

**Режим дня в детском саду
для детей разновозрастной группы № 1 (1-3лет)
(холодный период)**

1-2 года время	2-3 года время	Режимные моменты
7.00-8.10	7.00-8.10	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.
8.10-8.20	8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-9.00	8.30-8.50	Завтрак
9.00-9.10 9.20- 9.30	8.50-9.00 9.10- 9.20	Игры-занятия / Совместная деятельность взрослого с детьми
9.30-10.30	9.20-10.30	Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность
10.30-10.40	10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	10.40-10.50	Подготовка к прогулке.
10.50-11.40	10.50-11.40	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
11.40 -11.50	11.40 -11.50	Возвращение с прогулки
11.50-12.00	11.50-12.00	Подготовка к обеду
12.00 -12.20	12.00 -12.20	Обед
12.20-12.30	12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.20	12.30-15.20	Сон дневной
15.20-15.30	15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.40	15.30-15.40	Самостоятельная игровая деятельность детей
15.40-15.50	15.40-15.50	Подготовка к полднику
15.50-16.00	15.50-16.00	Полдник уплотненный
16.00-16.10	16.00-16.10	Подготовка к прогулке.
16.10-17.40	16.10-17.40	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
17.40- 17.50	17.40- 17.50	Возвращение с прогулки
17.50-18.00	17.50-18.00	Подготовка к ужину
18.00-18.10	18.00-18.10	Ужин
18.10-18.20	18.10-18.20	Подготовка к прогулке.
18.20-19.00	18.20 -19.00	Прогулка. Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход домой

**Примерный режим дня в детском саду
для детей старшей группы № 2 (5-6 лет)
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак
8.50- 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00- 9.25 9.35-10.00	Совместная образовательная деятельность. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность детей.
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке.
10.50-12.10	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
12.10-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.30	Подготовка к обеду
12.30-12.50	Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Сон дневной
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна.
15.10-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30-15.55	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты). Игры, досуги, дополнительное образование, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
15.55-16.00	Подготовка к полднику
16.00-16.20	Полдник.
16.20-16.30	Подготовка к прогулке.
16.30-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
18.00-18.20	Возвращение с прогулки
18.20-18.30	Подготовка к ужину
18.30 -18.40	Ужин
18.40-19.00	Прогулка. Взаимодействие с семьями воспитанников Уход домой.

**Примерный режим дня в детском саду
для детей второй младшей группы № 3 (3- 4 года)
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку
8.30-8.40	Завтрак
8.40- 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.15 9.25-9.40	Совместная образовательная деятельность Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
9.40-10.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
12.00-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.15	Подготовка к обеду
12.15-12.30	Обед
12.30-12.40	Подготовка ко сну
12.40-15.10	Сон дневной
15.10-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна.
15.20-15.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
15.30-15.40	Подготовка к полднику
15.40 -16.00	Полдник
16.10-16.30	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.30-16.40	Подготовка к прогулке.
16.40-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
18.00-18.10	Возвращение с прогулки
18.10-18.20	Подготовка к ужину
18.20 -18.30	Ужин
18.30-18.40	Подготовка к прогулке.
18.40-19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников.

**Примерный режим дня в детском саду
для детей подготовительной группы № 4 (6-7лет)
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак
8.50- 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.30	Совместная образовательная деятельность
9.40-10.10	
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке.
10.50-12.10	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
12.10-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.30	Подготовка к обеду
12.30-12.50	Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Сон дневной
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна.
15.10-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30-16.00	Совместная образовательная деятельность (образовательные ситуации)
16.00-16.10	Подготовка к полднику
16.10-16.20	Полдник
16.20-16.50	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, дополнительное образование.
16.50-17.00	Подготовка к прогулке.
17.00 -18.20	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
18.20-18.30	Возвращение с прогулки
18.30-18.40	Подготовка к ужину
18.40 -18.50	Ужин
18.50-19.00	Уход домой

**Примерный режим дня в детском саду
для детей разновозрастной группы № 5 (2-4 года)
(холодный период)**

2-3 года время	3-4 года время	Режимные моменты
7.00-8.10	7.00-8.10	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.
8.10-8.20	8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00 9.20 – 9.30	8.50-9.05 9.20 – 9.35	Совместная образовательная деятельность. Занятия в игровой форме.
9.35-10.30	9.35-10.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.30-10.40	10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	10.40-11.50	Подготовка к прогулке.
10.50-11.50	10.50-11.50	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
11.50-12.00	11.50-12.00	Возвращение с прогулки
12.00-12.10	12.00-12.10	Подготовка к обеду
12.10-12.30	12.10 -12.30	Обед
12.30-12.40	12.30-12.40	Подготовка ко сну
12.40-15.20	12.40-15.10	Сон дневной
15.20-15.30	15.10-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	15.20-15.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
15.50-16.00	15.50-16.00	Подготовка к полднику
16.00-16.20	16.00-16.20	Полдник уплотненный
16.20-16.30	16.20-16.30	Подготовка к прогулке.
16.30-18.10	16.30-18.10	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
18.10-18.20	18.10-18.20	Возвращение с прогулки
18.20-18.30	17.20-18.30	Подготовка к ужину
18.30-18.40	18.30-18.40	Ужин
18.40-18.50	18.40-18.50	Подготовка к прогулке.
18.50-19.00	18.50-19.00	Прогулка. Уход домой.

**Примерный режим дня в детском саду
для детей средней группы № 6 (4-5 лет)
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак
8.50- 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00 - 9.20 9.50-10.10	Совместная образовательная деятельность. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке.
10.50-12.00	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
12.00-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.20	Подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед
12.50 -13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.10	Сон дневной
15.10-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна.
15.20-16.00	Самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование. Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.00-16.10	Подготовка к полднику
16.10-16.20	Полдник
16.20-16.30	Подготовка к прогулке
16.30-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
18.00-18.10	Возвращение с прогулки
18.10-18.20	Подготовка к ужину
18.20 -18.30	Ужин
18.30-18.40	Подготовка к прогулке.
18.40-19.00	Прогулка. Уход домой.

**Примерный режим дня в детском саду
для детей разновозрастной группы № 7 (5-7 лет)
(холодный период)**

5-6 лет время	6-7 лет время	Режимные моменты
7.00-8.00	7.00-8.00	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.
8.00-8.10	8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	8.10-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.40	8.20-8.40	Завтрак
8.40- 9.00	8.40- 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.25 10.35-11.00	9.00-9.30 10.35-11.05	Совместная образовательная деятельность. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
10.30-10.40	10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	10.40-10.50	Подготовка к прогулке.
10.50-12.10	10.50-12.10	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
12.10-12.20	12.10-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.30	12.20-12.30	Подготовка к обеду
12.30-12.50	12.30-12.50	Обед
12.50-13.00	12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	13.00-15.00	Сон дневной
15.00-15.10	15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна.
15.10-15.35	15.10-15.40	Совместная образовательная деятельность. Занятия
15.40-15.50	15.40-15.50	Подготовка к полднику
15.50-16.10	15.50-16.10	Полдник уплотненный
16.10-16.40	16.10-16.40	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, дополнительное образование.
16.40-16.50	16.40-16.50	Подготовка к прогулке.
16.50-18.20	16.50-18.20	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
18.20-18.30	18.20-18.30	Возвращение с прогулки
18.30-18.40	18.30-18.40	Подготовка к ужину
18.40 -18.50	18.40 -18.50	Ужин
18.40-18.50		Подготовка к прогулке.
18.50-19.00		Прогулка. Уход домой,

Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 185
О.А. Кочнева
От 30.08.2023 г.

**Примерный режим дня в детском саду
для детей разновозрастной группы № 8 (4-6 лет)
(холодный период)**

4-5 лет время	5-6 лет время	Режимные моменты
7.00-8.10	7.00-8.10	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.
8.10-8.20	8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.30	8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	8.30-8.50	Завтрак
8.50- 9.00	8.50- 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.20 10.20-10.40	9.00-9.30 10.20-10.45	Совместная образовательная деятельность. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
10.20-10.30	10.20-10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40	10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	10.40-10.50	Подготовка к прогулке.
10.50-12.00	10.50-12.00	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
12.00-12.10	12.00-12.10	Возвращение с прогулки
12.20-12.30	12.20-12.30	Подготовка к обеду
12.30-12.50	12.30-12.50	Обед
12.50-13.00	12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	13.00-15.00	Сон дневной
15.00-15.10	15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна.
15.10-15.55	15.10-15.30	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, дополнительное образование
	15.30-15.55	Совместная образовательная деятельность. Занятия.
15.55-16.00	15.55-16.00	Подготовка к полднику
16.00-16.20	16.00-16.20	Полдник (усиленный).
16.20-16.30	16.20-16.30	Подготовка к прогулке
16.30-18.10	16.30-18.10	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
18.10-18.20	18.10-18.20	Возвращение с прогулки
18.20-18.30	18.20-18.30	Подготовка к ужину
18.30-18.40	18.30-18.40	Ужин
18.40-18.50		Подготовка к прогулке.
18.50-19.00		Прогулка. Уход домой

**Примерный режим дня в детском саду
для детей разновозрастной группы компенсирующей
направленности с ТНР № 9 (5-7 лет)
(холодный период)**

5-6 лет	6-7 лет	Режимные моменты
время	время	
7.00-8.10	7.00-8.10	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.
8.10-8.20	8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10	Совместная образовательная деятельность. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
10.10-10.30	10.10-10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40	10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.10	10.50-12.10	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
12.10-12.20	12.10-12.20	Возвращение с прогулки.
12.20-12.30	12.20-12.30	Подготовка к обеду
12.30-12.50	12.30-12.50	Обед
12.50-13.00	12.50-13.00	Подготовка ко сну.
13.00-15.00	13.00-15.00	Сон дневной
15.00-15.10	15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна.
15.10-15.35	15.10-15.40	Совместная образовательная деятельность.
16.00-16.10	16.00-16.10	Подготовка к полднику
16.10-16.20	16.10-16.20	Полдник
16.20-16.30	16.20-16.30	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.30-16.40	16.30-16.40	Подготовка к прогулке.
16.40-18.10	16.40-18.10	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
18.10-18.20	18.10-18.20	Возвращение с прогулки
18.20-18.30	18.20-18.30	Подготовка к ужину
18.30 -18.40	18.30 -18.40	Ужин
18.40-18.50	18.40 -18.50	Подготовка к прогулке.
18.50-19.00	18.50-19.00	Прогулка.

**Примерный режим дня в детском саду
для детей разновозрастной группы с ЗПР № 10 (3- 8 лет)
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак
8.50- 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.15/20/25/30 9.40- 9.55/10.00/05/10	Совместная образовательная деятельность. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) по подгруппам
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке.
10.50-12.10	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
12.10-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.30	Подготовка к обеду
12.30-12.50	Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Сон дневной
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна.
15.10-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30- 15.45/50/55/16.00	Совместная образовательная деятельность. Занятия.
16.00-16.10	Подготовка к полднику
16.10-16.20	Полдник
16.20-16.30	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.30-16.40	Подготовка к прогулке.
16.40-17.50	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
17.50-18.00	Возвращение с прогулки
18.00-18.10	Подготовка к ужину
18.10 -18.20	Ужин
18.20-18.30	Самостоятельная деятельность детей
18.30-18.40	Подготовка к прогулке.
18.40-19.00	Прогулка. Уход домой

