

## Режим в разновозрастной группе

(1-3 лет)

(Холодный период года)

|   |               |
|---|---------------|
| <b><u>В дошкольном учреждении</u></b>   |               |
| Прием детей, осмотр детей, игры, общение  | 7.00 - 8.00   |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 - 8.10   |
| Совместная деятельность, подготовка к завтраку                                      | 8.10 - 8.30   |
| Завтрак   | 8.30 - 8.50   |
| Совместная деятельность, игры   | 8.50 - 9.00   |
| Занятия   | 9.00 – 9.10   |
|   | 9.20 - 9.30   |
| Подготовка к прогулке   | 9.30 – 9.45   |
| Прогулка  | 9.45 - 10.15  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 10.15 - 10.30 |
| Второй завтрак  | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке   | 10.40 – 10.55 |
| Прогулка  | 10.55 - 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры                                      | 11.50 - 12.00 |
| Обед  | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка ко сну   | 12.20 – 12.30 |
| Сон   | 12.30 - 15.30 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры | 15.30 - 15.40 |
| Игровая деятельность  | 15.40 – 16.00 |
| Усиленный полдник   | 16.00 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке   | 16.20 - 16.35 |
| Прогулка  | 16.35 - 18.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, общение                                   | 18.15 - 18.30 |
| Ужин  | 18.30         |
| Уход детей домой  | до 19.00      |

## Режим в первой младшей группе

(2 - 3 года)

(Холодный период года)

|   |               |
|---|---------------|
| <b><u>В дошкольном учреждении</u></b>   |               |
| Прием детей, осмотр детей, игры, общение  | 7.00 - 8.00   |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 - 8.10   |
| Совместная деятельность, подготовка к завтраку                                      | 8.10 - 8.30   |
| Завтрак   | 8.30 - 8.50   |
| Совместная деятельность, игры   | 8.50 - 9.00   |
| Занятия   | 9.00 – 9.10   |
|   | 9.20 - 9.30   |
| Подготовка к прогулке   | 9.30 – 9.45   |
| Прогулка  | 9.45 - 10.15  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 10.15 - 10.30 |
| Второй завтрак  | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке   | 10.40 – 10.55 |
| Прогулка  | 10.55 - 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры                                      | 11.50 - 12.00 |
| Обед  | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка ко сну   | 12.20 – 12.30 |
| Сон   | 12.30 - 15.30 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры | 15.30 - 15.40 |
| Игровая деятельность  | 15.40 – 16.00 |
| Усиленный полдник   | 16.00 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке   | 16.20 - 16.35 |
| Прогулка  | 16.35 - 18.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, общение                                   | 18.15 - 18.30 |
| Ужин  | 18.30         |
| Уход детей домой  | до 19.00      |

## Режим во второй младшей группе

(3-4 года)

(Холодный период года)

|   |               |
|---|---------------|
| <b><u>В дошкольном учреждении</u></b>   |               |
| Прием детей, осмотр детей, игры, общение  | 7.00 - 8.00   |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 - 8.10   |
| Совместная деятельность, подготовка к завтраку                                      | 8.10 - 8.30   |
| Завтрак   | 8.30 - 8.50   |
| Совместная деятельность, игры   | 8.50 - 9.00   |
| Занятия   | 9.00 – 9.15   |
|   | 9.25 - 9.40   |
| Игровая деятельность  | 9.40 – 10.30  |
| Второй завтрак  | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке   | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка  | 10.50 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры                                      | 12.00 - 12.10 |
| Обед  | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну   | 12.30 – 12.40 |
| Сон   | 12.40 - 15.10 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры | 15.10 - 15.30 |
| Игровая деятельность  | 15.30 – 16.00 |
| Усиленный полдник   | 16.00 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке   | 16.20 – 16.30 |
| Прогулка  | 16.30 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, общение                                   | 18.20 - 18.30 |
| Ужин  | 18.30         |
| Уход детей домой  | до 19.00      |

## Режим в средней группе

(4-5 года)

(Холодный период года)

|   |               |
|---|---------------|
| <b><u>В дошкольном учреждении</u></b>   |               |
| Прием детей, осмотр детей, игры, общение  | 7.00 - 8.00   |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 - 8.10   |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку            | 8.10 - 8.30   |
| Завтрак   | 8.30 - 8.50   |
| Совместная деятельность, игры   | 8.50 - 9.00   |
| Занятия   | 9.00 – 9.20   |
|   | 9.30 - 9.50   |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность                                   | 9.50 – 10.30  |
| Второй завтрак  | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке   | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка  | 10.50 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры                                      | 12.00 - 12.10 |
| Обед  | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну   | 12.30 – 12.40 |
| Сон   | 12.40 - 15.10 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры | 15.10 - 15.30 |
| Игровая деятельность  | 15.30 – 16.00 |
| Усиленный полдник   | 16.00 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке   | 16.20 – 16.30 |
| Прогулка  | 16.30 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, общение                                   | 18.20 - 18.30 |
| Ужин  | 18.30         |
| Уход детей домой  | до 19.00      |

## Режим в старшей группе

(5-6 лет)

(Холодный период года)

|   |               |
|---|---------------|
| <b><u>В дошкольном учреждении</u></b>   |               |
| Прием детей, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность              | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя гимнастика   | 8.10 - 8.20   |
| Дежурство, подготовка к завтраку  | 8.20 - 8.30   |
| Завтрак   | 8.30 - 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 8.50 - 9.00   |
| Занятия   | 9.00 – 9.25   |
|   | 9.35 - 10.00  |
| Игровая деятельность  | 10.00 - 10.30 |
| Второй завтрак  | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке   | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка  | 10.50 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 12.00 - 12.15 |
| Обед  | 12.15 - 12.35 |
| Подготовка ко сну   | 12.35 – 12.45 |
| Сон   | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры | 15.15 - 15.35 |
| Занятия или игровая деятельность  | 15.35 - 16.00 |
| Усиленный полдник   | 16.00 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке   | 16.20 - 16.30 |
| Прогулка  | 16.30 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 18.20 - 18.30 |
| Ужин  | 18.30         |
| Уход детей домой  | до 19.00      |

## Режим в подготовительной к школе группе

(6-8 лет)

(Холодный период года)

| <b><i>В дошкольном учреждении</i></b>   |               |
|---|---------------|
| Прием детей, осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность          | 7.00 - 8.20   |
| Утренняя гимнастика   | 8.20 - 8.30   |
| Завтрак   | 8.30 - 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 8.50 - 9.00   |
| Занятия   | 9.00 – 9.30   |
|   | 9.40 - 10.10  |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 10.10 - 10.30 |
| Второй завтрак  | 10.30 - 10.40 |
| Занятия   | 10.40 – 11.10 |
| Подготовка к прогулке   | 11.10 – 11.20 |
| Прогулка  | 11.20 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 12.20 - 12.30 |
| Обед  | 12.30 - 12.45 |
| Подготовка ко сну   | 12.45 - 12.50 |
| Сон   | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры | 15.20 - 15.30 |
| Занятия или игровая деятельность  | 15.30 - 16.00 |
| Усиленный полдник   | 16.00 - 16.15 |
| Подготовка к прогулке   | 16.15 - 16.25 |
| Прогулка  | 16.25 - 18.25 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 18.25 - 18.30 |
| Ужин  | 18.30         |
| Самостоятельная деятельность детей, общение по интересам, игры, уход детей домой    | до 19.00      |

## Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с ТНР

(4-6 лет)

(Холодный период года)

| <b><u>В дошкольном учреждении</u></b>   |                             |
|---|-----------------------------|
| Прием детей, осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность          | 7.00 - 8.00                 |
| Утренняя гимнастика   | 8.10 - 8.20                 |
| Дежурство, подготовка к завтраку  | 8.20 - 8.30                 |
| Завтрак   | 8.30 - 8.50                 |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 8.50 - 9.00                 |
| Занятия с воспитателем и логопедом (по подгруппам)                                  | 9.00 - 9.25<br>9.35 – 10.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность  | 10.00-10.30                 |
| Второй завтрак  | 10.30 - 10.40               |
| Подготовка к прогулке   | 10.40 –10.50                |
| Прогулка  | 10.50 - 12.00               |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 12.00 - 12.15               |
| Обед  | 12.15 - 12.35               |
| Подготовка ко сну   | 12.35 – 12.45               |
| Сон   | 12.45 - 15.15               |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры | 15.15 - 15.35               |
| Логопедический час или игровая деятельность   | 15.35-16.00                 |
| Усиленный полдник   | 16.00 - 16.20               |
| Подготовка к прогулке   | 16.20 - 16.30               |
| Прогулка  | 16.30 - 18.20               |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 18.20 - 18.30               |
| Ужин  | 18.30                       |
| Уход детей домой  | до 19.00                    |

## Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с ТНР

(6-8 лет)

(Холодный период года)

| <b><u>В дошкольном учреждении</u></b>   |                             |
|---|-----------------------------|
| Прием детей, осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность          | 7.00 - 8.10                 |
| Утренняя гимнастика   | 8.20 - 8.30                 |
| Завтрак   | 8.30-8.50                   |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 8.50 - 9.00                 |
| Занятия с воспитателем и логопедом (по подгруппам)                                  | 9.00 - 9.30<br>9.40 - 10.10 |
| Самостоятельная игровая деятельность  | 10.10- 10.30                |
| Второй завтрак  | 10.30 - 10.40               |
| Занятия   | 10.40 - 11.10               |
| Подготовка к прогулке   | 11.10 – 11.20               |
| Прогулка  | 11.20 - 12.20               |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 12.20 - 12.30               |
| Обед  | 12.30 - 12.45               |
| Подготовка ко сну   | 12.45 – 12.50               |
| Сон   | 12.50 - 15.20               |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры | 15.20 - 15.30               |
| Логопедический час или игровая деятельность   | 15.30-16.00                 |
| Усиленный полдник   | 16.00 - 16.15               |
| Подготовка к прогулке   | 16.15 - 16.25               |
| Прогулка  | 16.25 - 18.25               |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 18.25 - 18.30               |
| Ужин  | 18.30                       |
| Уход детей домой  | до 19.00                    |