ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A882F20AF05BEA1BD428F9AAC84A1050
Владелец: ОГИБАЛОВА ВЕРА АНАТОЛЬЕВНА
Действителен: с 01.10.2024 до 25.12.2025

Организация режима дня в МБДОУ г. Иркутска детский сад № 186

холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные мероприятия	Возрастные группы				
	1 младшая 2-3 года	2 младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготов. 6-7 лет
ПРИЕМ ДЕТЕЙ В ГРУППУ - осмотр детей, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми, свободные игры	7^{00}-8^{10} (1ч 10 мин)	7^{00}-8^{10} (70 мин)	7^{00}-8^{10} (70 мин)	7^{00}-8^{10} (70 мин)	7^{00}-8^{10} (70 мин)
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8^{10}-8^{20} (10 мин)	8^{10}-8^{20} (10 мин)	8^{10}-8^{20} (10 мин)	8^{10}-8^{20} (10 мин)	8^{10}-8^{20} (10 мин)
ЗАВТРАК – гигиенические процедуры, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	8^{20}-8^{50} (30 мин)	8^{20}-8^{50} (30 мин)	8^{20}-8^{50} (30 мин)	8^{20}-8^{50} (30 мин)	8^{20}-8^{50} (30 мин)
Подготовка к занятию, утренний круг	8^{50}-9^{00} (10 мин)	9^{00}-9^{10} (10 мин)	9^{00}-9^{10} (10 мин)	9^{00}-9^{10} (10 мин)	9^{00}-9^{10} (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9^{00}-9^{10} по подгруппам (10 мин)	9^{00}-9^{15} по подгруппам (15 мин.)	9^{00}-9^{20} (20 мин)	9^{00}-9^{25} (25 мин0	9^{00}-9^{30} (30 мин)
Перерыв между занятиями	9^{10}-9^{20} (10 мин)	9^{15}-9^{25} (10 мин)	9^{20}-9^{30} (10мин)	9^{25}-9^{35} (10 мин)	9^{30}-9^{40} (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9^{20}-9^{30} по подгруппам (10 мин)	9^{25}-9^{40} по подгруппам (15 мин)	9^{30}-9^{50} (20 мин)	9^{35}-10^{00} (25 мин)	9^{40}-10^{10} (30 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	-	-	-	-	10^{20}-10^{50} (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей – игровая деятельность, индивидуальная работа	9^{30}-10^{15} (45 мин)	9^{40}-10^{15} (35 мин)	9^{50}-10^{15} (25 мин)	10^{00}-10^{15} (15 мин)	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10^{30}-11^{00} (30 мин)	10^{30}-11^{00} (30 мин)	10^{30}-11^{00} (30 мин)	10^{30}-11^{00} (30 мин)	10^{50}-11^{00} (10 мин)
ПРОГУЛКА – подвижные игры, наблюдение за природой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, общение	11^{00}-11^{45} (1 ч.15 мин)	11^{00}-11^{45} (1 ч.15 мин)	11^{00}-12^{10} (1ч. 10 мин)	11^{00}-12^{10} (1ч. 10 мин)	11^{00}-12^{10} (1ч. 10 мин)
ОБЕД – гигиенические процедуры, самообслуживание культурно-гигиенические навыки	11^{45}-12^{10} (25 мин)	11^{45}-12^{10} (25 мин)	12^{10}-12^{40} (30 мин)	12^{10}-12^{40} (30 мин)	12^{10}-12^{40} (30 мин)
СОН	12^{10}-15^{10} (3 ч.)	12^{10}-15^{10} (3 ч.)	12^{40}-15^{10} (2ч 30 мин)	12^{40}-15^{10} (2ч 30 мин)	12^{40}-15^{10} (2ч 30 мин)
Подъем - гимнастика после сна, закаливающие (воздушные ванны) и гигиенические процедуры	15^{10}-15^{30} (20 мин)	15^{10}-15^{30} (20 мин)	15^{10}-15^{30} (20 мин)	15^{10}-15^{30} (20 мин)	15^{10}-15^{30} (20 мин)
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК - гигиенические процедуры, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	15^{30}-15^{50} (20 мин)	15^{20}-15^{40} (20 мин)	15^{20}-15^{40} (20 мин)	15^{20}-15^{40} (20 мин)	15^{20}-15^{40} (20 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15^{40}-15^{50} 16^{00}-16^{10} по подгруппам (10 мин)	-	-	15^{40}-16^{05} (25 мин)	-
ПРОГУЛКА –подвижные игры, наблюдение за природой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, общение	16^{20} – 18^{10} (1 ч. 50 мин)	16^{20} – 18^{10} (1 ч. 50 мин)	16^{20} – 18^{10} (1 ч. 50 мин)	16^{20} – 18^{10} (1 ч. 50 мин)	16^{20} – 18^{10} (1 ч. 50 мин)
УЖИН - гигиенические процедуры, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки	18^{20}-18^{40} (20 мин)	18^{20}-18^{40} (20 мин)	18^{20}-18^{40} (20 мин)	18^{20}-18^{40} (20 мин)	18^{20}-18^{40} (20 мин)
ПРОГУЛКА – подвижные игры, наблюдение за природой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, общение	18^{40}-19^{00} (20 мин)	18^{40}-19^{00} (20 мин)	18^{40}-19^{00} (20 мин)	18^{40}-19^{00} (20 мин)	18^{40}-19^{00} (20 мин)
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00