|  |  |
| --- | --- |
| **Памятка родителям о безопасном поведении детей на воде!**  Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:  - Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!  - Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.    Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей!  Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.    **ЭТО ВАЖНО!**  - Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.  - Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.  - Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.  - Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.  - Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.  - Паника - частая причина трагедий на воде.  НИКОГДА   НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!    **НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:**  - Купаться можно только в разрешенных местах.  - Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.  - Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать.  - Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.  - Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер.  -   Нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя.  - Если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу.  - Если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните                                и постарайтесь резко свернуть в сторону от него.  - Не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях.  -  Если у вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите                      к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;  -  Нельзя подавать крики ложной тревоги.    **Познакомьте детей с ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!**    - Когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые. Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!  -   Нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду.  -  Не заходи на глубокое место, если не знаешь дно, не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно.  -   Не ныряй в незнакомых местах.  -   Не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений.  -   Не заплывай за буйки.  -   Нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну.  -   Не устраивай в воде игр, связанных с захватами.  -   Нельзя плавать на надувных матрасах или камерах, если плохо плаваешь.  -   Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах.  - Около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило.  - в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони    с мобильного телефона по номеру «112».    **ПОМНИТЕ! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ - ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!** | |
|  |  |