

**План профилактической и физкультурно-оздоровительной работы
с воспитанниками МБДОУ г.Иркутска детский сад № 186**

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Профилактическая работа		
Анализ:	В течение года	Медицинская сестра
– показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;		
– лечебно-оздоровительной работы;	Ежемесячно	
– диспансерного наблюдения за воспитанниками;	В течение года	
– летней оздоровительной работы;	Август	Медицинская сестра
– санитарно-просветительской работы	Один раз в квартал	
Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	В течение года	Медицинская сестра, фельдшер
Осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	По плану диспансеризации поликлиники	Медицинская сестра, врач
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз в квартал	Воспитатели
Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	В течение года	Врачи-специалисты
Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы	Один раз в год	Врач-педиатр, врачи-специалисты
Обследование детей на гельминты	Один раз в год	Медицинская сестра
Противоэпидемическая работа		
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	Медицинская сестра, врач
Постановка реакции Манту детям; направление детей с гипер пробой к фтизиатру	Один раз в год	
Прохождение работниками медицинских проф.осмотров	Ежегодно	Медицинская сестра
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	
Учет инфекционных больных, карантинных	В течение года	
Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах		
Учет расхода бак.препаратов		
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в Учреждении		Медицинская сестра, врач

Осмотр детей на педикулез	Один раз в 10 дней	Воспитатели, медицинская сестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками по оказанию навыков первой помощи	При приеме на работу	Медицинская сестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпид.обстановке	Медицинская сестра, воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей в ДОУ	Сентябрь – октябрь	Воспитатели
Обработка групповых помещений бактерицидной лампой	Ежедневно	Медицинская сестра, воспитатели
Санитарно-гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений Учреждения	Ежедневно	Медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви		Воспитатели, медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний		Медицинская сестра, шеф-повар
Контроль соблюдения санитарных правил работниками Учреждения		Медицинская сестра, старший воспитатель, заместитель заведующего по хозяйственной работе
Обучение персонала санитарному минимуму	Один раз в месяц	Медицинская сестра
Проведение текущей уборки помещений (по отдельному графику)	Ежедневно	Обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений (по отдельному графику)	Ежемесячно	
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Медицинская сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой		Заместитель заведующего по хозяйственной работе
Мытье игрушек	Ежедневно	Педагоги
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	Медицинская сестра, обслуживающий персонал
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Медицинская сестра,

		заместитель заведующего по хозяйственной работе
Оздоровительная работа		
Обеспечение воздушного режима в помещениях Учреждения	Ежедневно	Работники, заместитель заведующего по хозяйственной работе
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях		Педагоги, заместитель заведующего по хозяйственной работе
Проведение с детьми утренней гимнастики		Педагоги
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня		
Полоскание рта после приема пищи		Педагоги, родители
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание навыков здорового образа жизни	Ежедневно	Медицинская сестра, педагоги, родители
Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Инструктор по физкультуре, педагоги
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта		Медицинская сестра
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Педагоги
Проведение закаливающих процедур в каждой группе по утвержденной старшей медицинской сестрой системе закаливания		Педагоги
Пропаганда здорового образа жизни		
Оформление стендов в приемниках «Если хочешь быть здоров»	В течение года	Педагоги
Организация просмотра видеороликов, презентаций на темы ЗОЖ	В течение года	Педагоги
Консультации врача, медсестры для родителей воспитанников	В течение года	Фельдшер медсестра
Выставки рисунков детей «Как сохранить здоровье», «Где живет витаминка»	В течение года	Педагоги
Родительские собрания, консультации, посвященные темам формирования и пропаганды здорового образа жизни	В течение года	Педагоги