

## О работе детского психолога

### С какими проблемами обращаются к детскому психологу?

К детскому психологу чаще всего обращаются со следующими проблемами:

**Агрессивное поведение.** Агрессия может быть направлена на членов семьи, других детей (ребенок часто дерется, бьет других, кричит, часто конфликтует и ссорится с ними) или на самого себя (ребенок бьет себя по голове или бьется головой об стену, пол, ранит себя, ругает и обзывает себя, говорит, что он плохой, что его надо наказать и т.п.)

**Замкнутость, обидчивость, депрессивность, необщительность, некоторые черты аутизма.** Ребенок не хочет играть и общаться с другими детьми, не может подойти познакомиться, включиться в игру, застенчив, нерешителен. Чувствует себя несчастным, нелюбимым, иногда даже говорит, что он не хочет жить.

**Тревожно-фобическое расстройство у детей.** Еще одной проблемой у детей 3-8 лет, с которой часто сталкивается детский психолог является тревожно-фобическое расстройство, которое выглядит как тревожность, беспокойство, фобические реакции. Ребенок постоянно чем-то обеспокоен, напряжен, чрезмерно осторожен и боязлив. Какие-либо предметы, насекомые, животные, переодетые люди или действия (катание с горки, громкие звуки, выступление на концерте) вызывают у ребенка сильный страх, часто снятся кошмары, есть трудности с засыпанием, расстройства пищеварения из-за переживаемой тревоги. На этом фоне могут появляться задержки в развитии и трудности в обучении, ребенок может быть страшно начинать что-то новое или делать что-либо самому.

**Трудности с адаптацией.** Также часто обращаются к детскому психологу, когда у ребенка возникают трудности в адаптации к детскому саду или школе, чрезвычайно болезненна даже кратковременная разлука с мамой или замещающим ее человеком, нежелание расти, взрослеть (ребенок не может находиться один, не делает сам различные доступные ему по возрасту действия).

Другими причинами обращения к детскому психологу могут быть:

- частые болезни ребенка (простуды, ушибы и переломы),
- хронические или психосоматические заболевания;
- пережитая травматическая ситуация (развод родителей, физическая травма, госпитализация и т.п.);
- изменение ситуации в семье, на которую ребенок реагирует значительным изменением своего настроения или поведения, это может быть переезд, смена школы, рождение брата или сестры, смерть близкого родственника и др.

Чем раньше родители обратятся к психологу, тем быстрее они сделают своих детей счастливыми и беззаботными и позволят им в полной степени наслаждаться таким важным периодом своей жизни – как детство.

### Когда необходимо обращаться за помощью к детскому психологу?

Итак, когда же нужно обращаться к психологу? Для решения этого вопроса Вы можете опираться на следующие критерии:

Во-первых, если негативная ситуация существует уже продолжительное время (более 2-3х месяцев) или со временем ухудшается, усугубляется.

Во-вторых, если на проблемы Вашего ребенка обращают внимание другие окружающие люди. Это могут быть воспитатели в детском саду, близкие родственники или даже родители других детей. Они могут даже посоветовать Вам обратиться к психологу.