

Консультация для родителей
«УЧИМСЯ ДАВАТЬ СДАЧИ»

Стоит ли ребенку всегда «давать сдачи»? Вопрос весьма неоднозначный. Плохо, когда вашего ребенка все время задирают, дразнят и унижают в детском коллективе, но ничуть не лучше, если он сам слывет задирой и хулиганом, и сверстники сторонятся его, поскольку он чуть что – и лезет в драку. Детские психологи говорят, что и в том, и в другом случае за этим стоят комплексы, неуверенность в себе и отсутствие поддержки со стороны родителей.



Зачастую дети обзываются и задираются, чтобы увидеть реакцию другого. Или они хотят пригласить к игре, но не знают как. И чем ярче ребенок реагирует на "выходки" в его адрес, тем больше к нему лезут: интересно же! Человек злится, не умеет справиться с гневом – на нем и срываются, хотя вроде драться никто и не планировал.

Тогда, может быть, эффективен другой вариант – уход? Уйти в ответ на обзывание, просто не обращать внимания на обидчиков, не подкреплять их реакции или просто свести все к шутке? Сложность в том, что дело не в самих действиях ребенка, а в том, что за ними стоит: чувства, надежды, установки, страхи, комплексы и т.д. Если мы говорим и даже делаем все, как нас учат, а чувствуем неуверенность в себе, то все наши попытки будут неуклюжи, и желание противника продолжать "доводить" только усилится. Но если человек действует так, будто поступки другого его не задела, если он уверен в себе, может безобидно пошутить или использовать детскую отговорку, то в следующий раз сцена вряд ли повторится. Но что делать, если везде, куда бы ни попадал ваш ребенок, он оказывается жертвой драчунов? Обычно это означает, что дело не только в коллективе. Скорее всего, в нём самом есть нечто, провоцирующее обидчиков. В частности, устойчивую агрессию провоцируют "занозистые" дети. Те, которые сами задираются, а потом бегут жаловаться. И родителям надо учить их не давать сдачи, а ладить с окружающими: не завидовать, не обижаться, не претендовать на постоянное лидерство, относиться к ребятам доброжелательно, не ехидничать и т.п. Таким образом, родителям важно помогать ребенку укреплять веру в себя, поддерживать его достоинство и самоуважение. Труд повседневный, кропотливый, но гораздо более эффективный, чем стандартное: бей или отойди в сторону.