

Режим в разновозрастной группе

(1-3 лет)

(Теплый период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Совместная деятельность, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.15 -10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 - 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.45
Совместная деятельность, игры	15.45-16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.35
Прогулка	16.35 – 18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.15 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Уход детей домой	до 19.00

Режим в первой младшей группе

(2 - 3 года)

(Теплый период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Совместная деятельность, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.15 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.45 - 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры	15.30 - 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.35
Прогулка	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, общение	18.15 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Уход детей домой	до 19.00

Режим во второй младшей группе

(3-4 года)

(Теплый период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20- 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.40-16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.15 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Уход детей домой	до 19.00

Режим в средней группе

(4-5 лет)

(Теплый период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Совместная деятельность, игры, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 -12.15
Обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30
Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.30 -16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.15 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.50
Уход детей домой	до 19.00

Режим в старшей группе

(5-6 лет)

(Теплый период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Дежурство, подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30
Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.30 - 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.15 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.50
Уход детей домой	до 19.00

Режим в подготовительной к школе группе

(6 - 8 лет)

(Теплый период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.35
Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.35-16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.20 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с ТНР

(4-6 лет)

(Теплый период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Дежурство, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20 -10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30
Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.30 -16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 -18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.15 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.50
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с ТНР

(6 - 8 лет)

(Теплый период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30
Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.30-16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.15 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.50
Уход детей домой	до 19.00