Беседа с детьми «Эти вредные микробы»

Беседа с детьми «Эти вредные микробы»

Цель:дать детям элементарные представления о **микробах** и о способах защиты от них.

Сегодня мы поговорим о **микробах**? А кто они такие? Где они живут? Дети предположительно отвечают.

Учёные назвали **микробом мельчайшие микроорганизмами**, за их **микроскопическую величину**.

Выяснилось, что они состоят из одной живой клетки и имеют много разнообразных видов по форме, свойствам, своему влиянию на окружающую среду, образ жизни.

Главное место среди **микробов занимают бактерии**. От них зависит наша жизнь.

А где их можно встретить как вы думаете? *(Дома, в детском саду, в магазине.)*. Да, они живут всюду. И в воздухе, в воде, и в почве, повсюду на Земле: на животных, растениях, человеке.

Одни бактерии легко погибают, а другие даже спокойно живут, перенося жару и сильные холода.

**Микробы настолько малы**, что могут вызвать опасные заболевания

А как они попадают к нам в организм? (Если плохо помыть руки, фрукты, овощи, есть с грязной посуды, пить грязную воду.). Правильно, они могут проникнуть даже в процессе нашего дыхания. Они живут под ногтями и в больных зубах. Попадая в наш организм, они вызывают опасные болезни.

Давайте подумаем, как нам надо поступать чтобы не заболеть?

А сейчас мы поиграем в такую игру "Да или Нет".

\*Руки мы моем после прогулки, перед обедом, после туалета. *(Да)*.

\*Есть и пить надо только из чистой посуды *(Да)*.

\*При чихании рот прикрывают рукой. *(Нет)*.

\*При чихании рот прикрывают платком. *(Да)*.

\*Проветривать комнату каждый день *(Да)*.

\*Делать уборку со средством позволяющим уничтожить **микробы***(Да)*.

\*Пить воду сырую и не кипячёную *(Нет)*.

Но есть, и полезные **микробы** они живут в молочных продуктах, таких как простокваша, кефир.

А сейчас давайте посмотрим мультфильм про микробы **(Фиксики-Микробы)**

Ребята, а как вы думайте, чтобы нам с вами быть сильными и здоровыми что нужно нам с вами кушать? (ответы детей)

Мультфильм **Фиксики – Витамины.**

Спасибо, ребята за интересную **беседу**.