***РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

**1*.****Приучайте ребёнка к воде личным примером, поскольку ребёнок Вам безгранично доверяет.*

***2.****Чтобы научить ребёнка не бояться воды, входите в водоём вместе и постепенно.*

***3.****Играйте с ребёнком в любимые игры в воде. Положительные эмоции - Ваш главный помощник!*

***4.****Если ребёнок боится опускать в воду лицо, приобретите ему очки для плавания.*

***5.****Никогда не обучайте ребёнка плаванию через силу. Не давите на него!*

***6.****Ни в коем случае не используйте такие агрессивные методы. как забрасывание ребёнка в воду. резкое обливание водой, обрызгивание и т.п.*

***7.****Не сравнивайте ребёнка с детьми. плавающими лучше. Это может вызвать у ребёнка комплекс неполноценности.*

***8****. Никогда не смейтесь над страхами ребёнка - это обижает его!*

***9****. Не рассказывайте знакомым о страхах и опасениях ребёнка в его присутствии.*

***10****. Самое главное - будьте терпеливы!*

*Со временем ребёнок обязательно победит свои страхи, привыкнет к воде и начнёт получать удовольствие от плавания.*

*Убедите ребёнка, что Вы его любите и верите в него, тогда у него всё получится*!



 