Консультация для родителей

«Ребенок и компьютер»

Современную жизнь невозможно представить без компьютера. Но возникает вопрос, с какого возраста начинать общение с этой «умной игрушкой». Работая в дошкольном образовательном учреждении, мы, казалось бы, не должны сталкиваться с проблемой «Ребенок и компьютер», но практика показывает обратное. Многие дошкольники умеют пользоваться компьютером. У родителей возникает вопрос: хорошо это или плохо? Попробуем рассмотреть положительные и отрицательные стороны знакомство ребенка с компьютером.

Правила работы за компьютером:

1. Ребенок может играть не более 15 минут.
2. Ребенку в возрасте 5 лет – играть 10 минут, а для 6 лет – 15 минут.
3. Лучше играть в первую половину дня.
4. В неделю – не более 3 раз.
5. Комната должна быть хорошо освещена.
6. Мебель соответствует росту ребенка.
7. Расстояние от глаз до монитора 60 сантиметров.
8. После игры нужно сделать зарядку для глаз.
9. А теперь рассмотрим все минусы и плюсы общения ребенка с компьютером.

Основные вредные факторы:

1. Полностью захватывает сознание ребенка.
2. Отрицательно влияет на физическое развитие детей.
3. Повышает состояние нервозности и страха при стремлении, во что бы то ни стало добиться победы.
4. Некоторые игры провоцируют проявление детской агрессии.
5. Ухудшает зрение.
6. Способствует нарушению осанки.
7. Вызывает игровую зависимость.

Основные хорошие факторы:

1. Вызывает положительный интерес к технике.
2. Развивает творческие способности.
3. Позволяет развивать воображение ребенка.
4. Воспитывает внимательность, сосредоточенность.
5. Позволяет лучше освоить: цвет, форму, величину.
6. Тренирует внимание и память.
7. Развивает логическое мышление.
8. Воспитывает целеустремленность.

Интерес детей к компьютеру огромен, и нужно направить его в полезное русло. Соблюдение несложных правил работы на компьютере позволит сохранить здоровье.