие (Банан)	100	! 2	1,35	21,51	106.19	Промівшнувк
Итого за 2-й Завтрак	100	2	1,35	21,51	106,19	
Обед						
Салат из свеклы с сыром	60	2,8	5,7	4,3	79,7	Ns32, Mockea 2016
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,48	4,45	6.07	⁴⁰ 79	NEED Microsophia
Рагу из свинины	180	jįž	30;9	17,7	396,9	Ns263, Mockea 2017
Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	180	Ø	Ò	16,74	66,96	Ne508 Пермы 2018
Хлеблиеничный	30	,2,97	0,3	14,49	70,14	Промавилуск
Хіцеб ржаной:	301	0,18	0,36	10,02	48,04)	Промітичуск
	660	18,83	41,71	69,32	727,99	1
Уплотненный полдник						
Эвоци патуральные свыхие (огурец)	60	0,42	0,06	2,34	6,78	Ne576:Mocsna 2004
Зароники "Колдуны"	160	14,7	11,39	25,14	261,87	TTK198177
danиток из спожезамороженной ягоды (горачий или охлажденный)	200	:0,21	0,94	22,8	100;5	TTK N#2097
Клеб ржаной	40	0,24	0,48	19,36	58,72	Промавнуск
Булочка сладкая в ассортимент а	60	1,05	0,95	26,49	118/71	Промавипуск
Итого за Уплотненный полдник	530	16,62	13,82	88,93	\$46,58	
Xwviii.		2.300.07000000		Lance of the land	***************************************	
Темвиње сахарное:	avió	0,73	0,46	7,43	36,78	Промівытуск
Долоко киняченов:	180	6	5,4	83	105,80	Ne419, Mockea 2016
Итого за Ужин	190	6	5,86	15,73	139,66	Paris and the same of the same
Итого за день	Terroritation and	51,99	70,36	230;88	1764,72	

Неделя: вторая

наименование блюда.	Bec	Пищевые вещества			Энорге- тическая	Paragraphic and a second secon
i de mission de la companya de la co	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	пическая Ценность	Ne рецептуры
Заптрак:						
Каша жидкая молочная кукурузная	180	4,92	6,12	28.52	128,84	№54-1к Новосибирс 2020
Baton	25	1,9	·0,7	717,37	59,38	Промівыпуск
Чай с молоком с сехаром	200	1,5	1,4	:8;6:	63	54-6 гр. Ноносибирск 2020
Vitoro sa Saigpak	405	8,32	8,22	48,49	301,22	
2-й Заетрак					es se la menta s'amin'ny any	
Сокфруктовый в ассортименте	200	1,6	Ö.	25,46	108,24	Проманнузк
Итого за 2-й Завтрак Обед	200	1,6	0	25,46	108,24	
Салат ⁽ Витаминка)	50	0,95	0,95	2,57	22,63	TTK/N82134
Сул с макеронными изделиями и картофелем	180	1,84	2,88	11,29	78,44	Nº112.Mockea 2017
Тефтели рыбные тушаные	. 8o	2	1,14	19,2	95,06	№277, Москва 2016
Каша гречневая вчакая	130	3,97	4,34	17,78	126,06	№303,Mockna 2017
Соус молочный:	20	ja,	2	2	,26	Nii 828, Moskii a. 2017
Кисель из экод	760	0	6	25,65	102.6	№350, Mockea 2017
Хієб пинничный	30	12,37	0,3	114,49	70 _j 14	Провольнуск
Улеб рканой	30	0,18	0,36	10.02	44;04	Промівскуск
Итого за Обед	700	11,31	11,97	103	564,97	
Уплотивнный полдник			TARREST ENGINEER			
Пица вареные	50	6,35	5,76	0,35	78.55	N9209, Mockea 2017
Тудинг из творога с соусом "Шокопадным":	130/20	15,81	14,13	\$5,76	333,45	TTKN\$2159.2162
Чай баз сахара	200	0,05	0,05	0	0,65	N#684, Mockea 2004
ррукты свежие (Банан):	100	2	/1,35	21,51	106,19	Гіром, аніпуск.
Šatori	25	1),9	70,7	11,37	59,38	Происвынуск
Итого за Уплотненный лолдник	625	26,11	21,98	68,99	578,22	
Ужин						
Лармелад	1712	Ø	(Q.	11,62	49,48	Йраминянуск:
Лолоко кила-ченов:	180	ß	5.4	8.3	405.80	Ns419, Mockoa 2016
Итого за Ужин	192	6	5,4	19,92	152,28	
Итого за день:		53,34	47,57	265,86	1704,93	

День(9 Неделя: вторая

Наименование блюда	Bec	Лицевые вещества			Энерго- тическая	Хв. рецоптуры
Distribution of the state of	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	цениость	A company of the second
Завтрак		- 12200000000000000000000000000000000000	Lincologia			
Каппа вазкая молочная іппенная	180	3,68	5,76	37/38	216,08	N#173 Mockes 2017
Baron	25	1,9	67	11,87	59,36	Проміввінуск
Чай с молоком и сахаром	200	1,5	1,4	8,6	53	N954-6rn 146eocu5//pc 2020
Итого за Завтрак	405	7,08	7,86	57,35	328,46	
2-и/Зартрак				J		
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,6	:0	25,46	108,24	Промавінуює
Итого за 2-и Завтрак	200	1,6	0	25,46	108,24	
Обед						
Винегрет оващной:	50	0,68	3,08	4,12	46.92	1245 Mockea 2018
Суп картофельный с бобовыми	180	3,82	4,82	19,51	136,7	Ne101 (Mockria 2017
Гренки из лшеничного хлеба	10	11	-0,13	/8	187,17	NR123 Mocket 2018
Котлеты биточки, шницели:	70	7,81	5.7	10,6	124,94	Nx208, Москна 2017
Соус томатный	\$0	0,36	1,3	2.4	22,7	Ne366, Mockee 2016
Пере картофельное	150	2,8 6	4,48	2028	133,28	N:339, Marsoa 2016:
Кисель из эгод	780	0:	O	25,65	102,6	Ne350, Mockea 201
Хлеб ржаной	36	0;18	0,86	10,02	44,04	Пром:выпуск
Итого за 96ед	700	16,7	19,87	100,68	648,35	
Уплотненный полдник						J.
Яйца нареные	50	6,35	5,75	0,35	78.55	N/209, Moorea/2017
Сырники из творога с повидлом	2/60/30	*11,24	2,4	39,78	225,68	TAKWAOA
Компот из компотной смеси	200	0,7	:0,3	19,3	.82,17	TTK N42140
Фрукты свежие (Банан)	100	Ż	1,35	21,51	106,19	Пром. выпуск
Хлеб лшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70;f#	Промявлуск
Итого за Уплотненный полдкик Ужин	630	22,66	10,1	95,43	563,26	
Печенье овожное	1/20	1/3	2,88	14,36	68,56	Пром выпуск
Молоко хипяченов:	180	6	5,4	8,3	105,80	N#419, Mocke#, 2016
Итого за Ужин	200	7,3	6,28	22,66	194,36	1
Итого за день		55,34	46,11	301,58	1842,67	

Неделя: вторая

Наименование блюда.	Bec	Пи	л Певме велі	ества	Энерге- тическая	те репенуры
	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
Santpak	1622	2222	**************************************	<u> </u>		
Омлет натуральный:	150	8,66	19,28	2,7	218,96	Nº210, Mockais 2517
Бутерброд сырный	.45	7,1	:6,02	11,4	128,18	TTKN22160
Масло (порциями)	5	0,04	3,63	0,06	33,07	Ne14, Mockea 2017
Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	N#54-7гн, Новосибир 2020
Итого за Завтрак :	400	20,4	33,23	26,56	486,91	
2-й Завтрак						
Фрукты свежие (Яблоко).	100	0,4	0,4	11,4	50.8	Провізвінуск
Итого за 2-и Завтрак	100	0,4	0,4	11,4	50,8	
Обед						
Свиат "Рыхис"	50	1,04	1,88	5,87	44,56	TTK (0-2142
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,26	3,51	7,93	68,35	Ne82:Mockna 2016:
Гулнш (свинина)	(80)	6,61	14,52	26,81	263,96	N9250, Mocked 2017
Макароные изделия отварные:	130	4,78	3,66	22,85	143,46	Ne309, Modena 2017
Напиток из свежезамороженной эгоды (горячий или охлажденный)	180	0,18	0,84	20,52	90,36	TTK:N22097
Хле́б лимничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	Цбом выпуск
Хлеб ржаной.	30	0,18	0,36	10,02	44,54	Проможнуск
Итого за Обед	670	15,53	24,97	103,66	701,49	1
Уплотненный полдник						
Салат из белокачанной капусты с огурцом	60:	0,63	3	2,16	38,96	TTKN:2133
Тефтели мясные с рисем (ёжики)	76	6,3	10,1	24,2	212,9	Ne390///jepwi-2013
Запеканка овощная:	130	3,4	5,62	31,25	189,18	Ne169, Mobidia 2016
Компет из смеси сухофруктов	180	0,54	0	20,43	83,88	№54-7 хл Ноносибирск 2020
Булочка сладкая в ассортименто	, i60	1,05	0,95	26,49	118,71	Пром:выпуск
хлеб ржаной)	40	0,24	0.48	13,36	58,72	Промавлуск
Итого за Уплотненный полдник	530	12,36	20,15	117,89	702,35	THE STATE OF THE S
Ужин					actività di artesticazioni	
Киоломопочная продукция в ассортименте	480	7,2	5,68	22,79	171,08	Произвипуск
Теченье сехарное:	1/10	0,73	0.46	7,43	36,78	Произвануек
Итого за Ужин	190	7,93	6,14	30,22	207,86	(
Итого за день		56,62	84,89	289,73	2149,41	

Донь:10 Неделя: вторая Селон: осень-вима

	Bec	Пи	riennio nem	ества	Экерге-	T
Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	№ poujoritypu
Завтрак						
Вареники с творогом:	180	12,8	5,11	36,55	243,39	TTKNie25
Батон	2 5	ήğ	0,7	j1/37	59,38	Промавлуск
Кофейный натиток с молоком	200	3,8	3.5	ida	91,1	№54-6ги Новосибир 2020
Итого за Завтрак	405	18,5	9,31	59,02	393,87	
2-й Завтрак			The version of the second			
фрукты свежие (Яблоко)	noo	0,74	0,4	11,4	50(8	Промавинуск
Итого за 2-й Заптрак	100	0,4	0,4	11,4	50,8	
Обод :						
Салатиз моркови	50	0.55	6,05	14:55	65.85	Ni7, Леркь 2013
Сул картофельный с фрикадельками	180	ap.	5,92	16,5	135.78	Ne149, Пермь 2001
Биточки рыбные с оврщами запеченные	80:	4,7	7,86	15,57	152	Ne275, Mockea 2016
Овоци припущенные	130	2,4	/ 5 ,33	15,6	1/19,97	Nº210, Mockea 2004
кисельме это <u>й</u>	180	,Ö	ō	25,65	102,6	№350, Москиа 20
Хлеб пшеничный:	30.	2.37	0,3	14,49	žŎįta	Прэмсеноўск
Хлеб ржаной	:30:	0,18	0,36	10.02	44,04	Промівыпуск
Итого за Обед	680	14,2	24,84	102,38	689,88	
Уплотиенный полдник				ľ		
Салат из белокачанной капусты	i60	0,84	3,05	5,41	52,45	Ns21 Москва 2016
пов из птицы (бройлер-цыпленск)	180	8,82	11,02	37,95	265,26	14521, Mockaá 2016
4ай с молоком 5 ез сахара	:200	2:48	2,16	4;03	46,28	TTKN6721 1
soes пшеничный	36	72,37	Ò.3	14,39	70,14	проманнуск
Спебржаной	3 0	0,j8	0,36	10,02	44,04	Гіром выпуск
Лармелад	\$/12	9	Ď	23,24	92,96	Проиливнуск
Итого за Уплотненный полдник:	525	14,64	16,89	95,14	591,13	
Ужин	1					
, исломолечная продукция в ассортименте.	180	7,2	5,60	22,79	171,08	Променники:
Геченее:caxaрное:	1/10	0,79	0.46	7,43	367,78	Прежиннуск.
Итого за Ужин	190	7,93	6,14	30,22	207,86	
Итого за день		55,67	57,58	298,16	1933,54	

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и эпергии поприёмам пищи

	Доля суточной потреблости в пишевых веществах и энергин, по поибымы пиши	Распределение в процентном отпошении
Итого завтрак	360	20
Итого 2-й завтрак	зе 90	j
Итого обед	630	23
Итого уплотненный полдник	\$40	30
Итого ужин	180	. 10
итого	1800	160

Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных кентествах (суточная)

Показателя	Потребность в пище	
	3 -// ne	1 0.000
	Фактические значения по меню в среднем за день цикла	Рекомендуемые значения по меню в спеднем за сутки
белки (г/сут)	5 9	54
жиры (г/суг)	60	60
углеводы (г/сут)	261	261
энергетическая ценность (ккал/сут)	1800	1800
витамин С(мг/сут)	30	50
витамин B1 (мг/сут)	0,9	0,9
витамин В2 (мг/сут)	1.0	ίρ
Chumatho	10,0	10,0
вигамин А (рет.экв/сут)	500	500
кальций (мг/сут)	900	900
фосфор (мг/сут)	800	800
магший (мг/суг)	200	.200
калий (мі/сут)	600	600
йод (мг/сут)		1
cenen (xir/cyr)	9392. ,	0,02
фтөр (ми/сут):	2	2

При составлении рационов использовались рецентуры и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий, разработанные с использованием :

Сборник рецентур рецентур на продукцию для питания детей в дошкольных обрзовательных организациях Москва 2016 г.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Москва 2017 г.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации питания в общеобразовательных организациях, Новосибирск 2020 г.

Химический состав и калорийность российких продуктов питания. Справочник Москва 2012 г., Тутельян В.А.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питнаия при общеобразовательных школах, Москва 2004 г.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений Пермь 2001г.

Единый сборник технологических, пормативов, рецептур блюд икулипарных изделий. Пермь 2018г.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий Москва 2004 г.